



**dr
LEIMI**

Ausgabe

2

2022

**Kursangebote
AGLR Lebendiges Reinach**

**Angebote
Familienzentrum OASE
Reinach**

**Anlässe
kultur in reinach**

RAIFFEISEN

Raiffeisenbank
Reinach BL



Jetzt
aktives Mitglied
werden und
profitieren!

Wenn Sie uns zu Ihrer ersten
Bank machen, dankt es
Ihnen die ganze Region.

Als aktives Raiffeisenmitglied sind Sie nicht nur Kunde,
sondern auch Mitbesitzer Ihrer Bank.

Wir machen den Weg frei



Editorial	4
Jubiläum – 5 Jahre Leimgruberhaus	5
<hr/>	
AGLR Lebendiges Reinach	7
Freizeitangebot	7
Freizeitkurse	8
Kreatives Gestalten	9 – 12
Lebensgestaltung / Mensch & Umwelt	13
Exkursion / Führung	13
Körperbewusstsein	14 – 18
Sprachen	19 – 20
Geschäftsbedingungen	21
<hr/>	
Familienzentrum OASE Reinach	22
Laufende Angebote	22
<hr/>	
kultur in reinach	23
Programm September bis Dezember 2022	23
<hr/>	
Gemeinde Reinach	24
10 Jahre «Kinderfreundliche Gemeinde» Reinach	24
Mütter-/Väterberatung	25
Die Eigenkompetenz der Eltern stärken	25
Papitreff «Der Papi als Allround-Talent»	25
<hr/>	
Treffpunkt Leimgruberhaus / Impressum	26
Raummiete im Leimgruberhaus (Bilder)	27
Anmeldeformulare	Magazinmitte
Aktivitäten Leimgruberhaus	29
Wir suchen Sie!	30
Hinweise für Inserenten	31



*Joe Waser, Verantwortlicher vom «Kaffi»
Familienzentrum OASE Reinach*

Gerne möchte ich Sie ins «Kaffi» des Familienzentrums OASE einladen. Unser Kaffi ist die Begegnungszone im Treffpunkt Leimgruberhaus und öffentlich zugänglich – d.h. alle sind bei uns herzlich willkommen!

Warum es sich lohnt, unser Kaffi zu besuchen?

Sie erhalten bei uns hochwertige, geschmackvolle Kaffeevariationen zu günstigeren Preisen als in einem anderen Café. Wir verwöhnen Sie mit hausgemachten Kuchen sowie verschiedenen anderen süssen und salzigen Snacks. Vor dem Haus lädt eine gemütliche, schattige Lounge zum Verweilen ein, und hinter dem Haus befindet sich ein kleiner Spielplatz mit weiteren Sitzplätzen.

Übrigens: während Sie Ihren Kaffee geniessen, amüsieren sich Ihre (Enkel-)Kinder im betreuten Spielzimmer, das mit allem ausgestattet ist, was ein Kinderherz begehrt.

Sie können sich bei uns also eine Auszeit nehmen, oder – wenn Sie es wünschen – treffen Sie hier immer jemanden zum Plaudern und Kennenlernen.

Also: zögern Sie nicht, uns zu besuchen – mein Team und ich freuen uns, Sie bei uns willkommen zu heissen.

Joe Waser

JubiFescht

5 Jahre Leimgruberhaus

Samstag 5. Nov. 2022

ab 17 Uhr

SPECIAL Guest
NICO BRINA
Boogieman

Food Truck
Meat & Great
Drinks

Kinderspiel-
paradies

13 – 17 Uhr

ab 20 Uhr

Party, DJ
Bar

Sponsoren:

**Jenzer Metzgerei & Feinkost, Feigenwinter Sanitär,
Anklin AG, AS Aufzüge AG, Markus Oser Malergeschäft**



Schulgasse 1, 4153 Reinach BL, www.leimgruberhaus.ch

SANITÄR-HEIZUNG FEIGENWINTER

die gute **Quelle** für Haustechnik

Sanitär + Heizung

EXPRESS-Kundenservice

061 711 99 04

www.sanitaer-feigenwinter.ch



Quality Clean

Dürfen wir Sie begeistern?

- Hauswartung
- Reinigung von Privat- und Geschäftsräumen
- Reinigung nach Auszug
- Baureinigung bei Sanierungen und Neubauten
- Unterhaltsarbeiten und Mängelrapport
- und vieles mehr

WIR LIEFERN
SAUBERKEIT.

info@quality-clean.ch www.quality-clean.ch

Tel 079 478 74 38

Freilandsäuli + Freilandrinder
Freilandpoulets

Tenzler
Natura-Qualität
Familienbetrieb seit 1939

Arlesheim · Reinach · Muttenz · Partyservice
Verkauf Engros · Online-Shop · goldwurst.ch

Freizeitangebot

Der Verein **AGLR Lebendiges Reinach** hat sich seit der Gründung im Jahre 1976 zum Ziel gesetzt, mit diversen Freizeitangeboten, Veranstaltungen und Anlässen Reinach **lebendiger** zu machen.

Freizeitlekurse	Kreatives Gestalten, Lebensgestaltung/Mensch & Umwelt, Körperbewusstsein, Exkursionen, Führungen, Sprachen Anmeldung: kurse@aglr.ch oder www.aglr.ch
Jazz-Weekend	24./25. Juni 2023 Der Verein organisiert das Jazz-Weekend und tritt dabei als Co-Veranstalter der Gemeinde auf. Weitere Angaben finden Sie zu gegebener Zeit im Wochenblatt. Kontakt: jazzweekend@aglr.ch , www.jazzweekendreinach.ch
Weihnachtsmarkt	7. Dezember 2022 Organisation des traditionellen Reinacher Weihnachtsmarktes. Weitere Angaben finden Sie zu gegebener Zeit im Wochenblatt. Kontakt: Irene Bloch, Tel. 079 691 57 08 weihnachtsmarkt@aglr.ch , www.aglr.ch
Anschrift / Kursort	AGLR Lebendiges Reinach Treffpunkt Leimgruberhaus Schulgasse 1 4153 Reinach Tel. 061 711 98 05 kurse@aglr.ch , www.aglr.ch
Sekretariat	Das Sekretariat ist Anlaufstelle für: ➤ AGLR Lebendiges Reinach , ➤ Familienzentrum OASE Reinach ➤ kultur in reinach
Öffnungszeiten	Das Sekretariat ist geöffnet von Montag bis Freitag jeweils von 9 – 11 Uhr und 14 – 16 Uhr. Während den Schulferien bleibt unser Sekretariat geschlossen, und es finden in dieser Zeit in der Regel keine Kurse statt.
Auskunft / Info	Tel. 061 711 98 05 sekretariat@leimgruberhaus.ch www.leimgruberhaus.ch



Freizeitkurse im Überblick



Kurse
Online buchen

Kursanmeldungen

Für Kurse können Sie sich mittels Anmeldekarte in der Mitte dieser Broschüre, via E-Mail oder über unsere Homepage bis zwei Wochen vor Kursbeginn anmelden. Ihre Anmeldung wird auch während der Schulferien bearbeitet.

Die meisten in dieser Broschüre angebotenen Kurse finden im **Treffpunkt Leimgruberhaus** statt (Ausnahmen sind jeweils vermerkt).

Weitere Angaben zum Kursanmeldeverfahren finden Sie in unseren Allgemeinen Geschäftsbedingungen im Anschluss an unsere Kursausschreibungen.

Aktuelle Mitteilung

Wir halten die behördlich angeordneten Hygiene- und Verhaltensregeln ein. Bitte beachten Sie unsere allgemeinen Geschäftsbedingungen und die aktuellen Einträge auf unserer Homepage.

Exkursion/Führung

Stadtcasino Basel



Kreatives Gestalten

Actionpainting
Silberschmuck von Blättern aus der Natur
Holztraktor
Kaffeebeutel Taschen – Taschen aus Kaffeebeuteln
Makramee-Schmuck
Engel auf Stein
Silberschmuck aus Metalclay

Fortlaufende Kurse:

Nähen

Körperbewusstsein

Workshops:

Beckenbodenpower
Hüfte, Knie und Füße
Entspannung für Nacken und Schultern

Fortlaufende Kurse:

Faszientraining
Yoga für Anfänger- und Wiedereinsteiger*innen
Ein Kurs NUR für Männer zwischen 65 und 75 Jahren
Line Dance
Qi Gong für Anfänger*innen und Fortgeschrittene
Rückengymnastik
Meditatives Tanzen Ü50
Achtsamkeit
Pilates

Lebensgestaltung / Mensch & Umwelt

Nase frei mit Ayurveda
Ressourcenmanagement – Mein Weg zu mehr Lebensfreude

Sprachen

Englisch, Italienisch, Spanisch (neu Abendkurse), Russisch

Actionpainting **NEU** Leitung: Frau S. Marx

In diesem Workshop können Sie mit viel Spass und vielen Farben körperliche und seelische Blockaden ablegen, sich wohler fühlen in der eigenen Haut, Lebensfreude und Wohlbefinden steigern. Ziel ist es, auf jeweils individuelle Art und Weise sein wahres Selbst auszudrücken. Für alle geeignet.

Kurs A 1 x Samstag 24.09.22 09:30 – 11:30 CHF 40.00 exkl.

Materialkosten: ca. CHF 5.00 nach Bedarf

Frau S. Marx ist Ausdrucks-/Kunsttherapeutin IHK (Zertifikat «Personenorientierte Maltherapie», Ausbildung in Psychopathologie).
Fotos siehe www.aglr.ch / Kurse / Fotos Kurse



Silberschmuck von Blättern aus der Natur **NEU** Leitung: Frau S. Ott

Mit einer Paste aus Feinsilber bestreichen wir mitgebrachte Blätter in mehreren Schichten. Es werden Aufhängungen eingearbeitet, um das Schmuckstück als Hals- oder Ohrhänger tragen zu können. Nach dem Brennen bei 700°C entstehen einzigartige Schmuckstücke aus 99.9% Silber. Es können 1–2 Schmuckstücke hergestellt werden.

Kurs A 1 x Mittwoch 28.09.22 18:00 – 22:00 CHF 90.00 exkl.

Materialkosten: CHF 50.00 bis 65.00 für Silber
Fotos siehe www.aglr.ch / Kurse / Fotos Kurse



Holztraktor **NEU** Leitung: Herr Th. Kunz

An diesem Abend stellen wir einen Holztraktor her. Ein tolles Weihnachtsgeschenk für Klein und Gross.

Kurs A 1 x Donnerstag 27.10.22 19:00 – 21:00 CHF 40.00 exkl.

Materialkosten: ca. CHF 5.00 nach Bedarf.
Fotos siehe www.aglr.ch / Kurse / Fotos Kurse



Kaffeebeutelaschen – Taschen aus Kaffeebeuteln

Leitung: Frau E. Frey

Praktisch, stabil und trendig sind die Taschen, die Sie in diesem Workshop aus Kaffeebeuteln nähen. Eine Upcycling-Idee der besonderen Art.

Kurs A 1 x Samstag 12.11.22 09:30 – 14:00 CHF 70.00 exkl.

Materialkosten: CHF 10.00 für 12 gebügelte Kaffeebeutel,
eine Nähmaschinennadel Nr. 100, ein Gurtenband (230 cm)

Fotos siehe www.aglr.ch / Kurse / Fotos Kurse



Makramee-Schmuck

Leitung: Frau I. Cladé

Mit Leidenschaft und Freude begeben wir uns bei jedem Schmuckstück auf eine kreative Reise. Knoten für Knoten kann sich das Schmuckstück zu einem Meisterwerk entfalten. Wir werden mindestens zwei Basisknoten erlernen, die für verschiedenste Designs und Verzierungen angewendet werden können. Das Ziel des Kurses ist es, einen Anhänger mit einem selbstgewählten Donut-Stein zu knüpfen.



Kurs A 1 x Samstag 19.11.22 10:00 – 13:00 CHF 50.00 exkl.

Materialkosten: Jede Kursteilnehmerin und jeder Kursteilnehmer erhält bei Bedarf ein Makramee Schmuck Starter-Set für Zuhause.

(Makramee-Schmuckgarn, Perlen, Nadeln, Feuerzeug, Schere)

ohne Starter-Set: CHF 10.00

mit Starter-Set: CHF 30.00 Bitte bei der Anmeldung mitteilen.

Fotos siehe www.aglr.ch / Kurse / Fotos Kurse

Engel auf Stein

NEU

Leitung: Herr Th. Kunz

An diesem Abend stellen wir einen auf einem Stein befestigten Engel aus Holz her. Eine schöne Adventsdekoration oder ein persönliches Weihnachtsgeschenk.

Kurs A 11 x Donnerstag 01.12.22 19:00 – 21:00 CHF 40.00 exkl.



Materialkosten: ca. CHF 5.00 nach Bedarf

Fotos siehe www.aglr.ch / Kurse / Fotos Kurse

Silberschmuck

Leitung: Frau S. Ott

Art Clay Silver ist eine Modelliermasse aus feinsten Silberpartikeln. Sie lässt sich ähnlich wie Ton oder Fimo verarbeiten und wird bei 800°C gebrannt. Nach dem Brennen haben Sie ein Schmuckstück aus 99,9% Silber. In diesem Kurs lernen Sie die Grundtechniken im Umgang mit der Modellier- und Spritzmasse kennen und können nach eigenen Ideen Anhänger, Ohrhinge und Fingerringe herstellen.

Kurs A 1 x Samstag 21.01.23 9:30 – 16:30 CHF 100.00 exkl.

Materialkosten: CHF 70.00 bis 120.00 je nach Silberverbrauch, CHF 10.00 fürs Brennen, Steinchen, Halsketten und Schmuckzubehör können zusätzlich gekauft werden.

Fotos siehe www.aglr.ch / Kurse / Fotos Kurse



Wir suchen Sie!

Kursleiter*innen

- Töpferkurse – in unserem mit einem Brennofen ausgestatteten Werkraum
- Schneider*in für unsere beliebten Nähkurse



Wir freuen uns darauf,
Sie kennen zu lernen!
AGLR Lebendiges Reinach
Kursgruppe

Tel. 061 711 98 05, kurse@aglr.ch

Nähen Fortlaufende Kurse für Anfänger*innen und Fortgeschrittene
Materialkosten für Papier, Overlockfäden etc. CHF 1.00 pro Kurstag
Kursort **Treffpunkt Leimgruberhaus, 1. Stock Raum 1–4**

Nähen für jeden Stil, sportlich oder elegant, auf jeden Fall bequem und gutschmend. Etwas neu anfertigen, ändern oder das Lieblingskleidungsstück kopieren oder möchten Sie für Ihre (Enkel-) Kinder nähen?

In unseren Nähkursen können Sie all Ihre Ideen verwirklichen. Sie erhalten individuelle Anleitung und professionelle Tipps von unseren ausgebildeten Schneiderinnen.

Der Einstieg in unsere Nähkurse ist jederzeit möglich, sofern es freie Plätze hat.

Nähen 1	Montag Nachmittag	wöchentlich	Leitung: Frau T. Kossinna		
Kurs A	7 x Montag	ab 15.08.22	14:00 – 16.30	CHF 192.50	exkl.
Kurs B	10 x Montag	ab 09.01.23	14:00 – 16.30	CHF 275.00	exkl.

Nähen 2	Montag Abend	wöchentlich	Leitung: Frau T. Kossinna		
Kurs A	7 x Montag	ab 15.08.22	19:00 – 21:15	CHF 175.00	exkl.
Kurs B	10 x Montag	ab 09.01.23	19:00 – 21:15	CHF 250.00	exkl.

Nähen 3	Dienstag Vormittag	wöchentlich	Leitung: Frau B. Thiede		
Kurs A	7 x Dienstag	ab 16.08.22	09:00 – 12:00	CHF 231.00	exkl.
Kurs B	10 x Dienstag	ab 18.10.22	09:00 – 12:00	CHF 330.00	exkl.
Kurs C	10 x Dienstag	ab 10.01.23	09:00 – 12:00	CHF 330.00	exkl.

Nähen 4	Dienstag Abend	wöchentlich	Leitung: Frau A. Karadeniz		
Kurs A	7 x Dienstag	ab 16.08.22	19:00 – 21.15	CHF 175.00	exkl.
Kurs B	10 x Dienstag	ab 18.10.22	19:00 – 21.15	CHF 250.00	exkl.
Kurs C	10 x Dienstag	ab 10.01.23	19:00 – 21.15	CHF 250.00	exkl.

Nähen 5	Donnerstag Vormittag	wöchentlich	Leitung: Frau C. Balz		
Kurs A	7 x Donnerstag	ab 18.08.22	08:30 – 11:30	CHF 231.00	exkl.
Kurs B	10 x Donnerstag	ab 20.10.22	08:30 – 11:30	CHF 330.00	exkl.
Kurs C	10 x Donnerstag	ab 12.01.23	08:30 – 11:30	CHF 330.00	exkl.

Nase frei mit Ayurveda NEU Leitung: Frau E. Borer

An diesem Abend erfahren Sie, wie Sie mit Kräutern und Gewürzen Grippe-symptomen vorbeugen oder diese, wenn schon vorhanden, lindern können. Sie lernen, wie diese einfachen täglichen Anwendungen zu Ihrer Routine werden. Gemeinsam stellen wir eine Kräuter-teemischung her.

Kurs A	1 x Dienstag	24.01.23	19:00 – 22:00	CHF 45.00	exkl.
Kurs B	1 x Mittwoch	01.02.23	19:00 – 22:00	CHF 45.00	exkl.

Materialkosten: CHF 14.00
 Frau E. Borer ist Ayurveda-Therapeutin.

Ressourcenmanagement – Mein Weg zu mehr Lebensenergie NEU Leitung: Herr D. Curdy

Sie sind oft müde und möchten Ihre Life-Balance ins Gleichgewicht bringen? Sie haben das Gefühl, dass Sie gelebt werden, statt zu leben? Dann ist dieser Workshop für Sie. In einer geführten Selbstreflexion identifizieren Sie Ihre Energieräuber und Ihre Energiespender. Anschliessend entwickeln Sie konkrete Massnahmen zur Verbesserung Ihrer Energiebilanz, die Sie umgehend umsetzen können.

Kurs A	1 x Mittwoch	02.11.22	19:30 – 22:00	CHF 60.00	inkl.
--------	--------------	----------	---------------	-----------	-------

Herr D. Curdy ist MSc, Psychologe FH

EXKURSION / FÜHRUNG

Stadtcasino Basel – Weltklasseakustik & Stararchitektur NEU

Nach vierjähriger Renovation durch das Architekturbüro Herzog & de Meuron erstrahlt eines der weltbesten Konzerthäuser in neuem Glanz: Treten Sie ein ins Stadtcasino Basel, Hochburg der Musikkultur im Dreiländereck. Erfahren Sie spannende Geschichten und Anekdoten seiner fast 200-jährigen Geschichte.

Lassen Sie sich von der faszinierenden Architektur des Erweiterungshauses verzaubern und werfen Sie einen Blick hinter die Kulissen des Hauses, in dem sich seit Jahrzehnten die Stars der klassischen Musik die Türklinke in die Hand geben.



Kurs A	1 x Mittwoch	26.10.22	15:00 – 16:15	CHF 25.00	inkl.
--------	--------------	----------	---------------	-----------	-------

Workshops: Kurz und effektiv

Der wiederholte Besuch eines entsprechenden Workshops vertieft Ihr Wissen und verbessert Ihr Training zu Hause!

Frau F. Huwiler* ist Coach, dipl. Bewegungspädagogin nach der Franklinmethode, Mentaltrainerin sowie dipl. Yoga-Lehrerin.



Beckenbodenpower

Leitung: Frau F. Huwiler*

Die Beckenbodenmuskulatur hat eine wichtige Funktion, sowohl im weiblichen, als auch im männlichen Organismus. Sie hält die Beckenorgane in der richtigen Funktionsstellung. Durch gezieltes Training wird die Beckenbodenmuskulatur gekräftigt, wodurch Funktionsstörungen der Blase, der Ausscheidungs- und der Sexualorgane korrigiert oder verhindert werden können. Sie erfahren, wie der Beckenboden aufgebaut ist, und lernen Übungen wie die einzelnen Muskeln trainiert werden.

Kurs A	1 x Samstag	29.10.22	10:00 – 12:00	CHF 46.00	inkl.
--------	-------------	----------	---------------	-----------	-------

Hüfte, Knie und Füsse

Leitung: Frau F. Huwiler*

Viele Beschwerden und Abnützungen an Füssen, Knien, Hüfte, Rücken oder Nacken kommen grundsätzlich von jahrelangen falschen Bewegungs- und Haltungsmustern oder entstehen vor allem dann, wenn wir uns nicht ausreichend bewegen.

Dadurch werden unsere Muskeln und Faszien rund um die Gelenke so unnachgiebig, dass sie sich nur noch eingeschränkt bewegen lassen und bei bestimmten Bewegungen anfangen zu schmerzen.

Wenn Sie erfahren wollen, was Sie dagegen tun können, dann sind Sie in diesem Workshop richtig.

Kurs A	1 x Samstag	12.11.22	10:00 – 12:00	CHF 46.00	inkl.
--------	-------------	----------	---------------	-----------	-------

Entspannung für Schultern und Nacken

Leitung: Frau F. Huwiler*

Stress, Sorgen oder angeeignete falsche Haltungs- und Bewegungsmuster können zu Verspannungen im Nacken- und Schulterbereich führen. Durch einfache Vorstellungsübungen, verbunden mit Bewegung, können Sie Ihren Nacken-Schulterbereich so beeinflussen, dass Lockerheit und gute Laune wieder freie Bahn haben. Sie selbst haben es in der Hand, wohin Sie Ihre Aufmerksamkeit leiten wollen. Die Erfahrung, die Ihre Schultern in diesem Workshop machen, können Sie immer wieder abrufen.

Kurs A	1 x Samstag	21.01.23	10:00 – 12:00	CHF 46.00	inkl.
--------	-------------	----------	---------------	-----------	-------

Fortlaufende Kurse: Bleiben Sie dran!

Der Einstieg in einen laufenden Kurs ist jederzeit möglich, sofern es freie Plätze hat.

Fragen Sie nach einer Probelektion.

Frau F. Huwiler* ist Coach, dipl. Bewegungspädagogin nach der Franklinmethode, Mentaltrainerin sowie dipl. Yoga-Lehrerin.

Faszientraining

Leitung: Frau F. Huwiler*

Das Faszien Gewebe ist ein netzartiges, überaus komplexes Gewebesystem, das alle Teile des Körpers zusammenhält, diese am richtigen Platz fixiert und miteinander verbindet. Sind die Faszien verklebt oder verhärtet, kann dies zu den unterschiedlichsten Beschwerden führen – von Gelenkschmerzen über Nacken-, Schulter-, Rücken- und Bauchschmerzen bis hin zu unspezifischen Schmerzen. Faszien haben auch Einfluss auf unser Erscheinungsbild und auf die Geschmeidigkeit unserer Bewegungen. Kraft, Leistung und Elastizität des Gewebes werden mit diesem fachkundigen Training verbessert.

Kurs A	7 x Dienstag	ab 16.08.22	17:25 – 18:25	CHF 161.00	inkl.
Kurs B	10 x Dienstag	ab 18.10.22	17:25 – 18:25	CHF 230.00	inkl.
Kurs C	10 x Dienstag	ab 10.01.23	17:25 – 18:25	CHF 230.00	inkl.

Yoga für Anfänger- und Wiedereinsteiger*innen

Leitung: Frau F. Huwiler*

Asanas (Körperübungen) helfen uns die Natur unseres Körpers zu verstehen und uns von Schmerz, Verspannung, Faszienverklebungen und Fehlhaltungen zu befreien. Pranayamaübungen (Atemübungen) dienen als Brücke zwischen Körper und Geist und können Müdigkeit und Trägheit auflösen. Meditations- und Achtsamkeitsübungen dienen dem Stressabbau und führen zu mehr Bewusstsein, Wohlbefinden und Lebensfreude.



Kurs A	7 x Dienstag	ab 16.08.22	09:00 – 10:00	CHF 161.00	inkl.
Kurs B	10 x Dienstag	ab 18.10.22	09:00 – 10:00	CHF 230.00	inkl.
Kurs C	10 x Dienstag	ab 10.01.23	09:00 – 10:00	CHF 230.00	inkl.

Ein Kurs NUR für Männer ab 65 Jahren

NEU

Leitung: Frau F. Huwiler*

Sie erwartet ein Training für den ganzen Körper, abgestimmt auf Ihre aktuellen Bedürfnisse und Fähigkeiten.

Ziel ist es, mehr Bewegungsfreiheit, Kraft, verbesserte Koordination sowie geringere Abnutzungerscheinungen zu erreichen.

Kurs A	8 x Dienstag	ab 19.10.22	10:30 – 11:30	CHF 184.00	inkl.
--------	--------------	-------------	---------------	------------	-------

Line Dance

Leitung: Frau E. Wepfer

Line Dance wird von Einzelpersonen in einer oder mehreren Reihen getanzt. Jede/r tanzt für sich und trotzdem gemeinsam. Zudem fördert Line Dance die Beweglichkeit und die Koordination zwischen Hirn und Füßen. Jeder Tanz wird Schritt für Schritt erlernt und immer wieder geübt.

Es gibt keine Altersbegrenzung und der Einstieg ist jederzeit möglich.

Kurs A	7 x Mittwoch	ab 17.08.22	18:30 – 19:30	CHF 105.00	inkl.
Kurs B	8 x Mittwoch	ab 19.10.22	18:30 – 19:30	CHF 120.00	inkl.
Kurs C	10 x Mittwoch	ab 11.01.23	18:30 – 19:30	CHF 150.00	inkl.

Line Dance für Anfänger*innen

Leitung: Frau E. Wepfer

Line Dance wird von Einzelpersonen in einer oder mehreren Reihen getanzt. Jede/r tanzt für sich und trotzdem gemeinsam. Zudem fördert Line Dance die Beweglichkeit und die Koordination zwischen Hirn und Füßen. Jeder Tanz wird Schritt für Schritt erlernt und immer wieder geübt.

Es gibt keine Altersbegrenzung und der Einstieg ist jederzeit möglich.

Kurs A	10 x Mittwoch	ab 11.01.23	09:30 – 10:30	CHF 150.00	inkl.
--------	---------------	-------------	---------------	------------	-------

Qi Gong für Anfänger*innen

NEU

Leitung: Herr Cs. Mészely

Auf vielfachen Wunsch ein Kurs zum Einstieg ins Qi Gong!

Qi Gong gilt als eine der ältesten chinesischen Therapieformen. Es eignet sich hervorragend zur Prävention, da es den Menschen durch ganzheitliche Bewegungsübungen stärkt und zu einem inneren Gleichgewicht führt. Die Muskulatur wird sanft trainiert, Konzentration und Koordination werden gefördert. Die Bewegungsübungen sind leicht zu erlernen und für jedes Alter geeignet.

Kurs B	10 x Donnerstag	ab 20.10.22	20:15 – 21:15	CHF 230.00	inkl.
Kurs C	10 x Donnerstag	ab 12.01.23	20:15 – 21:15	CHF 230.00	inkl.

Herr Cs. Mészely ist Qi Gong Kursleiter, Masseur und Tuina-Therapeut.

Qi Gong für Fortgeschrittene

Leitung: Herr Cs. Mészely

Qi Gong ist eine der ältesten chinesischen Therapieformen. Es eignet sich hervorragend zur Prävention, da es den Menschen durch ganzheitliche Bewegungsübungen stärkt und zu einem inneren Gleichgewicht führt. Die Muskulatur wird sanft trainiert, Konzentration und Koordination werden gefördert. Die Bewegungsübungen sind leicht zu erlernen und für jedes Alter geeignet.

Kurs A	7 x Donnerstag	ab 18.08.22	19:00 – 20:00	CHF 161.00	inkl.
Kurs B	10 x Donnerstag	ab 20.10.22	19:00 – 20:00	CHF 230.00	inkl.
Kurs C	10 x Donnerstag	ab 12.01.23	19:00 – 20:00	CHF 230.00	inkl.

Herr Cs. Mészely ist Qi Gong Kursleiter, Masseur und Tuina-Therapeut.



**Bitte
frankieren**

AGLR Lebendiges Reinach

Treffpunkt Leimgruberhaus

Schulgasse 1

4153 Reinach



**Bitte
frankieren**

kultur in reinach

Postfach

4153 Reinach

Mitgliedschaft



- Aktivmitglied: Fr. 30.-
(Mitwirkung in einer Arbeitsgruppe)
- Ehepaar: Fr. 45.-
- Passivmitglied: Fr. 40.-
- Beitritt als Gönner (ab Fr. 100.–)
Fr.
- Ich möchte mehr Informationen
(Programm etc.)

Absender:

Name: _____

Vorname: _____

Strasse|Nr.: _____

PLZ|Ort: _____

Tel.: _____

E-Mail: _____

Unterschrift: _____

Mitgliedschaft



- Einzelmitglied Fr. 40.–
- Paare / Familie Fr. 60.–
- Einzelmitglieder AHV Fr. 25.–
- Paare AHV Fr. 45.–
- Studierende Fr. 20.–
- Gönner ab Fr. 100.–

Absender:

Name: _____

Vorname: _____

Strasse|Nr.: _____

PLZ|Ort: _____

Tel.: _____

E-Mail: _____

Unterschrift: _____

Kursanmeldung

Kurstitel _____ Kursdatum & Zeit _____

Kurstitel _____ Kursdatum & Zeit _____

Vorname _____ Name _____

Strasse|Nr. _____ PLZ|Ort _____

Telefon _____ Mobile _____

E-Mail _____

- Ich bin mit den «Allgemeinen Geschäftsbedingungen» im Anschluss an die Kursaus-schreibungen einverstanden.
- Ich bin mit den «Allgemeinen Geschäftsbedingungen» im Anschluss an die Kursaus-schreibungen einverstanden.

Datum _____ Unterschrift _____

Anmeldung

Kurstitel _____ Kursdatum & Zeit _____

Kurstitel _____ Kursdatum & Zeit _____

Kurstitel _____ Kursdatum & Zeit _____

Vorname _____ Name _____

Strasse|Nr. _____ PLZ|Ort _____

Telefon _____ Mobile _____

E-Mail _____ Besonderes _____

- Ich bin mit den «Allgemeinen Geschäftsbedingungen» im Anschluss an die Kursaus-schreibungen einverstanden.

Datum _____ Unterschrift _____

**Bitte
frankieren**

AGLR Lebendiges Reinach

Treffpunkt Leimgruberhaus

Schulgasse 1

4153 Reinach

**Bitte
frankieren**

AGLR Lebendiges Reinach

Treffpunkt Leimgruberhaus

Schulgasse 1

4153 Reinach

Rückengymnastik sanft

Leitung: Frau S. Erzer

Bewegt durch Bewegung, nicht nur Ihr Rücken wird sich freuen.

Dieser Kurs ist geeignet für Anfänger*innen und jene, die eine sanfte Version bevorzugen.

Kurs A	7 x Dienstag	ab 16.08.22	16:00 – 16:50	CHF 175.00	inkl.
Kurs B	10 x Dienstag	ab 18.10.22	16:00 – 16:50	CHF 250.00	inkl.
Kurs C	10 x Dienstag	ab 10.01.23	16:00 – 16:50	CHF 250.00	inkl.

Frau S. Erzer ist dipl. Bewegungspädagogin.

Rückengymnastik

Leitung: Frau S. Erzer

Bewegt durch Bewegung, nicht nur Ihr Rücken wird sich freuen.

Kurs A	7 x Dienstag	ab 16.08.22	13:45 – 14:35	CHF 175.00	inkl.
Kurs B	10 x Dienstag	ab 18.10.22	13:45 – 14:35	CHF 250.00	inkl.
Kurs C	10 x Dienstag	ab 10.01.23	13:45 – 14:35	CHF 250.00	inkl.

Frau S. Erzer ist dipl. Bewegungspädagogin.

Meditatives Tanzen Ü50

Leitung: Frau D. Haberstich

Beim meditativen Tanzen bewegen wir uns berührungslos im Kreis und führen zu unterschiedlichen Musikstilen zuvor erlernte Schrittfolgen aus – mal langsam, mal eher beschwingt. Körperbewusstsein und Wahrnehmungen wie Pulsieren, Strömen und Fliesen werden angesprochen. An diese Gefühle, dieses im «Flow Sein», erinnert man sich im Alltag. Es bringt Leichtigkeit und Freude ins Leben.

Kurs A	10 x Donnerstag	ab 20.10.22	09:30 – 10:45	CHF 200.00	inkl.
Kurs B	10 x Donnerstag	ab 12.01.23	09:30 – 10:45	CHF 200.00	inkl.

Frau D. Haberstich ist Shiatsu Therapeutin mit langjähriger Erfahrung im Vermitteln von meditativem Tanzen.

Achtsamkeit

Leitung: Frau H. Leicht

Gemeinsam widmen wir uns der Praxis der Achtsamkeit. Wir beginnen mit Grundlagen der Meditation, um diese mehr und mehr in unseren Alltag zu integrieren. Bei den Übungen geht es darum, immer wieder im Jetzt zu sein. So gelingt es uns zunehmend, auch in herausfordernden Momenten des Lebens andere Perspektiven einzunehmen, einen neuen Umgang mit Stress zu finden und so die Lebensqualität zu steigern.

Dieser Kurs lehnt an den erfolgreichen und wissenschaftlich fundierten MBSR-Kurs von Jon Kabat-Zinn an. Er selbst hat einmal Folgendes gesagt: «Du kannst die Wellen nicht aufhalten, aber Du kannst lernen, auf ihnen zu surfen.»

Kurs A	7 x Montag	ab 31.10.22	19:00 – 20:30	CHF 200.00	inkl.
--------	------------	-------------	---------------	------------	-------

Frau Leicht ist zertifizierte MBSR-Kursleiterin.

Pilates

Du bist nur so jung wie Deine Wirbelsäule beweglich ist. J. Pilates

Pilates ist ein sanftes, wirkungsvolles Körpertraining, das Muskeln und Gelenke in Schwung bringt, ohne sie zu belasten. Atemtechnik, Kraft, Koordination und Beweglichkeit werden auf ideale Weise geschult, die Körperhaltung verbessert, die Körperwahrnehmung erhöht, der Kreislauf sanft angeregt. Pilateskurse ersetzen keine Physiotherapie.

Frau C. Christ ist Polestar-Pilatestrainerin und zertifizierte Yogalehrerin (500 Stunden).

Kursort: YAS Yoga-Ayurveda-Sadhana GmbH, Mischeli-Center, Reinach

Der Einstieg in unsere Pilateskurse ist jederzeit möglich, sofern es freie Plätze hat.

Pilates Soft

Leitung: Frau C. Christ

Dieser Kurs ist geeignet für Anfänger*innen und jene, die eine sanfte Version bevorzugen.

Kurs A	7 x Montag	ab 15.08.22	08:30 – 09:20	CHF 140.00	inkl.
Kurs B	10 x Montag	ab 17.10.22	08:30 – 09:20	CHF 200.00	inkl.
Kurs C	9 x Montag	ab 09.01.23	08:30 – 09:20	CHF 180.00	inkl.

Pilates 1

Leitung: Frau C. Christ

Mittleres Niveau, Intermediate Level, kein Anfängerkurs

Kurs A	7 x Montag	ab 15.08.21	09:30 – 10:30	CHF 161.00	inkl.
Kurs B	10 x Montag	ab 17.10.21	09:30 – 10:30	CHF 230.00	inkl.
Kurs C	9 x Montag	ab 09.01.22	09:30 – 10:30	CHF 207.00	inkl.

Pilates 2

Leitung: Frau C. Christ

Mittleres Niveau, Intermediate Level, kein Anfängerkurs

Kurs A	7 x Mittwoch	ab 17.08.22	18:00 – 18:50	CHF 140.00	inkl.
Kurs B	10 x Mittwoch	ab 19.10.22	18:00 – 18:50	CHF 200.00	inkl.
Kurs C	9 x Mittwoch	ab 11.01.23	18:00 – 18:50	CHF 180.00	inkl.

Pilates 3

Leitung: Frau C. Christ

Mittleres Niveau, Intermediate Level, kein Anfängerkurs

Kurs A	7 x Mittwoch	ab 17.08.22	19:00 – 20:00	CHF 161.00	inkl.
Kurs B	10 x Mittwoch	ab 19.10.22	19:00 – 20:00	CHF 230.00	inkl.
Kurs C	9 x Mittwoch	ab 11.01.23	19:00 – 20:00	CHF 207.00	inkl.

Grundsätzliches zu den Sprachen

Der Einstieg in unsere Sprachkurse ist jederzeit möglich, sofern es freie Plätze hat.

Fragen Sie nach einer Probelektion!

Die Kosten für Lehrmaterial sind in den Kurspreisen nicht enthalten.

Wir behalten uns vor, einen als Kleingruppe ausgeschriebenen Kurs als Standardgruppe durchzuführen und umgekehrt, wenn sich die Teilnehmer*innenzahl verändert. Die Kurspreise werden dann entsprechend angepasst.

Englisch für Anfänger*innen **NEU** Leitung: Frau T. Iliyashova

Wollten Sie schon lange einmal die englische Sprache von Grund auf lernen? Liegt Ihre Schulzeit schon lange zurück oder haben Sie nie Englisch gelernt? Dann sind Sie in diesem Kurs genau richtig!

Kurs A	10 x Dienstag	ab 18.10.22	19:00 – 20:00	CHF 195.00	exkl.
Kurs B	10 x Dienstag	ab 10.01.23	19:00 – 20:00	CHF 195.00	exkl.

Englisch für Anfänger*innen mit wenig Vorkenntnissen Leitung: Frau T. Iliyashova

Von Grund auf Englisch lernen. Für Leute mit wenig Vorkenntnissen. Der Kurs besteht seit Frühling 2021.

Kurs A	7 x Montag	ab 15.08.22	16:30 – 17:30	CHF 136.50	exkl.
Kurs B	10 x Montag	ab 17.10.22	16:30 – 17:30	CHF 195.00	exkl.
Kurs C	10 x Montag	ab 09.01.23	16:30 – 17:30	CHF 195.00	exkl.

Activate your English Upper Intermediate Leitung: Frau C. Weiss

We build on your knowledge, improve your grammar and vocabulary and train you to communicate fluently.

Kurs A	7 x Mittwoch	ab 17.08.22	09:00 – 10:00	CHF 126.00	exkl.
Kurs B	10 x Mittwoch	ab 19.10.22	09:00 – 10:00	CHF 180.00	exkl.
Kurs C	6 x Mittwoch	ab 11.01.23	09:00 – 10:00	CHF 108.00	exkl.

Advanced English Kleingruppe Intermediate Leitung: Frau C. Weiss

How about brushing up your English? Conversation, text reading, grammar if needed and requested.

Kurs A	7 x Donnerstag	ab 18.08.22	19:30 – 21:00	CHF 182.00	exkl.
Kurs B	10 x Donnerstag	ab 20.10.22	19:30 – 21:00	CHF 260.00	exkl.
Kurs C	6 x Donnerstag	ab 12.01.23	19:30 – 21:00	CHF 156.00	exkl.

Italienisch Vertiefungskurs mittleres Niveau Leitung: Frau R. Paioni

Kommunikative Methode. Weiterer Aufbau der Grammatik. Konversation, einfache Lektüre.

Kurs A	7 x Donnerstag	ab 18.08.22	09:00 – 10:30	CHF 168.00	exkl.
Kurs B	10 x Donnerstag	ab 20.10.22	09:00 – 10:30	CHF 240.00	exkl.
Kurs C	10 x Donnerstag	ab 12.01.23	09:00 – 10:30	CHF 240.00	exkl.

Wir bieten **Spanischkurse** in unterschiedlichen Niveaus an. So findet jede/r den für sich passenden Kurs ob komplette/r Anfänger*in mit wenig Vorkenntnissen, leicht fortgeschritten oder mit guten Kenntnissen.

In unseren Kursen vermitteln wir neben dem Grund- oder fortgeschrittenen Wortschatz natürlich auch wesentliche Elemente der Grammatik. Und so ganz nebenbei gewinnen Sie spannende Einblicke in die südamerikanische Kultur

Spanisch Anfänger*innen Leitung: Frau E. Born

Dieser Grundkurs richtet sich an Personen, welche noch gar keine Kenntnisse der spanischen Sprache haben.

Kurs A	10 x Dienstag	ab 18.10.22	18:00 – 19:00	CHF 180.00	exkl.
Kurs B	10 x Dienstag	ab 10.01.23	18:00 – 19:00	CHF 180.00	exkl.

Spanisch Anfänger*innen mit Vorkenntnissen Leitung: Frau E. Born

Der Kurs besteht seit Oktober 2020.

Kurs A	7 x Freitag	ab 19.08.22	09:00 – 10:15	CHF 147.00	exkl.
Kurs B	10 x Freitag	ab 21.10.22	09:00 – 10:15	CHF 210.00	exkl.
Kurs C	10 x Freitag	ab 13.01.23	09:00 – 10:15	CHF 210.00	exkl.

Spanisch Kleingruppe leicht Fortgeschrittene Leitung: Frau E. Born

Für alle, die ihre Sprachkenntnisse auffrischen oder vertiefen wollen.

Kurs A	7 x Freitag	ab 19.08.22	10:30 – 11:30	CHF 136.50	exkl.
Kurs B	10 x Freitag	ab 21.10.22	10:30 – 11:30	CHF 195.00	exkl.
Kurs C	10 x Freitag	ab 13.01.23	10:30 – 11:30	CHF 195.00	exkl.

Spanisch mittlere Stufe Leitung: Frau E. Born

Dieser Kurs richtet sich an Personen, welche schon fundierte Grundkenntnisse der Spanischen Sprache haben und diese vertiefen und erweitern möchten.

Kurs A	10 x Dienstag	ab 18.10.22	19:15 – 20:15	CHF 180.00	exkl.
Kurs B	10 x Dienstag	ab 10.01.23	19:15 – 20:15	CHF 180.00	exkl.

Russisch Kleingruppe Anfänger*innen mit Vorkenntnissen Leitung: Frau T. Iliyashova

Erleben Sie die russische Sprache und Kultur in unserem Kurs für Anfänger*innen.

Der Kurs besteht seit September 2020.

Kurs A	7 x Montag	ab 15.08.22	19:00 – 20:00	CHF 136.50	exkl.
Kurs B	10 x Montag	ab 17.10.22	19:00 – 20:00	CHF 195.00	exkl.
Kurs C	10 x Montag	ab 09.01.23	19:00 – 20:00	CHF 195.00	exkl.

Allgemeine Geschäftsbedingungen

Anmeldung

Melden Sie sich bitte **bis spätestens 2 Wochen vor Kursbeginn** schriftlich oder online an. Ihre Anmeldungen werden auch während der Schulferien bearbeitet und in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt. **Ihre Anmeldung ist verbindlich und verpflichtet Sie zur Bezahlung des Kursgeldes.**

Bestätigung / Durchführung bzw. Absage des Kurses

Die Durchführung des Kurses bestätigen wir Ihnen schriftlich, sobald die Mindestteilnehmerzahl erreicht ist, spätestens jedoch eine Woche vor Kursbeginn. Falls ein Kurs bereits ausgebucht ist oder mangels Teilnehmerzahl abgesagt werden muss, erhalten Sie spätestens eine Woche vor Kursbeginn eine entsprechende Meldung.

Kurskosten / Zahlungsfrist / Materialkosten

Mit der Kursbestätigung erhalten Sie einen Einzahlungsschein per Mail. Die Bezahlung der Kurskosten hat per Überweisung **vor Kursbeginn** zu erfolgen. Allfällige Materialkosten zahlen Sie bitte der Kursleitung während des Kurses.

Abmeldung / Versäumte Lektionen / Ausfall Kursleitung

Für jede Abmeldung müssen wir eine Bearbeitungsgebühr von CHF 20.00 in Rechnung stellen. Abmeldungen sind schriftlich bis spätestens 14 Tage vor Kursbeginn an das Sekretariat der AGLR Lebendiges Reinach zu richten. Treffen sie zu einem späteren Zeitpunkt ein, wird das ganze Kursgeld fällig.

Lektionen können nicht abgemeldet werden. Versäumte Lektionen können nicht nachgeholt werden, das Kursgeld wird nicht erstattet.

Bei Ausfall der Kursleitung können die AGLR Lebendiges Reinach einen Kursleiter*innenwechsel vornehmen oder eine Stellvertretung einsetzen.

Haftung / Versicherung

Der Verein AGLR Lebendiges Reinach hat das Recht, bei unvorhergesehenen Ereignissen von höherer Gewalt, wie z.B. Epidemie/Pandemie, die Kurse abzuberechnen. In welchem Umfang eine Entschädigung sein wird, hängt von der jeweiligen Situation ab. Für alle von den AGLR Lebendiges Reinach organisierten Kurse und Veranstaltungen schliessen wir jegliche Haftung für entstandenen Schaden aus. Für Diebstahl und Verlust von Gegenständen können die AGLR Lebendiges Reinach nicht haftbar gemacht werden. Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

Kursort

Sofern nicht anders vermerkt, finden die Kurse im **Treffpunkt Leimgruberhaus** in Reinach statt. Die Hausordnung, welche dort aufliegt, ist zu befolgen. Bitte beachten Sie, dass keine eigenen Parkplätze zur Verfügung stehen.

Gerichtsstand

Für Rechtsbeziehungen mit den AGLR Lebendiges Reinach ist Schweizer Recht anwendbar. Gerichtsstand ist Arlesheim.

Herzlich willkommen in der OASE!

Offener Treffpunkt

Das Herzstück unseres Vereins ist der «Offene Treffpunkt»: Montag bis Donnerstag von 14 bis 17 Uhr steht unser Kaffi für Personen jeden Alters offen, während die Kinder im Spielzimmer unter Betreuung spielen, basteln, lesen und sich verweilen können.

Dringend Mitarbeitende gesucht!

Zur Ergänzung unseres netten Teams suchen wir laufend Mitarbeitende zur Mithilfe im Kaffi oder in der Kinderbetreuung (allenfalls am Mittagstisch). Sie brauchen keine Vorkenntnisse – nur Freude am Umgang mit Menschen – und werden gut eingeführt. Zu den flexiblen Arbeitseinsätzen können Sie die (Enkel-)Kinder mitnehmen und Sie erhalten auch eine kleine Entschädigung. Bei Interesse melden Sie sich bitte in der OASE. Wir freuen uns über Unterstützung.

Mittagstisch und weitere Angebote

An unserem öffentlichen Mittagstisch kann sich Jung und Alt zu familienfreundlichen Preisen verköstigen. An drei Vormittagen finden unsere Spielgruppen statt und zweimal im Jahr organisieren wir Kinderartikelbörsen. Weitere Angebote wie Kinderhütendienst, Kindercoiffeuse, Bastel- und Backnachmittage und Vieles mehr runden das vielseitige Programm ab.

Save the Date
Kinderartikelbörse
21.+ 22. Oktober 2022

Laufende Angebote

«Offener Treffpunkt»

Kaffi mit Spielzimmer
Montag bis Donnerstag, 14 – 17 Uhr

Kinderhütendienst

Montag bis Donnerstag, 14 – 17 Uhr

Mittagstisch*

Dienstag + Donnerstag

Spielgruppe Känguru*

Dienstag, Donnerstag und Freitag
8.45 – 11.15 Uhr

Kindercoiffeuse*

einmal im Monat

* auf Voranmeldung

Angebote für Erwachsene

Wir organisieren monatlich gesellige und ungezwungene Jassabende. Kulinarische Höhenflüge erleben Sie an unseren gemütlichen und gediegenen «Tavolatas» (3-Gang-Abendessen). Beide Angebote finden auf Anmeldung statt.

Auskünfte zu allen Angeboten gibt es direkt in der OASE (Tel. 061 712 12 48) oder auf unserer Homepage: www.faz-oase.ch.

FAMILIENZENTRUM **OASE** REINACH





2. Halbjahresprogramm 2022

Fr. 26. August 19:30 Uhr Konzert mit den «Killadillas»

Unterhaltung mit etwas Blues, Rock'n'Roll und Cowboy Jazz
Treffpunkt Leimgruberhaus, Schulgasse 1, 4153 Reinach
Anmeldung: bestellung@kulturinreinach.ch oder 075 417 34 66
Abendkasse 19 Uhr, Eintritt CHF 30.–

Di 30. Aug./20. Sept.

25. Okt/29. Nov./20. Dez.

18 Uhr

Rynacher Rundgang II

«Gschicht und Geschichte zwüsche geschter und morn»

Ein szenischer Rundgang mit Dominique Lüsi (Spiel), Danny Wehrmüller (Text, Regie und Spiel)

Start im Treffpunkt Leimgruberhaus, Schulgasse 1, 4153 Reinach
Anmeldung: bestellung@kulturinreinach.ch oder 075 417 34 66
Abendkasse: 17:30 Uhr, Eintritt CHF 30.–

Fr 2. Sept. – 1. Okt.

19 Uhr

Ausstellung mit Dadi Wirz und Krassimira Drenska

«Suspended Moments»

Galerie Gemeindehaus Reinach, Hauptstrasse 10 und Galerie Werkstatt,
Treffpunkt Leimgruberhaus, Schulgasse 1, 4153 Reinach
Vernissage 19 Uhr bis 21 Uhr Lichthof Gemeindehaus Reinach

Sa 3. Sept.

Programm:

9:30 Uhr

12 Uhr

50 Jahre kultur in reinach

Brunch im Leimgruberhaus mit musikalischer Begleitung für Mitglieder und geladenen Gäste

Harfenkonzert mit dem Ensemble Triocorda

Harfenistinnen: Corina Walter, Severine Schmid und Pernilla Palmberg
Treffpunkt Leimgruberhaus, Schulgasse 1, 4153 Reinach
Anmeldung bis 15.08.2022 an: bestellung@kulturinreinach.ch
Tel: 075 417 34 66

Sa 10. Sept. 11 Uhr

Unicef Kinderfreundliche Gemeinde

kultur in reinach sponsert für dieses Jubiläum das

Kinderkonzert «Kater Caruso feiert Geburtstag» mit den
Kammersolisten Zug

Solisten: Stefan Buri, Fagott, Kater Caruso, Jeanine Murer, Posaune,
Tobias Rütli, Klavier

Gemeindesaal, Gemeindehaus, Hauptstrasse 10, 4153 Reinach

So 11. Dez. 17 Uhr

Basler Madrigalisten «Stilles Leuchten»

Die Schweizer Volksmusik der ausgehenden Romantik
Kirche St. Nikolaus, Kirchgasse, Reinach Dorf

Reservation: bestellung@kulturinreinach.ch oder 075 417 34 66
Abendkasse 16:30 Uhr, Eintritt CHF 30.–

10 Jahre «Kinderfreundliche Gemeinde Reinach» im 2022

Als 10. Gemeinde erhielt Reinach 2012 das UNICEF-Label «Kinderfreundliche Gemeinde». 2020 wurde Reinach schon zum 2. Mal rezertifiziert. Und das aus gutem Grund: Schutz, Partizipation und Förderung von Kindern hat die Gemeinde Reinach in den vergangenen Jahren auf mehreren Ebenen umgesetzt. An mehreren Anlässen konnten die Kinder und Jugendlichen ihre Wünsche und Bedürfnisse mitteilen, die Gemeinde hat sie entgegengenommen und vieles davon bereits realisiert.

So ist z.B. der Generationenpark Mischeli entstanden. Auch bei der Sanierung des Gartenbads wurden einige Ideen, die die Kinder und Jugendlichen geäussert hatten, in die Tat umgesetzt, so beispielsweise die Sprungtürme in verschiedenen Höhen sowie die lange Wasserrutschbahn.

Die Jubiläumsaktivitäten sind schon in vollem Gang. Es haben bereits verschiedene Monatsaktivitäten stattgefunden und die Reinacher Kinder haben ein Gutscheineheft mit zahlreichen Angeboten nach Hause geschickt bekommen.

Die Vorbereitungen fürs grosse **Jubiläumsfest am 9./10. September 2022** sind ebenfalls seit Monaten am Laufen. Zahlreiche Attraktionen mit Spielmöglichkeiten, Bühnenauftritten, Marktständen und Verpflegungsangeboten sowie eine Bimmelbahn, die zu den Aussenstationen fährt, werden Klein und Gross begeistern.

Das Detailprogramm kann online auf der Projektseite heruntergeladen werden.

Mehr Infos zum Jubiläumsjahr gibt Ihnen Doris Auer, Leiterin Kultur und Begegnung, doris.auer@reinach-bl.ch.

Infos zum Jubiläumsjahr:



Die Eigenkompetenz der Eltern stärken

Die Mütter-/Väterberatung ist eine Beratungs- und Anlaufstelle für alle Eltern und Betreuungspersonen von Neugeborenen und Kindern bis fünf Jahre und untersteht der Schweigepflicht. Wer in Reinach wohnt, kann die Dienstleistung kostenlos in Anspruch nehmen, unabhängig von der Familienform und der kulturellen Herkunft. Es besteht keine Zertifizierungspflicht!

Die Mütter-/Väterberatung orientiert sich an einem umfassenden Gesundheitsverständnis, das körperliche, psychische und soziale Faktoren für eine gesunde Entwicklung des Kindes mit einbezieht, und ist damit ein tragender Pfeiler der Gesundheitsförderung. Denn Gesundheitsförderung beginnt mit der Geburt.

Angebot der Mütter-/Väterberatung der Gemeinde Reinach:

- Stillberatung / Ernährung / Beikost
- Beobachtung der Entwicklung, Gewichts- und Wachstumskontrolle
- Informationen über Impfungen, Vorsorgeuntersuchungen, Unfallverhütung etc.
- Erziehungsberatung
- Pflege und Gesundheitsfragen

- Frühe Förderung der Kinder
- Altersgerechte Spiel und Bewegungsmöglichkeiten
- Beratung zu einem guten Einstieg in die Spielgruppe oder Kindergarten
- Babymassagen
- Elterngespräche
- Gruppenberatungen
- Vermitteln von Kontaktadressen weiterer Fach- und Beratungsstellen



Beratungen im Treffpunkt:

Treffpunkt (bitte telefonisch Termin vereinbaren):

Mo–Do 10.00–12.00, 13.30–17.00 Uhr

Telefonische Beratungen

Mo–Do 08.30–10.00 Uhr, **Tel. 061 511 64 11**

oder Mail: mvb@reinach-bl.ch

Adresse

Mütter-/Väterberatung Reinach, Treffpunkt Leimgruberhaus, Schulgasse 1 im 2. Stock (Lift)

Papitreff «Der Papi als Allround-Talent»

Väter von heute sollen Alleskönner sein. Sie müssen klar erziehen und alle wesentlichen Werte vermitteln, mit den Kindern nach Herzenslust herumtollen, ihnen Wärme und Geborgenheit geben, immer zur Stelle sein, «wenn der Schuh drückt», die Mutter vertreten und die heile Kinderwelt finanziell absichern... Da tauchen oft Unsicherheiten und Fragen auf! In der Mütter-/Väterberatung bekommen Papis Antworten.

Das Treffen unter der Leitung der Mütter-/Väterberaterin findet alle 3 – 4 Monate statt und ist kostenlos. Willkommen sind alle Papis von Kindern ab Geburt bis zum Kindergarten. Eine Anmeldung ist nicht nötig.

Den nächsten Termin für den Papitreff finden Sie jeweils auf unserer Homepage.

Herausgeber

Trägerverein Treffpunkt Leimgruberhaus
Schulgasse 1, 4153 Reinach

Druck / Satz

Grafisches Service-Zentrum WBZ, Reinach

Gestaltungskonzept

Manuel Galle, Birmmatt 7, 4147 Aesch

Bilder Umschlagseiten Ruth Pompini

Redaktion und Produktion

Trägerverein Treffpunkt Leimgruberhaus
Schulgasse 1, 4153 Reinach

Copyright

Das Copyright liegt beim Trägerverein Treffpunkt Leimgruberhaus, Schulgasse 1, 4153 Reinach. Alle Rechte vorbehalten. Ohne ausdrückliche Genehmigung des Treffpunktes Leimgruberhaus ist es nicht gestattet Texte und Bilder in irgendeiner Form zu verbreiten.

Ausgabe

Herbst/Winter 2022

Auflage

10'100 Exemplare



Stocker AG
Sanitär
...wir kümmern uns drum!
Tel. 061 712 25 90
www.stocker-sanitaer.ch

Wir kümmern uns auch um Ihre Heizung!

-  **Badumbauten Sanitärservice**
-  **Heizungsauswechslungen**
-  **Reparaturen Boilerservice**

Raummiete im Leimgruberhaus

Unsere grosszügigen Räumlichkeiten können für verschiedene Anlässe gemietet werden.
Machen Sie unser Haus zu Ihrem privaten oder geschäftlichen Treffpunkt!

www.leimgruberhaus.ch



Videopräsentation
unserer
Räumlichkeiten



Miete
ab
1 Std.



helvetia 
Ihre Schweizer Versicherung



Robert Stierlin
Verkaufsleiter

Generalagentur Reinach
T 058 280 80 11, M 079 434 53 01
robert.stierlin@helvetia.ch



Ihr Auftrag ermöglicht Menschen mit Behinderung eine qualifizierte Arbeit und sichert 140 Arbeitsplätze.

Unsere Dienstleistungen und Produkte sind vielfältig, orientieren sich am Markt und schaffen einen sozialen Mehrwert:

Grafisches Service-Zentrum, Elektronische Datenverarbeitung, Treuhand, Werkplatz, Gastronomie, Flohmarkt

Wir freuen uns auf Ihren Auftrag!


Wohn- und Bürozentrum für Körperbehinderte
www.wbz.ch
+41 61 755 77 77



Ihre Spende in guten Händen
Spendenkonto 40-1222-0

Gemeinde- und Schul-
Bibliothek
Reinach



Veranstaltungen Juli - Dezember 2022

Buchstart für Kinder ab 1 Jahr
Montag, um 15.30 Uhr
22.8./ 24.10./ 5.12.
Donnerstag, um 10.00 Uhr
25.8./ 20.10./ 1.12.

Kamishibai, japanisches Erzähltheater
Mittwoch, 24.8. und 28.9. um 16.00 Uhr
Für Kinder ab 3 Jahren

Jubi – Fest «Reinach ist kinderfreundlich»
Samstag, 10.9.

In der Bibliothek

11 – 18 Uhr «Escape the library»
Im Treffpunkt Leimgruberhaus
14 – 17 Uhr «Kasperltheater» Zimmer 1.1
14 – 17 Uhr «Brettspiele» Zimmer 1.2

Panini – Tauschbörse
Mittwoch, 19.10./ 2.11. ab 14.00 Uhr

Geschichtenzeit für Kinder ab 4 Jahren
Mittwoch, 26.10 und 30.11. um 15.00 Uhr

Manga Workshop
Montag, 24.10. um 19.00 Uhr

«Märchen unterm Weihnachtsbaum»
Sonntag, 11.12. um 15.00 Uhr

Öffnungszeiten:

Montag – Freitag von 9.30 – 18.30

Öffnungszeiten in den Ferien:

Di. 9 – 11, Mi. 17 – 20, Do. 15 – 18

Gemeinde- und Schulbibliothek Reinach
Weiermattstrasse 11
www.bibliothek-reinach.ch

Aktivitäten Leimgruberhaus

Herbst/Winter 2022

26. Aug.	Konzert mit den «Killadillas»	kir
30. Aug.	Rynacher Rundgang	kir
2. Sept. bis 1. Okt.	«Suspended Moments» Ausstellung Dadi Wirz, K. Drenska	kir
3. Sept.	50 Jahre kultur in reinach	kir
9./10. Sept	10 Jahre kinderfreundliche Gemeinde	OASE
9. Sept.	Grillabend im LGH	AGLR
16. Sept.	Jassabend	OASE
20. Sept.	Rynacher Rundgang	kir
21./22. Okt.	Kinderkleiderbörse	OASE
25. Okt.	Rynacher Rundgang	kir
5. Nov.	Jubiläum – 5 Jahre LGH	alle
29. Nov.	Rynacher Rundgang	kir
11. Dez.	Basler Madrigalisten «Stilles Leuchten»	kir
20. Dez.	Rynacher Rundgang	kir

www.aglr.ch

www.faz-oase.ch

www.kulturinreinach.ch

Leider ist es aufgrund der Corona Krise immer noch nicht möglich, definitiv zu planen. Aus diesem Grund ist unsere Aktivitäten-Übersicht nur klein. Auf den Homepages der Vereine finden Sie alle aktuellen Anlässe und Neuigkeiten.

Für telefonische Auskünfte steht unser Sekretariat zu Verfügung.

Wir suchen Sie!

Kursleiter*innen

- Töpferkurse – in unserem mit einem Brennofen ausgestatteten Werkraum
- Schneider*in für unsere beliebten Nähkurse



Tel. 061 711 98 05, kurse@aglr.ch

Wir freuen uns darauf,
Sie kennen zu lernen!
AGLR Lebendiges Reinach
Kursgruppe

Markus Oser Malergeschäft klein aber fein

4153 Reinach BL
079 602 69 77
www.osermaler.ch



Ihr Maler für Reinach & Umgebung

ÜBER 50 JAHRE IN DER ZWEITEN GENERATION
1967-1995 René Oser 28 Jahre
ab 1996 Markus Oser 26 Jahre

dr Leimi

Inseratformate und Preise

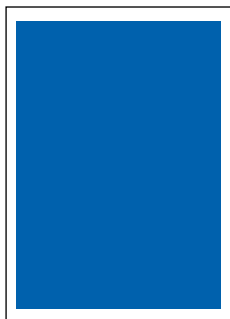
Auskunft und Buchung:

sekretariat@leimgruberhaus.ch

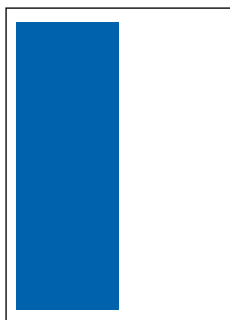
Tel. 061 711 98 05

Bitte beachten Sie:

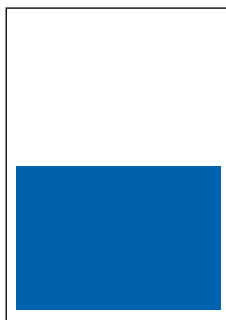
Der Herausgeber, der Trägerverein
Treffpunkt Leimgruberhaus, ist nicht
Mehrwertsteuerpflichtig!



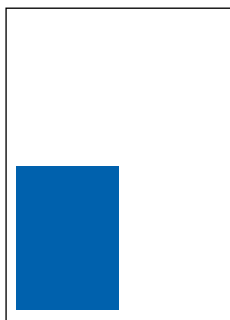
Ganze Seite:
130 x 186 mm
CHF 1'100. –



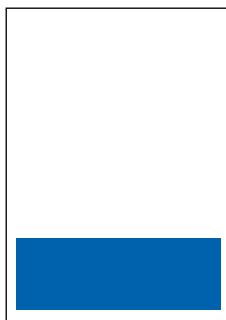
Halbe Seite, hoch:
90 x 130 mm
CHF 600. –



Halbe Seite, quer:
130 x 90 mm
CHF 600. –



Viertel Seite, hoch:
63 x 90 mm
CHF 300. –



Viertel Seite, quer:
130 x 40 mm
CHF 300. –



Schulgasse 1, 4153 Reinach, Tel.: 061 711 98 05
info@leimgruberhaus.ch, www.leimgruberhaus.ch