



**dr  
LEIMI**

Ausgabe

**2**

2021

**Kursangebote  
AGLR Lebendiges Reinach**

**Angebote  
Elternbildung Reinach  
FAZ OASE**

**Anlässe  
kultur in reinach**



# Quality Clean



**Dürfen wir Sie begeistern?**

- Hauswartung
- Reinigung von Privat- und Geschäftsräumen
- Reinigung nach Auszug
- Baureinigung bei Sanierungen und Neubauten
- Unterhaltsarbeiten und Mängelrapport
- und vieles mehr

**WIR LIEFERN SAUBERKEIT.**

info@quality-clean.ch    www.quality-clean.ch

Tel 079 478 74 38

## Dein Geburtstag?

Unsere grosszügigen Räumlichkeiten können auch für private und geschäftliche Anlässe gemietet werden:

Informationen siehe **Seite 25**

[www.leimgruberhaus.ch](http://www.leimgruberhaus.ch)



*Videopräsentation  
unserer Räumlichkeiten*

# Stocker AG Sanitär

**Wir kümmern  
uns auch um  
Ihre Heizung!**

...wir kümmern uns drum!

**Tel. 061 712 25 90**

**www.stocker-sanitaer.ch**

 **Badumbauten Sanitärservice**

 **Heizungsauswechslungen**

 **Reparaturen Boilerservice**



Editorial	4
<hr/>	
<b>AGLR Lebendiges Reinach</b>	<b>5</b>
Freizeitangebot	5
Freizeitkurse	6
Kreatives Gestalten	7 – 10
Lebensgestaltung	11 – 12
Körperbewusstsein	13 – 16
Sprachen	17 – 18
Geschäftsbedingungen	19
<hr/>	
<b>Elternbildung Reinach / FAZ OASE</b>	<b>20</b>
Laufende Angebote	20
<hr/>	
<b>Gemeinde Reinach</b>	<b>21</b>
<b>Das Palais Noir lädt zum z'Morge ein</b>	21
Impressum	21
<hr/>	
<b>kultur in reinach</b>	<b>22</b>
Programm	23
<hr/>	
<b>Mütter-/Väterberatung</b>	<b>24</b>
Die Eigenkompetenz der Eltern stärken	24
Papitreff «Der Papi als Allround-Talent»	24
<hr/>	
<b>Diverses</b>	<b>25</b>
Raummiete im Leimgruberhaus (Bilder)	25
Anmeldeformulare	<b>Magazinmitte</b>
Hinweise für Inserenten	27
Aktivitäten Leimgruberhaus	Umschlag Rückseite



*Lukas Schreier*  
*Präsident AGLR lebendiges Reinach und*  
*Trägerverein Leimgruberhaus*

Liebe Leserin, lieber Leser

Wann haben Sie das letzte Mal an einem Sprachkurs teilgenommen? Wann eine Vernissage besucht und liessen den Abend bei einem guten Glas Wein ausklingen? Möglicherweise geht es Ihnen wie mir, es ist schon lange her, zu lange. Die Pandemie hinterliess leider auch im Leimgruberhaus ihre Spuren, viele Events und Angebote mussten abgesagt werden.

Es gibt sicher angenehmere Rahmenbedingungen für einen Start als Präsident im Verein AGLR Lebendiges Reinach. Doch in solchen Zeiten zeigt sich, wie wichtig Zusammenhalt und Engagement im Team ist. Als «Neuling» bin ich in den Vereinen herzlich aufgenommen worden. Ich fühle mich wohl in meiner neuen Funktion und schätze die angenehme und freundschaftliche Atmosphäre im Team. Im AGLR Lebendiges Reinach, wie auch im Trägerverein TTL werde ich schrittweise die Nachfolge von Petra Kaderli übernehmen.

Als Grossneffe von Lina Leimgruber kenne ich die Schulgasse 1 bestens, wenn auch in anderer Form. Ich freue mich die Funktion des Hauses als sozialen und kulturellen Treffpunkt für Reinach und die Region weiterzuentwickeln.

Leider müssen die Vereine im Leimgruberhaus auf eine Zeit voller Rückschläge zurückblicken. Neben der Coronaproblematik, welche die Aktivitäten im Haus praktisch vollständig zum Erliegen brachte, sind alle Vereine von massiven Beitragskürzungen der Gemeinde Reinach betroffen. Zurzeit müssen wir davon ausgehen, dass diese Kürzungen deutliche Spuren bei den Angeboten hinterlassen werden.

Und dennoch haben wir den Mut nicht verloren und gehen mit Zuversicht in die Zukunft. dr Leimi ist wieder voller Kursangebote und Events für Gross und Klein.

Ich wünsche Ihnen eine angenehme und abwechslungsreiche Sommerzeit und hoffentlich bis bald im Leimgruberhaus!

*Lukas Schreier*

**Haben Sie Fragen** zum Leimgruberhaus oder möchten aktiv mitmachen?  
Wir freuen uns auf Ihre Nachricht: [sekretariat@leimgruberhaus.ch](mailto:sekretariat@leimgruberhaus.ch)

## Freizeitangebot

Der Verein **AGLR Lebendiges Reinach** hat sich seit der Gründung im Jahre 1976 zum Ziel gesetzt, mit diversen Freizeitangeboten, Veranstaltungen und Anlässen Reinach **lebendiger** zu machen.

### Freizeitkurse

Kreatives Gestalten, Lebensgestaltung/Mensch & Umwelt, Körperbewusstsein, Exkursionen, Führungen, Sprachen  
Anmeldung: [kurse@aglr.ch](mailto:kurse@aglr.ch) oder [www.aglr.ch](http://www.aglr.ch)

### Jazz-Weekend

#### 25./26. Juni 2022

Der Verein organisiert das Jazz-Weekend und tritt dabei als Co-Veranstalter der Gemeinde auf.  
Weitere Angaben finden Sie zu gegebener Zeit im Wochenblatt.  
Kontakt: [jazzweekend@aglr.ch](mailto:jazzweekend@aglr.ch), [www.jazzweekendreinach.ch](http://www.jazzweekendreinach.ch)

### Weihnachtsmarkt

#### 8. Dezember 2021

Organisation des traditionellen Reinacher Weihnachtsmarktes.  
Weitere Angaben finden Sie zu gegebener Zeit im Wochenblatt.  
Kontakt: Irene Bloch, Tel. 079 691 57 08  
[weihnachtsmarkt@aglr.ch](mailto:weihnachtsmarkt@aglr.ch), [www.aglr.ch](http://www.aglr.ch)

### Anschrift / Kursort

AGLR Lebendiges Reinach  
Treffpunkt Leimgruberhaus  
Schulgasse 1  
4153 Reinach  
Tel. 061 711 98 05  
[kurse@aglr.ch](mailto:kurse@aglr.ch), [www.aglr.ch](http://www.aglr.ch)



### Sekretariat

Das Sekretariat ist Anlaufstelle für:  
AGLR Lebendiges Reinach,  
Elternbildung Reinach, Familienzentrum OASE,  
**kultur in reinach**



### Öffnungszeiten

Das Sekretariat ist geöffnet von Montag bis Freitag jeweils von 09.00 – 11.00 Uhr und 14.00 – 16.00 Uhr.  
Während den Schulferien bleibt unser Sekretariat geschlossen, und es finden in dieser Zeit in der Regel keine Kurse statt.

### Auskunft / Info

Tel. 061 711 98 05  
[sekretariat@leimgruberhaus.ch](mailto:sekretariat@leimgruberhaus.ch)  
[www.leimgruberhaus.ch](http://www.leimgruberhaus.ch)

## Freizeitkurse im Überblick



Kurse  
Online buchen

### Kursanmeldungen

Für Kurse können Sie sich mittels Anmeldekarte in der Mitte dieser Broschüre, via E-Mail oder über unsere Homepage bis zwei Wochen vor Kursbeginn anmelden. Ihre Anmeldung wird auch während der Schulferien bearbeitet.

Die meisten in dieser Broschüre angebotenen Kurse finden im **Treffpunkt Leimgruberhaus** statt (Ausnahmen sind jeweils vermerkt).

Weitere Angaben zum Kursanmeldeverfahren finden Sie in unseren **Allgemeinen Geschäftsbedingungen** im Anschluss an unsere Kursausschreibungen.

### Aktuelle Mitteilung

Wir halten die behördlich angeordneten Hygiene- und Verhaltensregeln ein. Bitte beachten Sie unsere allgemeinen Geschäftsbedingungen und die aktuellen Einträge auf unserer Homepage.

### Kreatives

Holzschubladen  
Actionpainting  
Makramee-Schmuck  
Adventsdekoration  
Buchbinden und Arbeiten mit Papier  
Elfen aus Filz  
Insektenhotel

### Workshops:

Nähen: Leseknochen und Türstopper  
Weihnachtsgrußkarten aus Stoff

### Fortlaufende Kurse:

Nähen  
Nähen extra: Kinderkleider und Accessoires  
Stricken

### Lebensgestaltung / Mensch & Umwelt

Einführung ins Programmieren  
Selber Programmieren lernen  
Räume auf und lasse los!  
Homeoffice – Arbeiten von zu Hause  
Stress oder stresslos

### Körperbewusstsein

#### Workshops:

Dynamische Bauchmuskeln  
Beckenbodenpower  
Ein Fest für Ihre Füße – Entlastung für Ihre Knie

#### Fortlaufende Kurse:

Faszientraining  
Yoga für Anfänger- und Wiedereinsteiger\*innen  
Qi Gong, Rückengymnastik, Meditatives Tanzen Ü50, Pilates

### Sprachen

NEU - Englisch für Wiedereinsteiger\*innen  
Englisch, Italienisch, Spanisch, Russisch

**Holzschubladen**

**NEU**

Leitung: Herr Th. Kunz

In einer kurzen Einführung werden verschiedene Holzarten vorgestellt und die gängigsten Bearbeitungstechniken wie Bohren, Sägen, Schleifen, Nageln erläutert.

Danach wenden wir das erworbene Wissen praktisch an und basteln ein Holzschublädli.

Kurs A            1 x Donnerstag            23.09.21            19:00 – 21:00            CHF 40.00            exkl.

Materialkosten: ca. CHF 5.00 nach Bedarf

Fotos siehe [www.aglr.ch](http://www.aglr.ch) / Kurse / Fotos Kurse

**Actionpainting**

**NEU**

Leitung: Frau S. Marx

In diesem Workshop können Sie mit viel Spass und vielen Farben körperliche und seelische Blockaden ablegen, sich wohler fühlen in der eigenen Haut, Lebensfreude und Wohlbefinden steigern. Ziel ist es, auf jeweils individuelle Art und Weise sein wahres Selbst auszudrücken. Für alle geeignet.

Kurs A            1 x Samstag            25.09.21            09:00 – 11:00            CHF 40.00            exkl.

Materialkosten: ca. CHF 5.00 nach Bedarf

Frau S. Marx ist Ausdrucks-/Kunsttherapeutin IHK  
(Zertifikat «Personenorientierte Maltherapie», Ausbildung in Psychopathologie)

Fotos siehe [www.aglr.ch](http://www.aglr.ch) / Kurse / Fotos Kurse

**Makramee-Schmuck**

**NEU**

Leitung: Frau I. Cladé

Mit Leidenschaft und Freude begeben wir uns bei jedem Schmuckstück auf eine kreative Reise. Knoten für Knoten kann sich das Schmuckstück zu einem Meisterwerk entfalten. Wir werden mindestens zwei Basisknoten erlernen, die für verschiedenste Designs und Verzierungen angewendet werden können. Das Ziel des Kurses ist es, ein Armband mit einem attraktiven Design und selbstgewählten Perlen zu knüpfen.

Kurs A            1 x Samstag            23.10.21            10:00 – 13:00            CHF 50.00            exkl.

Materialkosten: CHF 10.00 ohne Starter-Set, CHF 30.00 mit Starter-Set\*  
\*(Makramee-Schmuckgarn, Perlen, Nadeln, Feuerzeug, Schere)

Fotos siehe [www.aglr.ch](http://www.aglr.ch) / Kurse / Fotos Kurse

**Adventsdekoration****NEU**

Leitung: Herr Th. Kunz

In diesem Kurs basteln wir eine Dekoration aus Holzsternen, die mit Metallstäben auf einem Rindenstück aufgesetzt sind.

Kurs A	1 x Donnerstag	28.10.21	19:00 – 21:00	CHF 40.00	exkl.
--------	----------------	----------	---------------	-----------	-------

Materialkosten: ca. CHF 5.00 nach Bedarf

**Buchbinden und Arbeiten mit Papier****NEU**

Leitung: Herr Ph. Gautier

Wir arbeiten mit verschiedenen Papierqualitäten und stellen unterschiedliche Produkte her, die sich auch gut als Geschenk eignen: vom Scherenschnitt über Heft, Mappe, Faltschachtel, Briefumschlag, Notizbuch, Memorykarten bis zum leimgebundenen oder fadengehefteten Buch aus losen Blättern mit z.B. Kinderzeichnungen ist vieles möglich. Auch ein defektes Lieblingsbuch kann im Rahmen des Kurses repariert werden. Sie entscheiden selber, was Sie machen möchten.

Kurs A	4 x Mittwoch	27.10.21	19:00 – 21:15	CHF 160.00	exkl.
--------	--------------	----------	---------------	------------	-------

Materialkosten: je nach Aufwand CHF 10.00 bis 30.00

Kursort: Buchbinde-Atelier der Steinerschule Münchenstein, Gutenbergstr. 1, 4142 Münchenstein

**Elfen aus Filz****NEU**

Leitung: Frau C. Christen

Wir filzen eine ca. 35 cm lange, verspielte Elfe aus in Vetsch hergestellter Merino Kammwolle. Lassen wir uns von den wunderschönen Farben und dem flauschigen Naturmaterial verzaubern.

Kurs A	1 x Samstag	30.10.21	13:00 – 16:30	CHF 55.00	exkl.
--------	-------------	----------	---------------	-----------	-------

Materialkosten: CHF 35.00

Fotos siehe [www.aglr.ch](http://www.aglr.ch) / Kurse / Fotos Kurse

**Insektenhotel**

Leitung: Herr Th. Kunz

An diesem Abend gestalten und bauen wir ein Insektenhotel. Der Aufbau ist einfach gehalten und stellt keine grossen handwerklichen Anforderungen. Vielleicht entsteht sogar ein kleines «Trois Rois», lassen Sie sich überraschen!

Kurs A	1 x Donnerstag	03.02.22	19:00 – 21:00	CHF 40.00	exkl.
--------	----------------	----------	---------------	-----------	-------

Materialkosten: ca. CHF 5.00 nach Bedarf





**Nähen****Materialkosten****Kursort**

Alle Kurse für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene  
für Papier, Overlockfäden etc. CHF 1.00 pro Kurstag  
**NEU! Treffpunkt Leimgruberhaus, 2. Stock Raum 1-4**

Nähen für jeden Stil, sportlich oder elegant, auf jeden Fall bequem und gutschitzend. Etwas neu anfertigen, ändern oder das Lieblingskleidungsstück kopieren. Neben individueller Anleitung erhalten Sie professionelle Tipps und Ideen von ausgebildeten Schneiderinnen.

**NEU!** Wir freuen uns sehr, dass wir ab August 2021 im Treffpunkt Leimgruberhaus einen eigenen Nähraum zur Verfügung haben. Somit können wir zu den beliebten Nähkursen auch gestalterische Kurse mit oder ohne Nähmaschine anbieten.

Der Einstieg in unsere Nähkurse ist jederzeit möglich, sofern es freie Plätze hat.

<b>Nähen 1</b>	<b>Montag Nachmittag</b>	<b>wöchentlich</b>	<b>Leitung: Frau T. Kossinna</b>	
Kurs A	6 x ab 16.08.21	14:00 – 16:30	CHF 165.00	exkl.
Kurs B	9 x ab 18.10.21	14:00 – 16:30	CHF 247.00	exkl.
Kurs C	12 x ab 03.01.22	14:00 – 16:30	CHF 330.00	exkl.

<b>Nähen 2</b>	<b>Montag Abend</b>	<b>wöchentlich</b>	<b>Leitung: Frau T. Kossinna</b>	
Kurs A	6 x ab 16.08.21	19:00 - 21:15	CHF 150.00	exkl.
Kurs B	9 x ab 18.10.21	19:00 - 21:15	CHF 225.00	exkl.
Kurs C	12 x ab 03.01.22	19:00 - 21:15	CHF 300.00	exkl.

<b>Nähen 3</b>	<b>Dienstag Vormittag</b>	<b>wöchentlich</b>	<b>Leitung: Frau A. Vöggtlin</b>	
Kurs A	4 x ab 07.09.21	09:00 - 12:00	CHF 132.00	exkl.
Kurs B	9 x ab 19.10.21	09:00 - 12:00	CHF 297.00	exkl.
Kurs C	12 x ab 04.01.22	09:00 - 12:00	CHF 396.00	exkl.

<b>Nähen 4</b>	<b>Dienstag Abend</b>	<b>wöchentlich</b>	<b>Leitung: Frau A. Karadeniz</b>	
Kurs A	7 x ab 17.08.21	19:00 - 21:15	CHF 175.00	exkl.
Kurs B	9 x ab 19.10.21	19:00 - 21:15	CHF 225.00	exkl.
Kurs C	12 x ab 04.01.22	19:00 - 21:15	CHF 300.00	exkl.

<b>Nähen 5</b>	<b>Donnerstag Vormittag</b>	<b>wöchentlich</b>	<b>Leitung: Frau C. Balz</b>	
Kurs A	7 x ab 19.08.21	08:30 - 11:30	CHF 231.00	exkl.
Kurs B	9 x ab 21.10.21	08:30 - 11:30	CHF 297.00	exkl.
Kurs C	12 x ab 06.01.22	08:30 - 11:30	CHF 396.00	exkl.

**Nähen extra**
**NEU**
**Kinderkleider und Accessoires**

Leitung: Frau C. Balz

In diesem Nähkurs nähen Sie alles für Ihre (Enkel-)Kinder: Bébé- oder Kinderkleidung, Accessoires oder Bäckkleider – Sie haben die Idee! Neben individueller Anleitung erhalten Sie professionelle Tipps und Ideen.

Kurs A	7 x Freitag	ab 20.08.21	08:30 – 11:30	CHF 231.00	exkl.
Kurs B	9 x Freitag	ab 22.10.21	08:30 – 11:30	CHF 297.00	exkl.
Kurs C	12 x Freitag	ab 07.01.22	08:30 – 11:30	CHF 396.00	exkl.

**Leseknochen und Türstopper**
**NEU**

Leitung: Frau D. Rudin\*

Zwei nützliche Nähprojekte für Ihr Daheim oder als Geschenk. Anfänger\*innen und Fortgeschrittene haben gleichermaßen Erfolg.

Kurs A	2 x Mittwoch	20.10.21 10.11.21	14:00 – 17:00	CHF 98.00	exkl.
--------	--------------	----------------------	---------------	-----------	-------

Materialkosten: indiv. nach Bedarf



Fotos siehe [www.aglr.ch](http://www.aglr.ch) / Kurse / Fotos Kurse

**Weihnachtsgrußkarten aus Stoff**
**NEU**

Leitung: Frau D. Rudin\*

Weihnachtsgrußkarten einmal selber nähen - mit Crazy-Patchwork oder einer einfachen Faltechnik ist der Erfolg garantiert. Individuelle Kunstwerke entstehen in kurzer Zeit. Auch für Nähanfänger\*innen geeignet.

Kurs A	1 x Mittwoch	24.11.21	14:00 – 17:00	CHF 50.00	exkl.
--------	--------------	----------	---------------	-----------	-------

Materialkosten: indiv. nach Bedarf

**Stricken**
**NEU**

Leitung: Frau D. Rudin\*

Stricken neu oder wieder entdecken. In diesem Kurs hat es Platz für eigene Strickprojekte, nach Ihren Ideen oder Anregungen im Kurs. Zum Auffrischen oder Erlernen neuer Strickkenntnisse.

Gemeinsam realisieren wir Ihr Vorhaben.

Kurs A	4 x Mittwoch	ab 20.10.21	09:00 – 11:00	CHF 88.00	exkl.
Kurs B	6 x Mittwoch	ab 12.01.22	09:00 – 11:00	CHF 132.00	exkl.

Besonderes: Der Kurs findet 14-tägig statt.

Frau D. Rudin\* ist Fachlehrerin für Textiles Gestalten.

**Einführung ins Programmieren****NEU**

Leitung: Herr R. Probst

Haben Sie sich schon mal gefragt wie ein Computerprogramm funktioniert oder wie man einen Roboter programmiert? Dieser Kurs wurde mit einer 5. Primarschulklasse bereits erfolgreich durchgeführt.

Es sind keine speziellen Kenntnisse nötig.

Anhand sehr einfacher Beispiele wird Ihnen das Programmieren erklärt.



Kurs A*	2 x Mittwoch	20.10.21	19:00 – 21:00	CHF 76.00	inkl.
---------	--------------	----------	---------------	-----------	-------

Fotos siehe [www.aglr.ch / Kurse / Fotos Kurse](http://www.aglr.ch/Kurse/FotosKurse)

**Selber Programmieren lernen****NEU**

Leitung: Herr R. Probst

Eigene kleine Programme schreiben? Sie lernen in diesem Kurs einfache Programme mit Hilfe grafischer Bausteine zu realisieren. Nach einer Einführung in die grafischen Objekte lösen Sie kleine, im Schwierigkeitsgrad individuell angepasste Aufgaben. Mitbringen: eigener Laptop (keine Installation notwendig).

Computerkenntnisse sind hilfreich.

Kurs A*	2 x Mittwoch	03.11.21	19:00 – 21:00	CHF 76.00	inkl.
---------	--------------	----------	---------------	-----------	-------

\*Die beiden Programmierkurse werden durch den Makerspace Reinach durchgeführt.  
<https://makerspace-reinach.ch>

**Gesucht: Neue Kurse**

Aktuell und für ein breites Publikum attraktiv.

Haben Sie Erfahrung und Freude am Unterrichten?

Gibt es eine Fertigkeit, die Sie gerne anderen vermitteln möchten?

Haben Sie einen Kurswunsch?

Was vermissen Sie?

Lassen Sie es uns wissen.

Kursgruppe: Tel. 061 711 98 05, [kurse@aglr.ch](mailto:kurse@aglr.ch)



Wir freuen uns darauf,  
 Sie kennen zu lernen!

**AGLR Lebendiges Reinach**  
 Kursgruppe

**Räume auf und lasse los!****Ein interaktiver Workshop**

Leitung: Frau A. Bauer

Ziehen Sie um oder gibt es Veränderungen in Ihrer Lebenssituation? Sind die Schränke zu klein oder haben Sie (zu) viel, das Ihnen wichtig und teuer ist? Sie möchten sich neu organisieren und wissen nicht, wie und wo Sie anfangen sollen? Erleben Sie die befreiende Wirkung des Aufräumens mit der Aufräummethode, die Ihr Leben verändert!

In diesem Workshop behandeln wir Ihre persönlichen Fragen und Anliegen rund um die Themen Aufräumen, Ausmisten, Ordnen und Aufbewahren.

Kurs A	1 x Samstag	22.10.21	09:30 – 11:30	CHF 45.00	inkl.
--------	-------------	----------	---------------	-----------	-------

**Homeoffice – Arbeiten von zu Hause**

Leitung: Frau A. Bauer

To-Do-Listen, Zettel und Post-it überall, leere Kaffeetassen und lauter unerledigte Aufgaben: der Tisch ist voll. Wie bekommt man das Chaos dauerhaft in den Griff? Wie bereite ich meinen Arbeitsplatz zu Hause zweckdienlich und harmonisch vor? Wie schaffe ich Strukturen, die mir das Arbeiten erleichtern? Wie lässt sich eine Homeoffice-Lösung mit Kindern umsetzen?

Frau A. Bauer gibt praktische Tipps und Tricks, Anregungen und realistische Lösungen, die sich einfach umsetzen lassen.

Kurs A	1 x Samstag	30.10.21	09:30 – 11:30	CHF 45.00	inkl.
--------	-------------	----------	---------------	-----------	-------

\*Frau A. Bauer ist dipl. Innenarchitektin und Raumausstatterin sowie zertifizierte KonMari TM Consultant

**Stress oder stresslos****NEU**

Leitung: Frau K. Imhof / Frau S. Schweizer

In diesem Halbtageskurs lernen Sie Stress, seine Entstehung sowie seine psychischen und körperlichen Auswirkungen und Symptome zu erkennen. Das Aufzeigen von positivem und negativem Stress hilft Ihnen, den Fokus neu auszurichten. Mit den neu erlernten Erkenntnissen und «Werkzeugen» haben Sie die Möglichkeit, Ihren Alltag entspannter und freudvoller zu gestalten und die Lebensqualität zu steigern.

Kurs A	1 x Samstag	30.10.21	10:00 – 13:00	CHF 50.00	inkl.
--------	-------------	----------	---------------	-----------	-------

Frau K. Imhof ist Meditationsleiterin.

Frau S. Schweizer ist Polarity Therapeutin und Lehrerin für Autogenes Training.

**Es gibt Wichtigeres im Leben, als beständig dessen Geschwindigkeit zu erhöhen.**

Mahatma Gandhi

## Workshops: Kurz und effektiv

**Der wiederholte Besuch eines entsprechenden Workshops vertieft Ihr Wissen und verbessert Ihr Training zu Hause!**

Frau F. Huwiler\* ist Coach, dipl. Bewegungspädagogin nach der Franklinmethode, Mentaltrainerin sowie dipl. Yoga-Lehrerin.

### Dynamische Bauchmuskeln

Leitung: Frau F. Huwiler\*

Viele Menschen haben schwache Bauchmuskeln und möchten wissen, wie sie diese gezielt und auf gesunde Weise trainieren können. Dieser Workshop vermittelt Ihnen entsprechende Kenntnisse und zeigt Ihnen Übungen, wie Sie Ihre Körpermitte stärken.

Sie können das Gelernte daheim ausführen und in Ihren Alltag integrieren.

Kurs A	1 x Samstag	13.11.21	10:00 – 12:00	CHF 46.00	inkl
--------	-------------	----------	---------------	-----------	------

### Beckenbodenpower

Leitung: Frau F. Huwiler\*

Die Beckenbodenmuskulatur hat eine wichtige Funktion, sowohl im weiblichen, als auch im männlichen Organismus. Sie hält die Beckenorgane in der richtigen Funktionsstellung. Durch gezieltes Training wird die Beckenbodenmuskulatur gekräftigt, wodurch Funktionsstörungen der Blase, der Ausscheidungs- und der Sexualorgane korrigiert oder verhindert werden können. Sie erfahren, wie der Beckenboden aufgebaut ist, und lernen Übungen, wie die einzelnen Muskeln trainiert werden.

Kurs A	1 x Samstag	06.11.21	10:00 – 12:00	CHF 46.00	inkl.
--------	-------------	----------	---------------	-----------	-------

### Ein Fest für Ihre Füsse – Entlastung für Ihre Knie

Leitung: Frau F. Huwiler\*

Viele Beschwerden und Abnützungen in Füßen, Knien, Hüften, Rücken oder Nacken kommen von jahrelangen falschen Bewegungs- und Haltungsmustern.

In diesem Workshop erfahren Sie vieles über Ihre Knie und Füsse und die Koordination des ganzen Körpers beim Gehen. Sie lernen hilfreiche Faszienübungen.

Kurs A	1 x Samstag	27.11.21	10:00 – 12:00	CHF 46.00	inkl.
--------	-------------	----------	---------------	-----------	-------

## Fortlaufende Kurse: Bleiben Sie dran!

Der Einstieg in einen laufenden Kurs ist jederzeit möglich, sofern es freie Plätze hat.

### Faszientraining

Leitung: Frau F. Huwiler\*

Das Faszien­gewebe ist ein netzartiges, überaus komplexes Gewebesystem, das alle Teile des Körpers zusammenhält, diese am richtigen Platz fixiert und miteinander verbindet. Sind die Faszien verklebt oder verhärtet, kann dies zu den unterschiedlichsten Beschwerden führen – von Gelenks­schmerzen über Nacken-, Schulter-, Rücken- und Bauchschmerzen bis hin zu unspezifischen Schmerzen. Faszien haben auch Einfluss auf unser Erscheinungsbild und auf die Geschmeidigkeit unserer Bewegungen. Kraft, Leistung und Elastizität des Gewebes werden mit diesem fachkundigen Training verbessert.

Kurs A	7 x Dienstag	ab 17.08.21	17:25 – 18:25	CHF 161.00	inkl.
Kurs B	9 x Dienstag	ab 19.10.21	17:25 – 18:25	CHF 207.00	inkl.
Kurs C	12 x Dienstag	ab 04.01.22	17:25 – 18:25	CHF 276.00	inkl.

### Yoga für Anfänger- und Wiedereinsteiger\*innen

Leitung: Frau F. Huwiler\*

Asanas (Körperübungen) helfen uns die Natur unseres Körpers zu verstehen und uns von Schmerz, Verspannung, Faszienverklebungen und Fehlhaltungen zu befreien.

Pranayamaübungen (Atemübungen) dienen als Brücke zwischen Körper und Geist und können Müdigkeit und Trägheit auflösen.

Meditations- und Achtsamkeitsübungen dienen dem Stressabbau und führen zu mehr Bewusstsein, Wohlbefinden und Lebensfreude.

Kurs A	7 x Dienstag	ab 17.08.21	09:00 - 10:00	CHF 161.00	inkl.
Kurs B	9 x Dienstag	ab 19.10.21	09:00 - 10:00	CHF 207.00	inkl.
Kurs C	12 x Dienstag	ab 04.01.22	09:00 - 10:00	CHF 276.00	inkl.

### Qi Gong

Leitung: Herr Cs. Mészely

Qi Gong ist eine der ältesten chinesischen Therapieformen. Es eignet sich hervorragend zur Prävention, da es den Menschen durch ganzheitliche Bewegungsübungen stärkt und zu einem inneren Gleichgewicht führt. Die Muskulatur wird sanft trainiert, Konzentration und Koordination werden gefördert.

Die Bewegungsübungen sind leicht zu erlernen und für jedes Alter geeignet.

Kurs A	7 x Donnerstag	ab 19.08.21	19:00 - 20:00	CHF 161.00	inkl.
Kurs B	9 x Donnerstag	ab 21.10.21	19:00 - 20:00	CHF 207.00	inkl.
Kurs C	12 x Donnerstag	ab 06.01.22	19:00 - 20:00	CHF 276.00	inkl.

Herr Cs. Mészely ist Qi Gong-Kursleiter, Masseur und Tuina-Therapeut.



**Bitte  
frankieren**

**AGLR Lebendiges Reinach**

Treffpunkt Leimgruberhaus

Schulgasse 1

4153 Reinach



**Bitte  
frankieren**

**kultur in reinach**

Postfach

4153 Reinach

## Mitgliedschaft



Aktivmitglied: Fr. 30.-  
(Mitwirkung in einer Arbeitsgruppe)

Ehepaar: Fr. 45.-

Passivmitglied: Fr. 40.-

Beitritt als Gönner (ab Fr. 100.–)

Fr. ....

Ich möchte mehr Informationen  
(Programm etc.)

### Absender:

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Strasse|Nr.: \_\_\_\_\_

PLZ|Ort: \_\_\_\_\_

Tel.: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_

## Mitgliedschaft



Einzelmitglied Fr. 40.–

Paare / Familie Fr. 60.–

Einzelmitglieder AHV Fr. 25.–

Paare AHV Fr. 45.–

Studierende Fr. 20.–

Gönner ab Fr. 100.–

Ich möchte mehr Informationen  
(Programm etc.)

### Absender:

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Strasse|Nr.: \_\_\_\_\_

PLZ|Ort: \_\_\_\_\_

Tel.: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_



## Kursanmeldung

Kurstitel \_\_\_\_\_ Kursdatum &amp; Zeit \_\_\_\_\_

Kurstitel \_\_\_\_\_ Kursdatum &amp; Zeit \_\_\_\_\_

Vorname \_\_\_\_\_ Name \_\_\_\_\_

Strasse|Nr. \_\_\_\_\_ PLZ|Ort \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_ Mobile \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_ Besonderes \_\_\_\_\_

Wie sind Sie auf unser Kursangebot aufmerksam geworden?

 Broschüre dr Leimi  Internet  Wochenblatt  durch Empfehlung Ich bin mit den Allg. Geschäftsbedingungen im Anschluss an die Kursausschreibungen einverstanden

Datum \_\_\_\_\_ Unterschrift \_\_\_\_\_

## Kursanmeldung

Kurstitel \_\_\_\_\_ Kursdatum &amp; Zeit \_\_\_\_\_

Kurstitel \_\_\_\_\_ Kursdatum &amp; Zeit \_\_\_\_\_

Vorname \_\_\_\_\_ Name \_\_\_\_\_

Strasse|Nr. \_\_\_\_\_ PLZ|Ort \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_ Mobile \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_ Besonderes \_\_\_\_\_

Wie sind Sie auf unser Kursangebot aufmerksam geworden?

 Broschüre dr Leimi  Internet  Wochenblatt  durch Empfehlung Ich bin mit den Allg. Geschäftsbedingungen im Anschluss an die Kursausschreibungen einverstanden

Datum \_\_\_\_\_ Unterschrift \_\_\_\_\_

**Bitte  
frankieren**

**AGLR Lebendiges Reinach**

Treffpunkt Leimgruberhaus

Schulgasse 1

4153 Reinach

**Bitte  
frankieren**

**AGLR Lebendiges Reinach**

Treffpunkt Leimgruberhaus

Schulgasse 1

4153 Reinach

Wer nicht jeden Tag etwas Zeit für seine Gesundheit aufbringt,  
muss eines Tages sehr viel Zeit für die Krankheit opfern. S. Kneipp.

**Rückengymnastik**

Leitung: Frau S. Erzer\*

Bewegt durch Bewegung, nicht nur Ihr Rücken wird sich freuen.

Kurs A	7 x Dienstag	ab 17.08.21	13:45 – 14:35	CHF 175.00	inkl.
Kurs B	9 x Dienstag	ab 19.10.21	13:45 – 14:35	CHF 225.00	inkl.
Kurs C	12 x Dienstag	ab 04.01.22	13:45 – 14:35	CHF 300.00	inkl.

**Rückengymnastik sanft**

Leitung: Frau S. Erzer\*

Bewegt durch Bewegung, nicht nur Ihr Rücken wird sich freuen. Dieser Kurs ist geeignet für Anfänger\*innen und jene, die eine sanfte Version bevorzugen.

Kurs A	7 x Dienstag	ab 17.08.21	16:00 – 16:50	CHF 175.00	inkl.
Kurs B	9 x Dienstag	ab 19.10.21	16:00 – 16:50	CHF 225.00	inkl.
Kurs C	12 x Dienstag	ab 04.01.22	16:00 – 16:50	CHF 300.00	inkl.

\*Frau S. Erzer ist dipl. Bewegungspädagogin.

**Meditatives Tanzen Ü50**

**NEU**

Leitung: Frau D. Haberstich

Beim meditativen Tanzen bewegen wir uns berührungslos im Kreis und führen zu unterschiedlichen Musikstilen zuvor erlernte Schrittfolgen aus, mal langsam, mal eher beschwingt. Körperwahrnehmungen und -bewusstsein wie Pulsieren, Strömen und Fliessen, werden angesprochen. An diese Gefühle, dieses im „Flow Sein“ erinnert man sich im Alltag. Es bringt Leichtigkeit und Freude ins Leben.

Kurs A	9 x Donnerstag	ab 21.10.21	09:30 – 10:45	CHF 180.00	inkl.
--------	----------------	-------------	---------------	------------	-------

Frau D. Haberstich ist Shiatsu Therapeutin mit langjähriger Erfahrung im Vermitteln von meditativem Tanzen

## Pilates

Pilates ist ein sanftes, wirkungsvolles Körpertraining, das Muskeln und Gelenke in Schwung bringt, ohne sie zu belasten. Atemtechnik, Kraft, Koordination und Beweglichkeit werden auf ideale Weise geschult, die Körperhaltung verbessert, die Körperwahrnehmung erhöht, der Kreislauf sanft angeregt. Pilateskurse ersetzen keine Physiotherapie.

Frau C. Christ ist Polestar-Pilatestrainerin und zertif. Yogalehrerin.

### Kursort: YAS Yoga-Ayurveda-Sadhana GmbH, Mischeli-Center, Reinach

Der Einstieg in unsere Pilateskurse ist jederzeit möglich, sofern es freie Plätze hat.

#### Pilates Soft

Leitung: Frau C. Christ

Dieser Kurs ist geeignet für Anfänger und jene, die eine sanfte Version bevorzugen.

Kurs A*	7 x Montag	ab 16.08.21	08:30 – 09:20	CHF 140.00	inkl.
Kurs B	9 x Montag	ab 18.10.21	08:30 – 09:20	CHF 180.00	inkl.
Kurs C	11 x Montag	ab 03.01.22	08:30 – 09:20	CHF 220.00	inkl.

\* Kurs ist ausgebucht

#### Pilates 1

Leitung: Frau C. Christ

Mittleres Niveau, Intermediate Level, kein Anfängerkurs

Kurs A	7 x Montag	ab 16.08.21	09:30 – 10:30	CHF 161.00	inkl.
Kurs B	9 x Montag	ab 18.10.21	09:30 – 10:30	CHF 207.00	inkl.
Kurs C	11 x Montag	ab 03.01.22	09:30 – 10:30	CHF 253.00	inkl.

#### Pilates 2

Leitung: Frau C. Christ

Mittleres Niveau, Intermediate Level, kein Anfängerkurs

Kurs A	7 x Mittwoch	ab 18.08.21	18:00 – 18:50	CHF 140.00	inkl.
Kurs B	9 x Mittwoch	ab 20.10.21	18:00 – 18:50	CHF 180.00	inkl.
Kurs C	11 x Mittwoch	ab 05.01.22	18:00 – 18:50	CHF 220.00	inkl.

#### Pilates 3

Leitung: Frau C. Christ

Mittleres Niveau, Intermediate Level, kein Anfängerkurs

Kurs A	7 x Mittwoch	ab 18.08.21	19:00 – 20:00	CHF 161.00	inkl.
Kurs B	9 x Mittwoch	ab 20.10.21	19:00 – 20:00	CHF 207.00	inkl.
Kurs C	11 x Mittwoch	ab 05.01.22	19:00 – 20:00	CHF 253.00	inkl.

## Grundsätzliches zu den Sprachen

Der Einstieg in unsere Sprachkurse ist jederzeit möglich, sofern es freie Plätze hat.

### Fragen Sie nach einer Probelektion.

Die Kosten für Lehrmaterial sind in den Kurspreisen nicht enthalten.

Wir behalten uns vor, einen als Kleingruppe ausgeschrieben Kurs als Standardgruppe durchzuführen und umgekehrt, wenn sich die Teilnehmerzahl verändert. Die Kurspreise werden dann entsprechend angepasst.

### Englisch für Anfänger\*innen Kleingruppe Leitung: Frau S. Madörin

Von Grund auf Englisch lernen. Für Leute mit wenigen Vorkenntnissen.

Kurs A	7 x Freitag	ab 20.08.21	09:30 - 10:30	CHF 137.00	exkl.
Kurs B	9 x Freitag	ab 22.10.21	09:30 - 10:30	CHF 176.00	exkl.
Kurs C	12 x Freitag	ab 07.01.22	09:30 - 10:30	CHF 234.00	exkl.

### Activate your English 1 Upper Intermediate Leitung: Frau C. Weiss

We build on your knowledge, improve your grammar and vocabulary and train you to communicate fluently.

Kurs A	5 x Mittwoch	ab 01.09.21	09:00 - 10:00	CHF 90.00	exkl.
Kurs B	9 x Mittwoch	ab 20.10.21	09:00 - 10:00	CHF 162.00	exkl.
Kurs C	12 x Mittwoch	ab 05.01.22	09:00 - 10:00	CHF 216.00	exkl.

### Advanced English Kleingruppe Intermediate Leitung: Frau C. Weiss

How about brushing up your English? Conversation, text reading, grammar if needed and requested.

Kurs A	7 x Donnerstag	ab 19.08.21	19:30 - 21:00	CHF 182.00	exkl.
Kurs B	9 x Donnerstag	ab 21.10.21	19:30 - 21:00	CHF 234.00	exkl.
Kurs C	12 x Donnerstag	ab 06.01.22	19:30 - 21:00	CHF 312.00	exkl.

### Englisch Kleingruppe **NEU** Leitung: Frau S. Madörin

#### Wiedereinsteiger\*innen

Basiskurs mit Grammatik und Konversation für die Reise und den Alltag.

Kurs A	7 x Freitag	ab 20.08.21	10:45 - 11:45	CHF 137.00	exkl.
Kurs B	9 x Freitag	ab 22.10.21	10:45 - 11:45	CHF 176.00	exkl.
Kurs C	12 x Freitag	ab 07.01.22	10:45 - 11:45	CHF 234.00	exkl.

Der Einstieg in unsere Sprachkurse ist jederzeit möglich, sofern es freie Plätze hat.

**Fragen Sie nach einer Probelektion**
**Italienisch Vertiefungskurs**

Mittleres Niveau

Leitung: Frau R. Paioni

Kommunikative Methode. Weiterer Aufbau der Grammatik. Konversation, einfache Lektüre.

Kurs A	7 x Donnerstag	ab 19.08.21	09:00 – 10:30	CHF 168.00	exkl.
Kurs B	9 x Donnerstag	ab 21.10.21	09:00 – 10:30	CHF 216.00	exkl.
Kurs C	12 x Donnerstag	ab 06.01.22	09:00 – 10:30	CHF 288.00	exkl.

**Spanisch**

Anfänger\*innen mit Vorkenntnissen

Leitung: Frau E. Born

In diesem Grundkurs erlernen Sie die wesentlichen Elemente der Grammatik und des Grundwortschatzes, so dass Sie sich in einfachen Situationen des Alltags verständigen können. Zudem erhalten Sie spannende Einblicke in die südamerikanische Kultur.

Leichte Vorkenntnisse erforderlich. Der Kurs besteht seit Oktober 2020.

Kurs A	7 x Freitag	ab 20.08.21	09:00 – 10:15	CHF 147.00	exkl.
Kurs B	9 x Freitag	ab 22.10.21	09:00 – 10:15	CHF 189.00	exkl.
Kurs C	12 x Freitag	ab 07.01.22	09:00 – 10:15	CHF 252.00	exkl.

**Spanisch**

Kleingruppe leicht Fortgeschrittene

Leitung: Frau E. Born

Für alle, die Ihre Sprachkenntnisse auffrischen oder vertiefen wollen. Zudem gibt es spannende Einblicke in die südamerikanische Kultur.

Kurs A	7 x Freitag	ab 20.08.21	10:30 – 11:30	CHF 137.00	exkl.
Kurs B	9 x Freitag	ab 22.10.21	10:30 – 11:30	CHF 176.00	exkl.
Kurs C	12 x Freitag	ab 07.01.22	10:30 – 11:30	CHF 234.00	exkl.

**Russisch Grundkurs**

Kleingruppe

Anfänger\*innen mit Vorkenntnissen

Leitung: Frau T. Iliyashova

Erleben Sie die russische Sprache und Kultur in unserem Kurs für Anfänger\*innen. Im Kurs werden kyrillische Buchstaben erlernt und Grundkenntnisse der Phonetik und Grammatik vermittelt.

Der Kurs besteht seit September 2020.

Kurs A	7 x Dienstag	ab 17.08.21	19:30 – 20:30	CHF 137.00	exkl.
Kurs B	9 x Dienstag	ab 19.10.21	19:30 – 20:30	CHF 176.00	exkl.
Kurs C	12 x Dienstag	ab 04.01.22	19:30 – 20:30	CHF 234.00	exkl.

**Russisch**

Kleingruppe Fortgeschrittene

Leitung: Frau T. Iliyashova

Russische Sprache und Kultur. Durch den Aufbaukurs haben Sie die Möglichkeit, Ihre vorhandenen Russischkenntnisse auszubauen und Ihre Fähigkeiten zu vertiefen.

Für Teilnehmer\*innen mit Vorkenntnissen.

Kurs A	7 x Donnerstag	ab 19.08.21	19:30 – 20:30	CHF 137.00	exkl.
Kurs B	9 x Donnerstag	ab 21.10.21	19:30 – 20:30	CHF 176.00	exkl.
Kurs C	12 x Donnerstag	ab 06.01.22	19:30 – 20:30	CHF 234.00	exkl.

## Allgemeine Geschäftsbedingungen

### Anmeldung

Melden Sie sich bitte **bis spätestens zwei Wochen vor Kursbeginn** schriftlich oder online an. Ihre Anmeldungen werden auch während der Schulferien bearbeitet und in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt. **Ihre Anmeldung ist verbindlich und verpflichtet Sie zur Bezahlung des Kursgeldes.**

### Bestätigung / Durchführung bzw. Absage des Kurses

Die Durchführung des Kurses bestätigen wir Ihnen schriftlich, sobald die Mindestteilnehmerzahl erreicht ist, spätestens jedoch eine Woche vor Kursbeginn. Falls ein Kurs bereits ausgebucht ist oder mangels Teilnehmerzahl abgesagt werden muss, erhalten Sie spätestens eine Woche vor Kursbeginn eine entsprechende Meldung.

### Kurskosten / Zahlungsfrist / Materialkosten

Mit der Kursbestätigung erhalten Sie einen Einzahlungsschein.

Die Bezahlung der Kurskosten hat per Überweisung vor Kursbeginn zu erfolgen. Allfällige Materialkosten zahlen Sie bitte der Kursleitung während des Kurses.

### Abmeldung / Versäumte Lektionen

Für jede Abmeldung müssen wir eine Bearbeitungsgebühr von CHF 20.00 in Rechnung stellen. Abmeldungen sind schriftlich bis spätestens 14 Tage vor Kursbeginn an das Sekretariat der AGLR Lebendiges Reinach zu richten. Treffen sie zu einem späteren Zeitpunkt ein, wird das ganze Kursgeld fällig. Einzelne Lektionen können nicht abgemeldet werden. Versäumte Lektionen können nicht nachgeholt werden und das Kursgeld wird nicht erstattet. Bei Krankheit oder Verhinderung eines Kursleiters\*in können die AGLR Lebendiges Reinach einen Kursleiterwechsel vornehmen oder eine Stellvertretung einsetzen.

### Haftung / Versicherung

Der Verein AGLR Lebendiges Reinach hat das Recht, bei unvorhergesehenen Ereignissen von höherer Gewalt, wie z.B. Epidemie/Pandemie, die Kurse abubrechen. Ob und in welchem Umfang eine Entschädigung sein wird, hängt von der jeweiligen Situation ab. Für alle von den AGLR Lebendiges Reinach organisierten Kurse und Veranstaltungen schliessen wir jegliche Haftung für entstandenen Schaden aus. Für Diebstahl und Verlust von Gegenständen können die AGLR Lebendiges Reinach nicht haftbar gemacht werden. Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

### Kursort

Sofern nicht anders vermerkt, finden die Kurse im **Treffpunkt Leimgruberhaus** in Reinach statt. Die Hausordnung, welche dort aufliegt, ist zu befolgen. Bitte beachten Sie, dass keine eigenen Parkplätze zur Verfügung stehen.

### Gerichtsstand

Für Rechtsbeziehungen mit den AGLR Lebendiges Reinach ist Schweizer Recht anwendbar. Gerichtsstand ist Arlesheim.

## Herzlich willkommen in der OASE!

Save the Date  
Kinderartikel-  
börse  
23. Oktober 2021

### Offener Treffpunkt

Das Herzstück unseres Vereins ist der «Offene Treffpunkt»: Montag bis Donnerstag von 14 bis 17 Uhr steht unser Kaffi für Personen jeden Alters offen, während die Kinder im Spielzimmer unter Betreuung spielen, basteln, lesen und sich verweilen können.

### Aussenbetrieb mit Spielplatz

Bei trockenem Wetter ist unser Garten hinter dem Haus offen mit Sandkasten, vielen Spielsachen und Wasser zum Experimentieren für Kinder. Vor dem Haus befindet sich eine Lounge für unsere Gäste mit angenehm luftigen Schattenplätzen.

## Laufende Angebote

### «Offener Treffpunkt»

Kaffi mit Spielzimmer  
Montag bis Donnerstag, 14.00 – 17.00 Uhr

### Kinderhütendienst

Montag bis Donnerstag, 14.00 – 17.00 Uhr

### Mittagstisch\*

Dienstag + Donnerstag

### Spielgruppe Känguru\*

Dienstag, Donnerstag und Freitag  
08.45 – 11.15 Uhr

### Kindercoiffeuse\*

ca. alle 2 Wochen

\* auf Voranmeldung

### Angebote für Erwachsene

Wir organisieren monatlich gesellige und ungezwungene Jassabende. Kulinarische Höhenflüge erleben Sie an unseren gemütlichen und gediegenen «Tavolatas» (3-Gang-Abendessen). Beide Angebote finden auf Anmeldung statt.

### Mittagstisch und weitere Angebote

An unserem öffentlichen Mittagstisch kann sich Jung und Alt zu familienfreundlichen Preisen verköstigen. Zudem finden an drei Vormittagen unsere Spielgruppen statt.

Weitere Angebote wie Kinderhütendienst, Kindercoiffeuse, Bastel- und Backnachmittage, Kinderartikelbörsen und vieles mehr runden das vielseitige Programm ab.

### Mitarbeit im FAZ OASE

Unser FAZ bietet auch die Möglichkeit zur Mitarbeit im Kaffi, in der Kinderbetreuung und am Mittagstisch.

Zu den Arbeitseinsätzen können die (Enkel-) Kinder mitgenommen werden!

Auskünfte zu allen Angeboten gibt es direkt in der OASE (Tel. 061 712 12 48) oder auf unserer Homepage: [www.faz-oase.ch](http://www.faz-oase.ch).





### Das Palais noir lädt zum z'Morge ein

*Das Palais noir lädt am 22. August zu einem gemütlichen Sonntagsbrunch ein. Die Bevölkerung, Eltern und Jugendliche haben die Gelegenheit das Jugendhaus und das Palais-Team kennen zu lernen.*

Jedes Jahr veranstaltet das Palais-Team einen Sonntagsbrunch und öffnet die Türen für Jugendliche und Erwachsene. Wer das Jugendhaus und sein Angebot näher kennenlernen möchte, hat beim Sonntagsbrunch die ideale Gelegenheit dazu. Als Eltern können Sie sich vor Ort ein Bild über einen möglichen Aufenthaltsort Ihres Kindes in der Freizeit machen. Als Jugendliche/r kannst du das Jugendhaus von innen sehen und das Palais-Team kennen lernen. Auch wer an aktuellen Jugendfragen interessiert ist, darf hier seinen Wissensdurst stillen. Lob, Kritik, Anregungen und Fragen aller Art können beim Sonntagsbrunch deponiert und mit dem Palais-Team diskutiert werden.

Das Jugendhaus Palais noir in Reinach stellt sein Freizeit- und Beratungsangebot für alle Jugendlichen im Alter von 12 bis ca. 20 Jahren zur Verfügung. Seit 1984 bietet es als offener Treffpunkt ein soziales Lernfeld und unterstützt die Sozialisation Jugendlicher im Freizeitbereich mit betreuten Angeboten und Präventions-Aktivitäten. Das Haus steht während rund zwanzig Wochenstunden offen, wobei normalerweise immer zwei Jugendarbeiter\*innen anwesend sind.

**Der Brunch beginnt um 9.30 Uhr im Palais noir an der Bruggstrasse 95. Die Teilnahme ist kostenlos; um eine Anmeldung sind wir froh: [team@palaisnoir.ch](mailto:team@palaisnoir.ch) / 061 713 16 66**

Weitere Informationen finden Sie unter:  
[www.palaisnoir.ch](http://www.palaisnoir.ch)

## Impressum

### Herausgeber

Trägerverein Treffpunkt Leimgruberhaus  
Schulgasse 1, 4153 Reinach

### Druck / Satz

Grafisches Service-Zentrum WBZ, Reinach

### Gestaltungskonzept

Manuel Galle, Birs matt 7, 4147 Aesch  
**Bilder** Umschlagseiten Ruth Pompini

### Redaktion und Produktion

Trägerverein Treffpunkt Leimgruberhaus  
Schulgasse 1, 4153 Reinach

### Copyright

Das Copyright liegt beim Trägerverein Treffpunkt Leimgruberhaus, Schulgasse 1, 4153 Reinach. Alle Rechte vorbehalten. Ohne ausdrückliche Genehmigung des Treffpunktes Leimgruberhaus ist es nicht gestattet Texte und Bilder in irgendeiner Form zu verbreiten.

### Ausgabe

Herbst/Winter 2021

### Auflage

10'000 Exemplare



## 2. Halbjahresprogramm 2021

- Di 31. August** 18:00 Uhr Rynacher Rundgang II «Gschicht und Gschichte zwüsche geschter und morn»  
Ein szenischer Rundgang mit Dominique Lüdi (Spiel), Danny Wehrmüller (Text, Regie und Spiel)  
  
Start im Treffpunkt Leimgruberhaus, Schulgasse 1, 4153 Reinach  
Anmeldung: [bestellung@kulturinreinach.ch](mailto:bestellung@kulturinreinach.ch) oder 075 417 34 66  
Abendkasse 17:30 Uhr, Eintritt CHF 30.–
- So 19. Sept.** 17:00 Uhr Lászlo Fogarassy Quintett und Chopin Klavierkonzert Nr. 2  
Die Pianistin Aleksandra Mikulska spielt die Ballade von Chopin in f-moll sowie das Scherzo in b-moll und im zweiten Teil das Chopin Klavierkonzert Nr. 2 op. 21 in f-moll in der Version «in camera». Sie wird begleitet vom Lászlo Fogarassy Streichquintett  
Auf dem Programm steht ausserdem Mozarts Divertimento Nr. 3 F-Dur  
  
Dorfkirche St. Nikolaus, Kirchstrasse, 4153 Reinach  
Anmeldung: [bestellung@kulturinreinach.ch](mailto:bestellung@kulturinreinach.ch) oder 075 417 34 66  
Abendkasse 16:30 Uhr, Eintritt CHF 30.–
- Di 21. Sept.** 18:00 Uhr Rynacher Rundgang II «Gschicht und Gschichte zwüsche geschter und morn»  
Ein szenischer Rundgang mit Dominique Lüdi (Spiel), Danny Wehrmüller (Text, Regie und Spiel)  
  
Start im Treffpunkt Leimgruberhaus, Schulgasse 1, 4153 Reinach  
Anmeldung: [bestellung@kulturinreinach.ch](mailto:bestellung@kulturinreinach.ch) oder 075 417 34 66  
Abendkasse 17:30 Uhr, Eintritt CHF 30.–
- Fr 22. Okt. – 14. Nov.** Ausstellung «Licht am Horizont»  
Info zur Ausstellung: Keramik-Skulpturen und Objekte für In- und Outdoor von Andreas Loosli und Bilder in Acryl-Mischtechnik von Renate Wiedmer  
  
Galerie Gemeindehaus Reinach, Hauptstrasse 10 und  
Galerie Werkstatt, Treffpunkt Leimgruberhaus, Schulgasse 1, 4153 Reinach  
Vernissage: Freitag, 22. Oktober 19:00 Uhr bis 21:00 Uhr
- Di 26. Okt.** 18:00 Uhr Rynacher Rundgang II «Gschicht und Gschichte zwüsche geschter und morn»  
Ein szenischer Rundgang mit Dominique Lüdi (Spiel), Danny Wehrmüller (Text, Regie und Spiel)  
  
Start im Treffpunkt Leimgruberhaus, Schulgasse 1, 4153 Reinach  
Anmeldung: [bestellung@kulturinreinach.ch](mailto:bestellung@kulturinreinach.ch) oder 075 417 34 66  
Abendkasse 17:30 Uhr, Eintritt CHF 30.–

- So 31. Okt.** 11:00 Uhr «Nostalgie»  
mit Regula Bernath Flöte und Maho Yamada Klavier  
im Programm stehen unter anderem  
La flute de Pan op. 15 von Jules Mouquet und die  
Sonate D-Dur op. 94 von Sergej Prokofjew  
  
Aula Bachmatten, Egertenstrasse 8, 4153 Reinach  
Reservation: [bestellung@kulturinreinach.ch](mailto:bestellung@kulturinreinach.ch) oder 075 417 34 66  
Vorkasse 10:30 Uhr, Eintritt CHF 30.–
- Fr 26. Nov.** 20:00 Uhr Das Ensemble «La Satire continue» feiert sein 21-jährige Jubiläum und  
präsentiert das 20. Programm mit einem bunten kabarettistisch-musikalischen  
Mix «Wir können Bühne!» Theater-Kabarett mit viel Musik und würzigem Humor  
  
Aula Schulhaus Fiechten, Fiechtenweg 72, 4153 Reinach  
Anmeldung: [bestellung@kulturinreinach.ch](mailto:bestellung@kulturinreinach.ch) oder 075 417 34 66  
Abendkasse 19:30 Uhr, Eintritt CHF 30.–
- Di 30. Nov.** 18:00 Uhr Rynacher Rundgang II «Gschicht und Gschichte zwüsche geschter  
und morn»  
Ein szenischer Rundgang mit Dominique Lüdi (Spiel), Danny Wehrmüller  
(Text, Regie und Spiel)  
  
Start im Treffpunkt Leimgruberhaus, Schulgasse 1, 4153 Reinach  
Anmeldung: [bestellung@kulturinreinach.ch](mailto:bestellung@kulturinreinach.ch) oder 075 417 34 66  
Abendkasse 17:30 Uhr, Eintritt CHF 30.–
- So 12. Dez.** 17:00 Uhr Sinfonieorchester TriRhenum spielt Richard Strauss, Josef Suk,  
Béla Bartók und Antonin Dvořák  
  
Kirche St. Nikolaus, Kirchgasse, Reinach Dorf  
Reservation: [bestellung@kulturinreinach.ch](mailto:bestellung@kulturinreinach.ch) oder 075 417 34 66  
Abendkasse 16:30 Uhr, Eintritt CHF 30.–
- Di 21. Dez.** 18:00 Uhr Rynacher Rundgang II «Gschicht und Gschichte zwüsche geschter  
und morn»  
Ein szenischer Rundgang mit Dominique Lüdi (Spiel), Danny Wehrmüller  
(Text, Regie und Spiel)  
  
Start im Treffpunkt Leimgruberhaus, Schulgasse 1, 4153 Reinach  
Anmeldung: [bestellung@kulturinreinach.ch](mailto:bestellung@kulturinreinach.ch) oder 075 417 34 66  
Abendkasse 17:30 Uhr, Eintritt CHF 30.–

### Die Eigenkompetenz der Eltern stärken

Die Mütter-Väterberatung ist eine Beratungs- und Anlaufstelle für alle Eltern und Betreuungspersonen von Neugeborenen und Kindern bis fünf Jahre und untersteht der Schweigepflicht. Wer in Reinach wohnt, kann die Dienstleistung kostenlos in Anspruch nehmen, unabhängig von der Familienform und der kulturellen Herkunft.

Die Mütter-Väterberatung orientiert sich an einem umfassenden Gesundheitsverständnis, das körperliche, psychische und soziale Faktoren für eine gesunde Entwicklung des Kindes mit einbezieht und ist damit ein tragender Pfeiler der Gesundheitsförderung. Denn Gesundheitsförderung beginnt mit der Geburt.

#### Angebot der Mütter-/Väterberatung der Gemeinde Reinach:

- Stillberatung / Ernährung / Beikost
- Beobachtung der Entwicklung, Gewichts- und Wachstumskontrolle
- Informationen über Impfungen, Vorsorgeuntersuchungen, Unfallverhütung etc.
- Besprechen von Erziehungsfragen
- Pflege und sinnvolle Förderung der Kinder

- Altersgerechte Spiel- und Bewegungsmöglichkeiten
- Babymassagen
- Gesundheitsfragen
- Elterngespräche
- Gruppenberatungen
- Vermitteln von Kontaktadressen weiterer Fach- und Beratungsstellen



#### Beratungen im Treffpunkt

Treffpunkt (bitte telefonisch Termin vereinbaren):  
Mo–Do 10.00 – 12.00, 13.30 – 17.00 Uhr

#### Telefonische Beratungen

Mo–Do 08.30 – 10.00 Uhr

Tel. 061 511 64 11 oder Mail: [mvb@reinach-bl.ch](mailto:mvb@reinach-bl.ch)

#### Adresse

Mütter-/Väterberatung Reinach, Treffpunkt  
Leimgruberhaus, Schulgasse 1, im 2. Stock (Lift)

### Papitreff «Der Papi als Allround-Talent»

Väter von heute sollen Alles-Köner sein. Sie müssen klar erziehen und alle wesentlichen Werte vermitteln, mit den Kindern nach Herzenslust herumtollen, ihnen Wärme und Geborgenheit geben, immer zur Stelle sein, «wenn der Schuh drückt», die Mutter vertreten und die heile Kinderwelt finanziell absichern... Da tauchen oft Unsicherheiten und Fragen auf! In der Mütter-Väterberatung bekommen Papis Antworten. Das

Treffen unter der Leitung der Mütter-Väterberaterin findet alle 3 – 4 Monate statt und ist kostenlos. Willkommen sind alle Papis von Kindern ab Geburt bis zum Kindergarten. Eine Anmeldung ist nicht nötig.

**Den nächsten Termin für den Papitreff finden Sie jeweils auf unserer Homepage.**

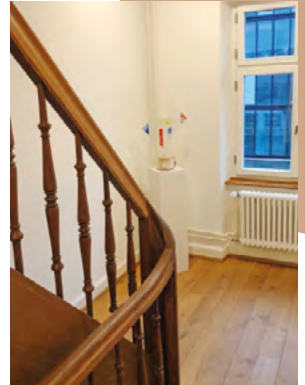
## Raummiete im Leimgruberhaus

Unsere grosszügigen Räumlichkeiten können für verschiedene Anlässe gemietet werden.  
Machen Sie unser Haus zu Ihrem privaten oder geschäftlichen Treffpunkt!

[www.leimgruberhaus.ch](http://www.leimgruberhaus.ch)



Videopräsentation  
unserer  
Räumlichkeiten



Miete  
ab  
1 Std.



**helvetia**   
Ihre Schweizer Versicherung



**Robert Stierlin**  
Verkaufsleiter

**Generalagentur Reinach**  
T 058 280 80 11, M 079 434 53 01  
robert.stierlin@helvetia.ch

Gemeinde-  
und Schul-  
**Bibliothek**  
Reinach



## Veranstaltungen

### August – Dezember 2021

Mittwoch, 25. August um 16 Uhr  
Kamishibai, japanisches Bildertheater  
Für Kinder ab ca. 3 Jahren

Donnerstag, 9. September um 10 Uhr  
Buchstart mit Nicole Bürgler  
Für Kinder ab 1 Jahr

Donnerstag, 23. September um 19.30 Uhr  
Erstlesung mir der Reinacher Autorin  
Tabea Koenig  
«Die Maskenbildnerin von Paris»

Mittwoch, 27. Oktober 16 Uhr  
Kamishibai, japanisches Bildertheater  
Für Kinder ab ca. 3 Jahren

Donnerstag, 18. November 10 Uhr  
Buchstart mit Nicole Bürgler  
Für Kinder ab 1 Jahr

Sonntag, 12. Dezember 15 Uhr  
«Märchen und Geschichten unterm  
Weihnachtsbaum» mit Beatrix Häni

## Öffnungszeiten:

Montag – Freitag von 9.15 – 19.15

## Öffnungszeiten in den Ferien:

Di. 9 – 11, Mi. 17 – 20 und Do. 15 – 18

Gemeinde- und Schulbibliothek Reinach  
Weiermattstrasse 11  
www.bibliothek-reinach.ch



**Ihr Auftrag ermöglicht Menschen  
mit Behinderung eine qualifizierte  
Arbeit und sichert 140 Arbeitsplätze.**

Unsere Dienstleistungen und Produkte sind  
vielfältig, orientieren sich am Markt und schaffen  
einen sozialen Mehrwert:

**Grafisches Service-Zentrum, Elektronische  
Datenverarbeitung, Treuhand, kreativAtelier  
Restaurant Albatros, Flohmarkt**

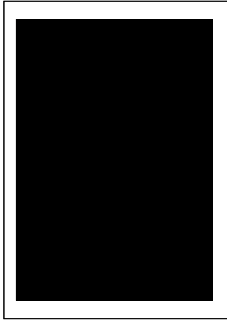
Wir freuen uns auf Ihren Auftrag!



**Wohn- und Bürozentrum  
für Körperbehinderte**  
www.wbz.ch  
+41 61 755 77 77



**Ihre Spende  
in guten Händen**  
Spendenkonto 40-1222-0



Ganze Seite:  
130 x 186 mm

CHF 1'100.-

## dr Leimi

Inseratformate und Preise

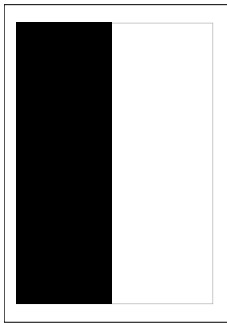
### Auskunft und Buchung:

[sekretariat@leimgruberhaus.ch](mailto:sekretariat@leimgruberhaus.ch)

Tel. 061 711 98 05

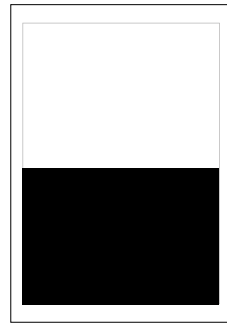
Bitte beachten Sie:

Der Herausgeber, der Trägerverein Treffpunkt Leimgruberhaus, ist nicht Mehrwertsteuerpflichtig!



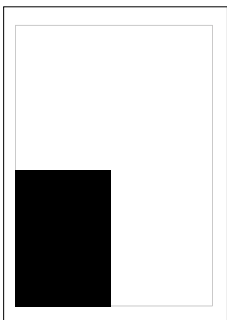
Halbe Seite, hoch:  
130 x 90 mm

CHF 600.-



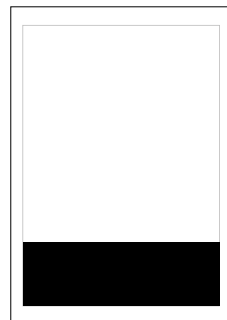
Halbe Seite, quer:  
130 x 90 mm

CHF 600.-



Viertel Seite, hoch:  
63 x 90 mm

CHF 300.-



Viertel Seite, quer:  
40 x 130 mm

CHF 300.-



## Aktivitäten Leimgruberhaus

Herbst / Winter 2021

31. August	Rynacher Rundgang II	kultur in reinach
21. Sept.	Rynacher Rundgang II	kultur in reinach
22. Okt.	«Licht am Horizont»	kultur in reinach
23. Okt.	Kinderartikelbörse	EBR/OASE
26. Okt.	Rynacher Rundgang II	kultur in reinach
30. Nov.	Rynacher Rundgang II	kultur in reinach
08. Dez.	Reinacher Weihnachtsmarkt	AGLR Lebendiges Reinach
21. Dez.	Rynacher Rundgang II	kultur in reinach

[www.aglr.ch](http://www.aglr.ch)

[www.elternbildung-reinach.ch](http://www.elternbildung-reinach.ch)

[www.kulturinreinach.ch](http://www.kulturinreinach.ch)

Leider ist es aufgrund der Corona Krise immer noch nicht möglich definitiv zu planen. Aus diesem Grund ist unsere Aktivitäten-Übersicht nur klein. Auf den Homepages der Vereine finden Sie alle aktuellen Anlässe und Neuigkeiten. Für telefonische Auskünfte steht Ihnen unser Sekretariat zur Verfügung.

