



**dr  
LEIMI**

Ausgabe

**1**

2021

**Kursangebote  
AGLR Lebendiges Reinach**

**Angebote  
Elternbildung Reinach  
FAZ OASE**

**Anlässe  
kultur in reinach**

**REINIGUNG RUEFF AG**



**«Syt über 40 Joor e guete Rueff»  
Saubere Leistung – Saubere Preise**

- Unterhaltsreinigungen
- Umzugsreinigungen
- Baureinigungen
- Schutzbehandlungen
- Hauswartungen
- Fassadenreinigungen

Ihr Ansprechpartner in Sache  
Saubereit!

**Reinigung Rueff AG**  
Sternenhofstrasse 11  
4153 Reinach  
Tel. 061 717 92 22  
info@rueffag.ch

## Treffpunkt Leimgruberhaus

Unsere grosszügigen  
Räumlichkeiten können auch für  
private und geschäftliche Anlässe  
gemietet werden:

Informationen siehe **Seite 27**

[www.leimgruberhaus.ch](http://www.leimgruberhaus.ch)

# Stocker AG Sanitär

**Wir kümmern  
uns auch um  
Ihre Heizung!**

...wir kümmern uns drum!

**Tel. 061 712 25 90**  
**[www.stocker-sanitaer.ch](http://www.stocker-sanitaer.ch)**

 **Badumbauten Sanitärservice**

 **Heizungsauswechslungen**

 **Reparaturen Boilerservice**



Editorial / Aktivitäten im Leimgruberhaus	4
<b>AGLR Lebendiges Reinach</b>	<b>5</b>
Grundinformationen	5
Kursinformationen	6
Kreatives Gestalten	7, 8
Lebensgestaltung / Mensch & Umwelt	9
Lebensgestaltung / Mensch & Umwelt	10, 11
Körperbewusstsein	12
Sprachen	15
Geschäftsbedingungen	17
<b>Jazz-Weekend</b>	<b>18</b>
<b>Elternbildung Reinach / FAZ OASE</b>	<b>20</b>
Laufende Angebote	20
<b>Gemeinde Reinach / Reinacher Märkte</b>	<b>21</b>
<b>kultur in reinach</b>	<b>22</b>
Programm	23
<b>Mütter-/Väterberatung</b>	<b>25</b>
Die Eigenkompetenz der Eltern stärken	25
Papitreff «Der Papi als Allround-Talent»	25
<b>Treffpunkt Leimgruberhaus</b>	<b>26</b>
<b>Diverses</b>	<b>26</b>
Anmeldeformulare	<b>Magazinmitte</b>
Impressum	30
Hinweise für Inserenten	31

## Editorial

Liebe Leserin, lieber Leser

Lockdown, Restriktionen, kurze Stabilisierung, zurück zum Lockdown. Unsicherheiten, viele unbeantwortete Fragen, aber auch viele Widersprüche. Diese Pandemie hat uns als Gesellschaft aus der Balance gebracht. Es ist aber auch eine Chance umzudenken.

Die letzten Jahre waren geprägt von einem Überangebot an Kultur- und Freizeitmöglichkeiten. Bisweilen war dieses Angebot so gross und selbstverständlich, dass man ein wenig das Interesse daran verlor. Kurse, die in früheren Jahren mit Wartelisten angeboten werden mussten, konnten bisweilen mangels Teilnehmer nicht mehr durchgeführt werden. Sind wir mit unserem heutigen breiten Angebot noch zeitgemäss? Diese Frage stellt sich immer öfter.

Vielleicht wird aber gerade in diesen Zeiten die Wertigkeit eines solchen Angebotes wieder bewusst. Wir sind davon überzeugt und haben wie immer mit Freude und Zuversicht in dieser Ausgabe des «dr Leimi» für Sie ein tolles Programm zusammengestellt. Ein breites Kursangebot der AGLR Lebendiges Reinach macht den Anfang, gefolgt vom Angebot der Elternbildung Reinach/OASE und des Vereins kultur in reinach. Ob das diesjährige Jazz-Weekend durchgeführt werden kann, wird mit Spannung und voller Hoffnung erwartet. Bleiben Sie gesund, optimistisch und voll Vertrauen, dass jede Krise einmal ein Ende findet. Wir warten auf Sie.

Für die Redaktion

Claudia Christ

### Aktivitäten Leimgruberhaus

Frühling / Sommer 2021

13. März	<b>Kinderartikelbörse</b>	EBR/OASE
31. März	<b>Strohbasteln mit P. Kaderli</b>	kultur in reinach
27. April	<b>Rynacher Rundgang II</b>	kultur in reinach
18. Mai	<b>Rynacher Rundgang II</b>	kultur in reinach
15. Juni	<b>Rynacher Rundgang II</b>	AGLR Lebendiges Reinach
26. Juni	<b>Jazz-Weekend</b>	kultur in reinach

[www.aglr.ch](http://www.aglr.ch)

[www.elternbildung-reinach.ch](http://www.elternbildung-reinach.ch)

[www.kulturinreinach.ch](http://www.kulturinreinach.ch)



Viele Termine und Veranstaltungen werden in diesen Tagen wegen der Coronakrise abgesagt oder verschoben. Aus diesem Grund ist unsere Aktivitäten-Übersicht nur klein. Auf den Homepages der Vereine finden Sie alle aktuellen Anlässe und Neuigkeiten. Für telefonische Auskünfte steht Ihnen unser Sekretariat zur Verfügung.

## Freizeitangebot

Der Verein **AGLR Lebendiges Reinach** hat sich seit der Gründung im Jahre 1976 zum Ziel gesetzt, mit diversen Freizeitangeboten, Veranstaltungen und Anlässen Reinach **lebendiger** zu machen.

<b>Freizeitkurse</b>	Kreatives Gestalten, Lebensgestaltung/Mensch & Umwelt, Körperbewusstsein, Exkursionen, Führungen, Sprachen Anmeldung: kurse@aglr.ch oder www.aglr.ch
<b>Jazz-Weekend</b>	<b>26./27. Juni 2021</b> Der Verein organisiert das Jazz-Weekend und tritt dabei als Co-Veranstalter der Gemeinde auf. Weitere Angaben finden Sie zu gegebener Zeit im Wochenblatt. Kontakt: jazzweekend@aglr.ch, www.jazzweekendreinach.ch
<b>Weihnachtsmarkt</b>	<b>8. Dezember 2021</b> Organisation des traditionellen Reinacher Weihnachtsmarktes. Weitere Angaben finden Sie zu gegebener Zeit im Wochenblatt. Kontakt: Irene Bloch, Tel. 079 691 57 08 weihnachtsmarkt@aglr.ch, www.aglr.ch
<b>Anschrift / Kursort</b>	AGLR Lebendiges Reinach Treffpunkt Leimgruberhaus Schulgasse 1 4153 Reinach Tel. 061 711 98 05 kurse@aglr.ch, www.aglr.ch
<b>Sekretariat</b>	Das Sekretariat ist Anlaufstelle für: AGLR Lebendiges Reinach, Elternbildung Reinach, Familienzentrum OASE, <b>kultur in reinach</b>
<b>Öffnungszeiten</b>	Das Sekretariat ist geöffnet von Montag bis Freitag jeweils von 09.00 – 11.00 Uhr und 14.00 – 16.00 Uhr. Während den Schulferien bleibt unser Sekretariat geschlossen, und es finden in dieser Zeit in der Regel keine Kurse statt.
<b>Auskunft / Info</b>	Tel. 061 711 98 05 sekretariat@leimgruberhaus.ch www.leimgruberhaus.ch



## Freizeitkurse im Überblick

### Kursanmeldungen

Für Kurse können Sie sich mittels Anmeldekarte in der Mitte dieser Broschüre, via E-Mail oder über unsere Homepage bis zwei Wochen vor Kursbeginn anmelden. Ihre Anmeldung wird auch während der Schulferien bearbeitet.

Die meisten in dieser Broschüre angebotenen Kurse finden im **Treffpunkt Leimgruberhaus** statt (Ausnahmen sind jeweils vermerkt).

Weitere Angaben zum Kursanmeldeverfahren finden Sie in unseren **Allgemeinen Geschäftsbedingungen** im Anschluss an unsere Kursausschreibungen.

### Aktuelle Mitteilung

Wir halten die behördlich angeordneten Hygiene- und Verhaltensregeln ein. Bitte beachten Sie unsere allgemeinen Geschäftsbedingungen und die aktuellen Einträge auf unserer Homepage.

### Kreatives

Osterkurs  
Kanzashi  
Nähen  
Rankhilfe aus Weiden

### Lebensgestaltung/ Mensch & Umwelt

Stärkung des Immunsystems  
Kräuteranwendung im Ayurveda  
Gesichtspflege  
Homeoffice – Arbeiten von zu Hause  
Stress oder stressless  
Feng Shui – Glücklich wohnen  
Lebendige Gärten und Balkone für Reinach

### Körperbewusstsein

**Workshops:**  
Gyrokinesis  
Entspannung für Schultern und Nacken  
120 Minuten Rücken intensiv!  
Beckenbodenpower  
**Fortlaufende Kurse:**  
Yoga für Anfänger und Wiedereinsteiger  
Faszientraining  
Rückengymnastik  
Qi Gong  
Pilates

### Sprachen

Englisch  
Italienisch  
Spanisch  
Russisch

**Osterkurs****NEU**

Leitung: Herr Th. Kunz

An diesem Abend stellen wir einen Osterkranz und ein bis zwei Holztulpen her.

Kurs A      1 x Dienstag      16.03.21      19:00 – 21:00      CHF 38.00      exkl.

Materialkosten: ca. CHF 5.00 nach Bedarf



Fotos siehe [www.aglr.ch](http://www.aglr.ch) / Kurse / Fotos Kurse

**Kanzashi****NEU**

Leitung: Frau S. Probst

An diesem Abend stellen wir wunderschöne Stoffblumen her, die man als Haarschmuck, Brosche, Fingerring oder Päcklideko gebrauchen kann. Der Fantasie sind keine Grenzen gesetzt!

Kurs A      1 x Donnerstag      22.04.21      19:00 – 21:00      CHF 38.00      exkl.

Materialkosten: max. CHF 5.00 nach Bedarf



Fotos siehe [www.aglr.ch](http://www.aglr.ch) / Kurse / Fotos Kurse

- Nähen** Alle Kurse für Anfänger und Fortgeschrittene
- Materialkosten** für Papier, Overlockfäden etc. CHF 1.00 pro Kurstag
- Kursort** Schulhaus Surbaum, Stockackerstrasse 5, Reinach  
(im Tiefparterre, rechter Flügel)

Nähen für jeden Stil, sportlich oder elegant, auf jeden Fall bequem und gutschitzend.  
Neben individueller Anleitung erhalten Sie professionelle Tipps und Ideen von ausgebildeten Schneiderinnen.

Der Einstieg in unsere Nähkurse ist jederzeit möglich, sofern es freie Plätze hat.

<b>Nähen 5</b>	<b>Montag Nachmittag</b>	<b>wöchentlich</b>	<b>Leitung: Frau T. Kossinna</b>	
Kurs A	10 x ab 12.04.21	14:00 – 16:30	CHF 250.00	exkl.

<b>Nähen 1</b>	<b>Montag Abend</b>	<b>wöchentlich</b>	<b>Leitung: Frau T. Kossinna</b>	
Kurs A	10 x ab 12.04.21	19:00 – 21:15	CHF 225.00	exkl.

<b>Nähen 3</b>	<b>Dienstag Abend</b>	<b>wöchentlich</b>	<b>Leitung: Frau A. Karadeniz</b>	
Kurs A	12 x ab 13.04.21	18:45 – 21:00	CHF 270.00	exkl.

<b>Nähen 4</b>	<b>Donnerstag Vormittag</b>	<b>wöchentlich</b>	<b>Leitung: Frau C. Balz</b>	
Kurs A	11 x ab 15.04.21	08:30 – 11:30	CHF 330.00	exkl.

## Gesucht: Neue Kurse

Aktuell und für ein breites Publikum attraktiv.  
Haben Sie Erfahrung und Freude am Unterrichten?  
Gibt es eine Fertigkeit, die Sie gerne anderen vermitteln möchten?

Wir freuen uns darauf, Sie kennen zu lernen!

**AGLR Lebendiges Reinach**

Kursgruppe: Tel. 061 711 98 05, [kurse@aglr.ch](mailto:kurse@aglr.ch)





**Rankhilfe aus Weiden****NEU**

Leitung: Frau S.Hegi

Aus ungeschälten und weissen Weiden werden wir eine dekorative Rankhilfe für Pflanzen flechten.  
Grösse ca.

Kurs A      1 x Freitag      23.04.21      19:00 – 22:00      CHF 50.00      exkl.

Materialkosten: CHF 20.00 pro Rankhilfe

Frau S. Hengi ist in der Ausbildung zur Korb- und Flechtwerkgestalterin EFZ.



Fotos siehe [www.aglr.ch](http://www.aglr.ch) / Kurse / Fotos Kurse

**Lebendige Gärten und  
Balkone für Reinach****NEU**

Leitung: Frau I. Schauer

Die Auswahl der Bepflanzung und die Pflege eines Gartens oder Balkons hat eine direkte Wirkung auf die Umwelt und die Wildtiere. Zuerst befassen wir uns mit den theoretischen Grundlagen, die anschliessend mit einer kleinen Exkursion in die Umgebung erlebbar gemacht werden. Hier ist Gelegenheit, um Fragen zu stellen und von Beispielen zu lernen, wie Sie die Bepflanzung zu Gunsten einer höheren Artenvielfalt (Biodiversität) verbessern können.

Kurs A      1 x Samstag      12.06.21      09:00 – 13:00      CHF 65.00      inkl.

Materialkosten: CHF 8.00 für Ausdruck der Präsentation und Broschüre

Frau Schauer ist u.a. Absolventin des Zertifikatslehrgangs (CAS) Natur im Siedlungsraum der ZHAW und des Bioterra-Kursleiterkurses 2019.



**Stärkung des Immunsystems****NEU**

Leitung: Herr B. Majer

Eine wichtige Aufgabe des Immunsystems ist es, Krankheitserreger wie Viren, Bakterien, Parasiten oder Pilze unschädlich zu machen. Am ersten Abend werden verschiedene Möglichkeiten und Techniken präsentiert, um Ihr Immunsystem auf natürliche Weise aufzubauen und zu stärken. Ziel ist es, das Gelernte in der Praxis anwenden zu können.

Der zweite Abend dient dazu, Ihre Erfahrungen zu besprechen, Fragen zu klären und das Thema zu vertiefen.

Kurs A	2 x Mittwoch	14.04.21/05.05.21	19:00 – 21:00	CHF 76.00	inkl.
--------	--------------	-------------------	---------------	-----------	-------

Herr B. Majer ist Experte für Lebensenergie und Naturheilpraktiker.

**Kräuteranwendung im Ayurveda****NEU**

Leitung: Frau E. Borer

Heilpflanzen und Kräuterrezepturen spielen im Ayurveda eine wichtige Rolle. Sie nehmen Einfluss auf Körper und Geist. In diesem Kurs erfahren Sie, wie und wann die wertvollen Kräuter geerntet, wie sie aufbewahrt und dosiert werden, um sie im Alltag bei Beschwerden einsetzen zu können.

Wir stellen einen Kräuterstempel her, den Sie mitnehmen und zu Hause anwenden können.

Kurs A	1 x Dienstag	20.04.21	19:00 – 22:00	CHF 45.00	inkl.
Kurs B	1 x Mittwoch	05.05.21	19:00 – 22:00	CHF 45.00	inkl.

Materialkosten: CHF 10.00 für Unterlagen und Kräuterstempel

Frau E. Borer ist Ayurveda-Therapeutin

**Gesichtspflege****NEU**

Leitung: Frau A. Aebersold-Vogel

Wieviel und welche Pflege braucht meine Gesichtshaut?

Sie erfahren in diesem Kurs, wie Sie Ihre Gesichtshaut optimal reinigen und pflegen können, so dass Ihre Haut gesund und gut durch die verschiedenen Jahreszeiten kommt.

Wir verwenden im Kurs ausschliesslich hochwertige Naturkosmetik-Produkte.

Kurs A	1 x Donnerstag	10.06.2021	19:00 – 21:30	CHF 45.00	inkl.
--------	----------------	------------	---------------	-----------	-------

Materialkosten: CHF 15.00

Frau A. Aebersold-Vogel ist Fachkosmetikerin EFZ.

**Homeoffice – Arbeiten von zu Hause****NEU**

Leitung: Frau A. Bauer

To-Do-Listen, Zettel und Post-it überall, leere Kaffeetassen und lauter unerledigte Aufgaben: der Tisch ist voll. Wie bekommt man das Chaos dauerhaft in den Griff? Wie bereite ich meinen Arbeitsplatz zu Hause zweckdienlich und harmonisch vor? Wie schaffe ich Strukturen, die mir das Arbeiten erleichtern? Wie lässt sich eine Homeoffice-Lösung mit Kindern umsetzen?

Frau A. Bauer gibt praktische Tipps und Tricks, Anregungen und realistische Lösungen, die sich einfach umsetzen lassen.

Kurs A	1 x Samstag	17.04.21	09:30 – 11:30	CHF 38.00	inkl.
--------	-------------	----------	---------------	-----------	-------

Frau A. Bauer ist dipl. Innenarchitektin und Raumausstatterin und zertifizierte KonMari TM consultant.

**Stress oder stressless****NEU**

Leitung: Frau K. Imhof / Herr B. Majer

In diesem Halbtageskurs lernen Sie verschiedene Methoden, um mit Stress besser umgehen zu können. Ziel des Kurses ist es, neue Möglichkeiten kennenzulernen, um Ihr Leben in Ruhe und Zufriedenheit angehen zu können und um Ihre Lebensqualität zu steigern.

Kurs A	1 x Samstag	17.04.21	10:00 – 13:00	CHF 48.00	inkl.
--------	-------------	----------	---------------	-----------	-------

Frau K. Imhof ist Meditationsleiterin.

Herr B. Majer ist Experte für Lebensenergie und Naturheilpraktiker.

**Feng Shui – Glücklich wohnen****NEU**

Leitung: Frau A. Bauer

Dieser Kurs bietet eine kurze Einführung in die Jahrtausende alte chinesische Lehre des Feng Shui. Sie lernen in diesem Kurs, wie Sie den positiven Energiefluss in Ihrem Daheim signifikant steigern und beibehalten können. Das Resultat ist eine Wohnumgebung, die genau zu Ihrer Person passt – eine Atmosphäre, die Ihre Wohnung zu einem Glücksraum macht.

Kurs A	1 x Samstag	05.06.21	09:30 – 11:30	CHF 38.00	inkl.
--------	-------------	----------	---------------	-----------	-------

Frau A. Bauer ist dipl. Innenarchitektin und Raumausstatterin und zertifizierte KonMari TM consultant.

## Workshops: Kurz und effektiv

Der wiederholte Besuch eines entsprechenden Workshops vertieft Ihr Wissen und verbessert Ihr Training zu Hause!

### Gyrokinesis

NEU

Leitung: Frau C. Perretta

Dieses sanfte, aber äusserst wirkungsvolle Übungsprogramm wird ohne Geräte durchgeführt. Durch beugende, streckende, kreisende und spiral- und wellenförmige dreidimensionale Bewegungen wird nicht nur die Wirbelsäule, sondern der gesamte Körper mobilisiert und aktiviert. Der Muskeltonus gleicht sich aus, Blockaden werden gelöst, das Körperbewusstsein und die Körperhaltung werden verbessert und sämtliche Organe sowie der Energiefluss werden stimuliert.

Kurs A	1 x Samstag	24.04.21	09:00 – 11:00	CHF 44.00	inkl.
--------	-------------	----------	---------------	-----------	-------

Frau C. Perretta ist Physiotherapeutin.

### Entspannung für Schultern und Nacken

Leitung: Frau F. Huwiler

Stress, Sorgen oder angeeignete falsche Haltungs- und Bewegungsmuster können zu Verspannungen im Nacken- und Schulterbereich führen. Durch einfache Vorstellungsübungen, verbunden mit Bewegung, können Sie Ihren Nacken-Schulter-Bereich so beeinflussen, dass Lockerheit und gute Laune wieder freie Bahn haben. Sie selbst haben es in der Hand, wohin Sie Ihre Aufmerksamkeit leiten wollen. Die Erfahrung, die Ihre Schultern in diesem Workshop machen, können Sie immer wieder abrufen.

Kurs A*	1 x Samstag	08.05.21	10:00 – 12:00	CHF 44.00	inkl.
---------	-------------	----------	---------------	-----------	-------

### 120 Minuten Rücken intensiv!

Leitung: Frau F. Huwiler

Aufspüren, erkennen, wahrnehmen von Schmerzen verursachenden Fehlhaltungen. In diesem Workshop erlernen und erfahren Sie stärkende, mobilisierende und kräftigende Übungen zur Entlastung der Rückenmuskulatur und der Wirbelsäule.

Kurs A*	1 x Samstag	05.06.21	10:00 – 12:00	CHF 44.00	inkl.
---------	-------------	----------	---------------	-----------	-------

### Beckenbodenpower

Leitung: Frau F. Huwiler

Die Beckenbodenmuskulatur hat eine wichtige Funktion, sowohl im weiblichen als auch im männlichen Organismus. Sie hält die Beckenorgane in der richtigen Funktionsstellung. Durch gezieltes Training wird die Beckenbodenmuskulatur gekräftigt, wodurch Funktionsstörungen der Blase, der Ausscheidungs- und der Sexualorgane korrigiert oder verhindert werden können. Sie erfahren, wie der Beckenboden aufgebaut ist, und lernen Übungen, wie die einzelnen Muskeln trainiert werden.

Kurs A*	1 x Samstag	19.06.21	10:00 – 12:00	CHF 44.00	inkl.
---------	-------------	----------	---------------	-----------	-------

Frau F. Huwiler\* ist Coach, dipl. Bewegungspädagogin nach der Franklinmethode, Mentaltrainerin sowie dipl. Yoga-Lehrerin.

## Fortlaufende Kurse: Bleiben Sie dran!

Der Einstieg in einen laufenden Kurs ist jederzeit möglich, sofern es freie Plätze hat.

### Yoga für Anfänger und Wiedereinsteiger

Leitung: Frau F. Huwiler

Asanas (Körperübungen) helfen uns, die Natur unseres Körpers zu verstehen und uns von Schmerz, Verspannung, Faszienverklebungen und Fehlhaltungen zu befreien.

Pranayamaübungen (Atemübungen) dienen als Brücke zwischen Körper und Geist und können Müdigkeit und Trägheit auflösen.

Meditations- und Achtsamkeitsübungen dienen dem Stressabbau und führen zu mehr Bewusstsein, Wohlbefinden und Lebensfreude.

Kurs A*	11 x Dienstag	ab 13.04.21	09:00 – 10:00	CHF 242.00	inkl.
---------	---------------	-------------	---------------	------------	-------

### Faszientraining

Leitung: Frau F. Huwiler

Das Faszien Gewebe ist ein netzartiges, überaus komplexes Gewebesystem, das alle Teile des Körpers zusammenhält, diese am richtigen Platz fixiert und miteinander verbindet. Sind die Faszien verklebt oder verhärtet, kann dies zu den unterschiedlichsten Beschwerden führen – von Gelenkschmerzen über Nacken-, Schulter-, Rücken- und Bauchschmerzen bis hin zu unspezifischen Schmerzen. Faszien haben auch Einfluss auf unser Erscheinungsbild und auf die Geschmeidigkeit unserer Bewegungen.

Kraft, Leistung und Elastizität des Gewebes werden mit diesem fachkundigen Training verbessert.

Kurs A*	11 x Dienstag	ab 13.04.21	17:25 – 18:25	CHF 242.00	inkl.
---------	---------------	-------------	---------------	------------	-------

### Rückengymnastik

Leitung: Frau S. Erzer

Bewegt durch Bewegung, nicht nur Ihr Rücken wird sich freuen.

Kurs B ist geeignet für Anfänger und jene, die eine sanfte Version bevorzugen.

Kurs A	11 x Dienstag	ab 13.04.21	13:45 – 14:35	CHF 275.00	inkl.
Kurs B	11 x Dienstag	ab 13.04.21	16:00 – 16:50	CHF 275.00	inkl.

Frau S. Erzer ist dipl. Bewegungspädagogin.

### Qi Gong

Leitung: Herr Cs. Mészely

Qi Gong ist eine der ältesten chinesischen Therapieformen. Es eignet sich hervorragend zur Prävention, da es den Menschen durch ganzheitliche Bewegungsübungen stärkt und zu einem inneren Gleichgewicht führt. Die Muskulatur wird sanft trainiert, Konzentration und Koordination werden gefördert. Die Bewegungsübungen sind leicht zu erlernen und für jedes Alter geeignet.

Kurs A	11 x Mittwoch	ab 14.04.21	19:00 – 20:00	CHF 242.00	inkl.
--------	---------------	-------------	---------------	------------	-------

Herr Cs. Mészely ist Qi Gong-Kursleiter, Masseur und Tuina-Therapeut.

## Pilates

Pilates ist ein sanftes, wirkungsvolles Körpertraining, das Muskeln und Gelenke in Schwung bringt, ohne sie zu belasten. Atemtechnik, Kraft, Koordination und Beweglichkeit werden auf ideale Weise geschult, die Körperhaltung verbessert, die Körperwahrnehmung erhöht, der Kreislauf sanft angeregt. Pilateskurse ersetzen keine Physiotherapie.

Frau C. Christ ist Polestar-Pilatestrainerin (Polestar Educations USA) und Yogalehrerin.

### Kursort: YAS Yoga-Ayurveda-Sadhana GmbH, Mischeli-Center, Reinach

Der Einstieg in unsere Pilateskurse ist jederzeit möglich, sofern es freie Plätze hat.

#### Pilates Soft\*

Leitung: Frau C. Christ

Dieser Kurs ist geeignet für Anfänger und jene, die eine sanfte Version bevorzugen.

Kurs A*	10 x Montag	ab 12.04.21	08:30 – 09:20	CHF 190.00	inkl.
---------	-------------	-------------	---------------	------------	-------

\* Kurs ist ausgebucht

#### Pilates 1

Leitung: Frau C. Christ

Mittleres Niveau, Intermediate Level, kein Anfängerkurs

Kurs A	10 x Montag	ab 12.04.21	09:30 – 10:30	CHF 220.00	inkl.
--------	-------------	-------------	---------------	------------	-------

#### Pilates 2

Leitung: Frau C. Christ

Mittleres Niveau, Intermediate Level, kein Anfängerkurs

Kurs A	10 x Mittwoch	ab 14.04.21	18:00 – 18:50	CHF 190.00	inkl.
--------	---------------	-------------	---------------	------------	-------

#### Pilates 3

Leitung: Frau C. Christ

Mittleres Niveau, Intermediate Level, kein Anfängerkurs

Kurs A	10 x Mittwoch	ab 14.04.21	19:00 – 20:00	CHF 220.00	inkl.
--------	---------------	-------------	---------------	------------	-------

## Grundsätzliches zu den Sprachen

Der Einstieg in unsere Sprachkurse ist jederzeit möglich, sofern es freie Plätze hat.

**Fragen Sie nach einer Probelektion.**

Die Kosten für Lehrmaterial sind in den Kurspreisen nicht enthalten.

Wir behalten uns vor, einen als Kleingruppe ausgeschrieben Kurs als Standardgruppe durchzuführen und umgekehrt, wenn sich die Teilnehmerzahl verändert. Die Kurspreise werden dann entsprechend angepasst.

**Englisch für Anfänger** **NEU** Leitung: Frau S. Madörin

Von Grund auf Englisch lernen. Für Leute mit keinen oder wenigen Vorkenntnissen.

Kurs A 10 x Freitag ab 16.04.21 09:30 – 10:30 CHF 160.00 exkl.

**Activate your English 1** upper intermediate Leitung: Frau H. Stark

We build on your knowledge, improve your grammar and vocabulary and train you to communicate fluently. Dieser Kurs hat dasselbe Sprachniveau wie English 2.

Kurs A 11 x Mittwoch ab 14.04.21 09:00 – 10:00 CHF 176.00 exkl.

**Activate your English 2** upper intermediate Leitung: Frau H. Stark

We build on your knowledge, improve your grammar and vocabulary and train you to communicate fluently. Dieser Kurs hat dasselbe Sprachniveau wie English 1.

Kurs A 11 x Mittwoch ab 14.04.21 10:30 – 11:45 CHF 209.00 exkl.

**Advanced English** Kleingruppe intermediate Leitung: Frau C. Weiss

How about an English refresher course? Conversation, text reading, grammar if needed and requested.

Kurs A 10 x Donnerstag ab 15.04.21 19:30 – 21:00 CHF 240.00 exkl.

**English Conversation** **NEU** Advanced Leitung: Frau S. Madörin

Discuss various current topics, some grammar and reading, vocabulary building.

Kurs A 10 x Freitag ab 16.04.21 10:45 – 11:45 CHF 160.00 exkl.

**Italienisch Vertiefungskurs** Kleingruppe Mittleres Niveau Leitung: Frau R. Paioni

Kommunikative Methode. Weiterer Aufbau der Grammatik. Konversation, einfache Lektüre.

Kurs A 10 x Donnerstag ab 15.04.21 09:00 – 10:30 CHF 240.00 exkl.

**Italienisch Konversation** Kleingruppe Fortgeschrittene Leitung: Frau R. Paioni

Gute Kenntnisse der italienischen Sprache sind Voraussetzung.  
Konversation, Repetition der Grammatik, Lektüre italienischer Schriftsteller.

Kurs A 10 x Montag ab 12.04.21 14:00 – 15:30 CHF 240.00 exkl.

**Spanisch** Anfänger mit Vorkenntnissen Leitung: Frau E. Born

In diesem Grundkurs erlernen Sie die wesentlichen Elemente der Grammatik und des Grundwortschatzes, so dass Sie sich in einfachen Situationen des Alltags verständigen können. Zudem erhalten Sie spannende Einblicke in die südamerikanische Kultur.

Leichte Vorkenntnisse erforderlich. Der Kurs besteht seit Oktober 2020.

Kurs A 10 x Freitag ab 16.04.21 09:00 – 10:15 CHF 190.00 exkl.

**Spanisch** leicht Fortgeschrittene Leitung: Frau E. Born

Für alle, die Ihre Sprachkenntnisse auffrischen oder vertiefen wollen. Zudem gibt es spannende Einblicke in die südamerikanische Kultur.

Kurs A 10 x Freitag ab 16.04.21 10:30 – 11:30 CHF 160.00 exkl.

**Russisch Grundkurs** Kleingruppe Anfänger mit Vorkenntnissen Leitung: Frau T. Iliyashova

Erleben Sie die russische Sprache und Kultur in unserem Kurs für Anfänger. Im Kurs werden kyrillische Buchstaben erlernt und Grundkenntnisse der Phonetik und Grammatik vermittelt.

Der Kurs besteht seit September 2020.

Kurs A 11 x Dienstag ab 13.04.21 19:30 – 20:30 CHF 198.00 exkl.

**Russisch** Fortgeschrittene Leitung: Frau T. Iliyashova

Russische Sprache und Kultur. Durch den Aufbaukurs haben Sie die Möglichkeit, Ihre vorhandenen Russischkenntnisse auszubauen und Ihre Fähigkeiten zu vertiefen.

Für Teilnehmer mit Vorkenntnissen.

Kurs A 10 x Donnerstag ab 15.04.21 19:30 – 20:30 CHF 160.00 exkl.



## Allgemeine Geschäftsbedingungen

### Anmeldung

Melden Sie sich bitte **bis spätestens zwei Wochen vor Kursbeginn** schriftlich oder online an. Ihre Anmeldungen werden auch während der Schulferien bearbeitet und in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt. **Ihre Anmeldung ist verbindlich und verpflichtet Sie zur Bezahlung des Kursgeldes.**

### Bestätigung / Durchführung bzw. Absage des Kurses

Die Durchführung des Kurses bestätigen wir Ihnen schriftlich, sobald die Mindestteilnehmerzahl erreicht ist, spätestens jedoch eine Woche vor Kursbeginn. Falls ein Kurs bereits ausgebucht ist oder mangels Teilnehmerzahl abgesagt werden muss, erhalten Sie spätestens eine Woche vor Kursbeginn eine entsprechende Meldung.

### Kurskosten / Zahlungsfrist / Materialkosten

Mit der Kursbestätigung erhalten Sie einen Einzahlungsschein.

Die Bezahlung der Kurskosten hat per Überweisung vor Kursbeginn zu erfolgen. Allfällige Materialkosten zahlen Sie bitte der Kursleitung während des Kurses.

### Abmeldung / Versäumte Lektionen

Für jede Abmeldung müssen wir eine Bearbeitungsgebühr von CHF 20.00 in Rechnung stellen. Abmeldungen sind schriftlich bis spätestens 14 Tage vor Kursbeginn an das Sekretariat der AGLR Lebendiges Reinach zu richten. Treffen sie zu einem späteren Zeitpunkt ein, wird das ganze Kursgeld fällig. Einzelne Lektionen können nicht abgemeldet werden. Versäumte Lektionen können nicht nachgeholt werden und das Kursgeld wird nicht erstattet.

### Haftung / Versicherung

Der Verein AGLR Lebendiges Reinach hat das Recht, bei unvorhergesehenen Ereignissen von höherer Gewalt, wie z.B. Epidemie/Pandemie, die Kurse abzubrechen. Ob und in welchem Umfang eine Entschädigung sein wird, hängt von der jeweiligen Situation ab. Für alle von den AGLR Lebendiges Reinach organisierten Kurse und Veranstaltungen schliessen wir jegliche Haftung für entstandenen Schaden aus. Für Diebstahl und Verlust von Gegenständen können die AGLR Lebendiges Reinach nicht haftbar gemacht werden. Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

### Kursort

Sofern nicht anders vermerkt, finden die Kurse im **Treffpunkt Leimgruberhaus** in Reinach statt. Die Hausordnung, welche dort aufliegt, ist zu befolgen. Bitte beachten Sie, dass keine eigenen Parkplätze zur Verfügung stehen.

### Gerichtsstand

Für Rechtsbeziehungen mit den AGLR Lebendiges Reinach ist Schweizer Recht anwendbar. Gerichtsstand ist Arlesheim.

# JAZZ WEEKEND REINACH 2021

## JAZZ-NIGHT

26. JUNI  
17.30 – 24.00

## JAZZ-BRUNCH

27. JUNI  
10.00 – 14.00

ORTSZENTRUM  
EINTRITT FREI



Gemeinde Reinach  
Die Stadt vor der Stadt

## Musik ist Leben!

Erstmalig in unserer Geschichte konnte das Jazz-Weekend im letzten Jahr nicht stattfinden. Wir freuen uns riesig, dass wir in diesem Jahr dank der Unterstützung unserer treuen Sponsoren und der Flexibilität der Bands ein Copy & Paste anbieten können. Wir sind zuversichtlich und voller Optimismus, dass es ein Jazz-Weekend 2021 geben wird.

## Jazz-Weekend 2021

Mit Liebe und Kompetenz angerichtet, wie ein exzellentes Menü, ist das Line-Up der Bands, die am diesjährigen Jazz-Weekend in Reinach teilnehmen werden. Ein breites stilistisches Spektrum von klassisch bis rockig für alle Hörgewohnheiten und Altersschichten. Jazz, Blues, Country, Soul, Funk und Rock. Schon die Namen der Bands machen Appetit. Bourbon Street Jazz Band, Castle Groove Festival Band, Shades of Purple, Route 65, Pat & The Blueschargers, Wizards of Creole Jazz, Token, 6 Handful of Blues und Custard Pie, das Powerfunk Orchestra, um nur einige der 15 Bands zu nennen, die im Dorfkern, auf den Strassen und Plätzen von Reinach aufspielen werden. Auch der musikbegeisterte Nachwuchs der Musikschule Reinach freut sich über die wunderbare Gelegenheit, hier sein Können unter Beweis stellen zu dürfen. Spüren Sie, lieber Leser, die Erfahrung der routinierten Musiker und die Aufregung des Nachwuchses. Was für eine wundervolle Kombination! Hier sind es nicht nur die Basstöne, die unter die Haut gehen. Kraftvoll und stimmungswaltig auch der traditionelle Abschluss am Sonntag durch den Gospelchor, der den ökumenischen Gottesdienst begleiten wird.

Ja, dieses Festival ist besonders! Unter der musikalischen Leitung von Ivan Kartschmaroff, organisiert von den AGLR Lebendiges Reinach in Kooperation mit der Gemeinde Reinach, unterstützt von örtlichen Vereinen, lokalen Unternehmen, treuen Sponsoren und Gönnern ist dieses Festival schlichtweg einzigartig. Einzigartig diese Zusammenarbeit, und wo sonst kann man einen solchen Kultur Anlass kostenlos geniessen? Das Programm des diesjährigen Jazz-Weekends finden Sie in der Auslage der örtlichen Geschäfte und auf unserer Homepage. Wir können es kaum noch erwarten und hoffen aus vollstem Herzen, dass wir in diesem Jahr aufspielen und mit Ihnen dieses Wochenende geniessen dürfen.

## Herzlich willkommen in der OASE!

### Offener Treffpunkt

Das Herzstück unseres Vereins ist der «Offene Treffpunkt»: von 14 bis 17 Uhr steht unser Kaffi für Personen jeden Alters offen, während die Kinder im Spielzimmer unter Betreuung spielen, basteln, lesen und sich verweilen können.

### Aussenbetrieb mit Spielplatz

Von ca. Mai bis September ist unser Garten hinter dem Haus offen mit Sandkasten, vielen Spiel-sachen und Wasser zum Experimentieren für Kinder. Vor dem Haus befinden sich für unsere Kaffi-Besucher angenehme und luftige Schatten-plätze im Freien.

## Laufende Angebote

### «Offener Treffpunkt»

Kaffi mit Spielzimmer  
Montag bis Donnerstag, 14.00 – 17.00 Uhr

### Kinderhütendienst

Montag bis Donnerstag, 14.00 – 17.00 Uhr

### Mittagstisch\*

Dienstag + Donnerstag

### Spielgruppe Känguru\*

Dienstag, Donnerstag und Freitag  
08.45 – 11.15 Uhr

### Kindercoiffeuse\*

ca. alle 2 Wochen

\* auf Voranmeldung

Save the Date  
Kinderartikel-  
börse  
13. März oder  
(24. April) 2021

### Angebote für Erwachsene

Wir organisieren monatlich gesellige und unge-zwungene Jassabende. Kulinarische Höhenflüge erleben Sie an unseren gemütlichen und gedie-genen «Tavolatas» (3-Gang-Abendessen). Beide Angebote finden auf Anmeldung statt.

### Mittagstisch und weitere Angebote

An unserem öffentlichen Mittagstisch kann sich Jung und Alt zu familienfreundlichen Preisen ver-köstigen. Zudem finden an drei Vormittagen un-sere Spielgruppen statt.

Weitere Angebote wie Kinderhütendienst, Kinder-coiffeur, Bastel- und Backnachmittage, Kinderar-tikelbörsen und vieles mehr runden das vielseiti-ge Programm ab.

### Mitarbeit im FAZ OASE

Unser FAZ bietet auch die Möglichkeit zur Mit-arbeit im Kaffi, in der Kinderbetreuung und am Mittagstisch. Zu den Arbeitseinsätzen können die (Enkel-)Kinder mitgenommen werden.

Auskünfte zu allen Angeboten gibt es direkt in der OASE (Tel. 061 712 12 48) oder auf unserer Homepage: [www.elternbildung-reinach.ch](http://www.elternbildung-reinach.ch).

Auf dieser Website finden Sie auch Informationen über die **Elternbildung Reinach**.



G e m e i n d e R e i n a c h  
Die Stadt vor der Stadt

# Reinacher Märkte

## Januar bis Juni 2021

*Allfällige Marktabsagen infolge Corona finden Sie auf dem Online-Veranstaltungskalender der Gemeinde.*

- 13.03. Kinderartikelbörse**  
Treffpunkt Leimgruberhaus, Schulgasse 1, 9 – 13 Uhr
- 30.03. Warenmarkt**«Frühlingserwachen»  
Ortszentrum, 10 – 20 Uhr
- 22.04. WBZ Kleiderflohmarkt**  
WBZ Aumattstrasse 70/72 EH Altbau, 11 – 14 Uhr
- 24.04. WBZ Garagenflohmarkt**  
WBZ Aumattstrasse 70/72, EH Altbau, 9 – 14 Uhr
- 27.04. Warenmarkt** «Wildkräutermarkt»  
Ortszentrum, 10 – 20 Uhr
- 08.05 Flohmarkt**  
Areal Schulhaus Fiechten, 9 – 16 Uhr
- 25.05. Warenmarkt** «Spargeln»  
Ortszentrum, 10 – 20 Uhr
- 27.05. WBZ Kleiderflohmarkt**  
WBZ Aumattstrasse 70/72 EH Altbau, 11 – 14 Uhr
- 29.05. WBZ Garagenflohmarkt**  
WBZ Aumattstrasse 70/72, EH Altbau, 9 – 14 Uhr
- 29.05. Kinderflohmarkt**  
Schulhausplatz Fiechten, 9 – 15 Uhr
- 29.06. Warenmarkt** «Sommermarkt»  
Ortszentrum, 10 – 22 Uhr
- freitags Frischwarenmarkt**  
Gemeindehausplatz, 8.30 – 11.30 Uhr



Informationen zu den Marktorganisatoren und den Teilnahmebedingungen etc. finden Sie unter [www.reinach-bl.ch](http://www.reinach-bl.ch).

Liebe Einwohnerinnen und Einwohner von Reinach

Das letzte Jahr hat viele Anlässe im Sande verlaufen lassen. Jetzt hoffen wir ab April gut durchstarten zu können. So schauen wir nun zu Beginn des neuen Jahres zuversichtlich in die Zukunft und bieten Ihnen wieder ein vielseitiges kulturelles Programm, trotz der ungewissen Prognosen.

Wir hoffen sehr, dass es uns möglich sein wird, diese Vorhaben unter guten Bedingungen durchführen zu können.

Bitte beachten Sie unsere Webseite, auf der Sie aktuell über die Durchführungen oder Absagen informiert werden.

Wir laden Sie auch in diesem Jahr wieder ein mit uns musikalische, künstlerische, besinnliche und fröhliche Momente zu geniessen. Lassen Sie sich ein wenig in die Welt der Künste entführen, um den Alltag für einen kleinen Moment zu vergessen.

Wir freuen uns auf Sie.

Das Team von **kultur in reinach**, [www.kulturinreinach.ch](http://www.kulturinreinach.ch)

## Buchvorstellung des Riverfield Verlags aus Reinach



ISBN 978-3-9523612-0-7

Dieses Buch enthält die schönsten Zitate und Anregungen über die Liebe, das Glück und den Sinn des Lebens. Es verbindet Texte und Bilder auf eine traumhafte und inspirierende Art und Weise. Ein zeitloser Wegweiser für ein erfülltes und sinnvolles Leben. Ein täglicher Begleiter für Herz und Seele. Ein kleiner Herzenskompass, der dir den Weg zu Liebe, Glück und Sinn weisen wird.

**»Dieses Buch ist Wellness für die Seele!«**

[www.riverfield-verlag.ch](http://www.riverfield-verlag.ch)

## Programm 2021

- Mitte März,** **Die Mitgliederversammlung 2021**  
findet Mitte März auf dem Zirkularweg statt.
- Mi 31. März,** **Strohbasteln mit Petra Kaderli**  
Kurs 1 14:00 Uhr Treffpunkt Leimgruberhaus, Schulgasse 1, Reinach  
Kurs 2 15:30 Uhr Anmeldung erforderlich: [bestellung@kulturinreinach.ch](mailto:bestellung@kulturinreinach.ch)  
oder 075 417 34 66
- Sa 24. April, 20:15 Uhr** **Neues Orchester Basel: «Anfang und Ende»**  
Konzert mit dem Komponisten & Schlagzeuger Fritz Hauser und dem Schlagwerk Orchester der drumschool basel  
Katholische Kirche Reinach, Kirchgasse 7, Reinach Dorf  
Reservation: [bestellung@kulturinreinach.ch](mailto:bestellung@kulturinreinach.ch) oder 075 417 34 66  
Abendkasse 19:45 Uhr, Eintritt CHF 30.–
- Di 27. April, 18 Uhr** **Rynacher Rundgang II**  
«Gschicht und Gschichte zwüsche geschter und morn»  
Ein szenischer Rundgang mit Dominique Lüdi (Spiel), Danny Wehrmüller (Text, Regie und Spiel)  
Start im Treffpunkt Leimgruberhaus, Schulgasse 1, 4153 Reinach  
Anmeldung: [bestellung@kulturinreinach.ch](mailto:bestellung@kulturinreinach.ch) oder 075 417 34 66  
Abendkasse 17:30 Uhr, Eintritt CHF 30.–
- Sa 08. Mai, 19:30 Uhr** **Ein unterhaltsamer Abend mit dem Appenzeller Autor Willi Näf**  
Eine Mischung aus Lesung, Kolumnen und Satiren. An diesem Abend ist der Spass gesichert.  
Mehrzweckhalle Weiermatten, Egertenstrasse 20, 4153 Reinach  
Anmeldung: [bestellung@kulturinreinach.ch](mailto:bestellung@kulturinreinach.ch) oder 075 417 34 66  
Abendkasse 19:00 Uhr, Eintritt CHF 15.–
- Di 18. Mai, 18 Uhr** **Rynacher Rundgang II**  
«Gschicht und Gschichte zwüsche geschter und morn»  
Ein szenischer Rundgang mit Dominique Lüdi (Spiel), Danny Wehrmüller (Text, Regie und Spiel)  
Start im Treffpunkt Leimgruberhaus, Schulgasse 1, 4153 Reinach  
Anmeldung: [bestellung@kulturinreinach.ch](mailto:bestellung@kulturinreinach.ch) oder 075 417 34 66  
Abendkasse 17:30 Uhr, Eintritt CHF 30.–

- Fr 28. Mai, 19 Uhr**      **«Von der Liebe, dem Leben und der Welt»**  
Bilder und Skulpturen von Margit Maria Menne und Sandra Kreis  
  
Galerie Gemeindehaus Reinach, Hauptstrasse 10, und  
Galerie Werkstatt, Treffpunkt Leimgruberhaus, Schulgasse 1, 4153 Reinach  
Vernissage 19:00 Uhr bis 21:00 Uhr, Finissage Samstag, 26. Juni, 18:00 Uhr
- Do 03. Juni, 20 Uhr**      **Jazzkonzert «Nathalie Laesser Sextett»**  
Mit dem Zusammenspiel von Klassik und Jazz, inspiriert von den Klang-  
welten des Orients, der klassisch europäischen Harmonik und südamerikani-  
schen Rhythmen, bringen die sechs Musiker/innen die Zuhörer in eine  
andere Welt.  
  
Jugendcafé Paradiso, Ref. Kirche Mischeli, Bruderholzstrasse 39,  
4153 Reinach  
Reservation: [bestellung@kulturinreinach.ch](mailto:bestellung@kulturinreinach.ch) oder 075 417 34 66  
Abendkasse 19:30 Uhr, Eintritt CHF 30.–
- Di 15. Juni, 18 Uhr**      **Rynacher Rundgang II**  
«Gschicht und Gschichte zwüsche geschter und morn»  
Ein szenischer Rundgang mit Dominique Lüdi (Spiel), Danny Wehrmüller  
(Text, Regie und Spiel)  
  
Start im Treffpunkt Leimgruberhaus, Schulgasse 1, 4153 Reinach  
Anmeldung: [bestellung@kulturinreinach.ch](mailto:bestellung@kulturinreinach.ch) oder 075 417 34 66  
Abendkasse 17:30 Uhr, Eintritt CHF 30.–
- So 20. Juni, 18 Uhr**      **Sommerlich beschwingte Klänge von Haydn bis Klezmer ...**  
Christian Müller, Querflöte, Bettina Urfer, Klavier  
1. Teil: Werke von Vivaldi, Vanhal und Michael Haydn  
2. Teil: Irische Melodien, Klezmer und Jazz  
  
Aula Bachmatten, Egertenstrasse 8, 4153 Reinach  
Reservation: [bestellung@kulturinreinach.ch](mailto:bestellung@kulturinreinach.ch) oder 075 417 34 66  
Abendkasse 17:30 Uhr, Eintritt CHF 30.–



### Die Eigenkompetenz der Eltern stärken

Die Mütter-/Väterberatung ist eine Beratungs- und Anlaufstelle für alle Eltern und Betreuungspersonen von Neugeborenen und Kindern bis fünf Jahre und untersteht der Schweigepflicht. Wer in Reinach wohnt, kann die Dienstleistung kostenlos in Anspruch nehmen, unabhängig von der Familienform und der kulturellen Herkunft.

Die Mütter-/Väterberatung orientiert sich an einem umfassenden Gesundheitsverständnis, das körperliche, psychische und soziale Faktoren für eine gesunde Entwicklung des Kindes mit einbezieht, und ist damit ein tragender Pfeiler der Gesundheitsförderung. Denn Gesundheitsförderung beginnt mit der Geburt.

#### Angebot der Mütter-/Väterberatung der Gemeinde Reinach:

- Stillberatung / Ernährung / Beikost
- Beobachtung der Entwicklung, Gewichts- und Wachstumskontrolle
- Informationen über Impfungen, Vorsorgeuntersuchungen, Unfallverhütung etc.
- Besprechen von Erziehungsfragen
- Pflege und sinnvolle Förderung der Kinder

- Altersgerechte Spiel- und Bewegungsmöglichkeiten
- Babymassagen
- Gesundheitsfragen
- Elterngespräche
- Gruppenberatungen
- Vermitteln von Kontaktadressen weiterer Fach- und Beratungsstellen



#### Beratungen im Treffpunkt

Treffpunkt (bitte telefonisch Termin vereinbaren):  
Mo–Do 10.00 – 12.00, 13.30 – 17.00 Uhr

#### Telefonische Beratungen

Mo–Do 08.30 – 10.00 Uhr  
Tel. 061 511 64 11 oder Mail: [mvb@reinach-bl.ch](mailto:mvb@reinach-bl.ch)

#### Adresse

Mütter-/Väterberatung Reinach, Treffpunkt  
Leimgruberhaus, Schulgasse 1, im 2. Stock (Lift)

### Papitreff «Der Papi als Allround-Talent»

Väter von heute sollen Alleskönner sein. Sie müssen klar erziehen und alle wesentlichen Werte vermitteln, mit den Kindern nach Herzenslust herumtollen, ihnen Wärme und Geborgenheit geben, immer zur Stelle sein, «wenn der Schuh drückt», die Mutter vertreten und die heile Kinderwelt finanziell absichern... Da tauchen oft Unsicherheiten und Fragen auf! In der Mütter-/Väterberatung bekommen Papis Antwort-

ten. Das Treffen unter der Leitung der Mütter-/Väterberaterin findet alle 3 – 4 Monate statt und ist kostenlos. Willkommen sind alle Papis von Kindern ab Geburt bis zum Kindergarten. Eine Anmeldung ist nicht nötig.

**Den nächsten Termin für den Papitreff finden Sie jeweils auf unserer Homepage.**

**helvetia** 

Ihre Schweizer Versicherung

**Lassen  
Sie sich jetzt  
beraten!**

**Robert Stierlin**  
Verkaufsleiter

**Generalagentur Reinach**  
T 058 280 80 11, M 079 434 53 01  
robert.stierlin@helvetia.ch

Willst du wissen,  
wie sich die  
Qual der Wahl  
anfühlt?  
Dann komm in die  
Bibliothek!

Über 25'000 Medien freuen sich,  
ausgeliehen zu werden.

Montag bis Freitag von  
9.15 – 19.15

Gemeinde- und Schulbibliothek  
Reinach  
Weiermattstrasse 11  
4153 Reinach  
www.bibliothek-reinach.ch  
info@bibliothek-reinach.ch



**Ihr Auftrag ermöglicht Menschen  
mit Behinderung eine qualifizierte  
Arbeit und sichert 140 agogisch  
begleitete Arbeitsplätze.**

**Ihre Spende in guten Händen**  
Spendenkonto 40-1222-0



**Wohn- und Bürozentrum  
für Körperbehinderte**  
www.wbz.ch  
+41 61 755 77 77

Unsere Dienstleistungen und  
Produkte sind vielfältig, orientieren  
sich am Markt und schaffen einen  
sozialen Mehrwert:

**Grafisches Service-Zentrum  
Elektronische Datenverarbeitung  
Treuhand  
kreativAtelier  
Gastronomie  
Flohmarkt**

Wir freuen uns auf Ihren Auftrag!

## Raummiete im Leimgruberhaus

Unsere grosszügigen Räumlichkeiten können für verschiedene Anlässe gemietet werden. Machen Sie unser Haus zu Ihrem privaten oder geschäftlichen Treffpunkt!

[www.leimgruberhaus.ch](http://www.leimgruberhaus.ch)



## Der perfekte Raum für Ihr Gewerbe!

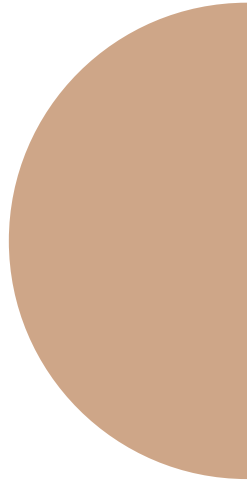
Per sofort vermieten wir im 2. OG des Leimgruberhauses

### **32 m2 Büroräumlichkeiten**

Geeignet für Bürotätigkeiten, Beratungen uvm. Mit vorhandenem Mobiliar.

Preis inkl. Nebenkosten und Reinigung nach Absprache.





## Rückblick



## Impressum

### Herausgeber

Trägerverein Treffpunkt Leimgruberhaus  
Schulgasse 1, 4153 Reinach

### Druck / Satz

Grafisches Service-Zentrum WBZ, Reinach

### Gestaltungskonzept

Manuel Galle, Birmatt 7, 4147 Aesch

**Bilder** Umschlagseiten Ruth Pompi

### Redaktion und Produktion

Trägerverein Treffpunkt Leimgruberhaus  
Schulgasse 1, 4153 Reinach

### Copyright

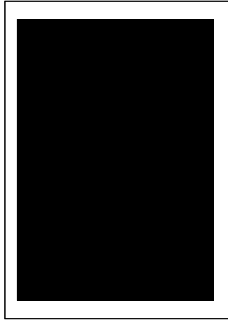
Das Copyright liegt beim Trägerverein Treffpunkt Leimgruberhaus, Schulgasse 1, 4153 Reinach. Alle Rechte vorbehalten. Ohne ausdrückliche Genehmigung des Treffpunktes Leimgruberhaus ist es nicht gestattet Texte und Bilder in irgendeiner Form zu verbreiten.

### Ausgabe

Frühling/Sommer 2021

### Auflage

10'000 Exemplare



Ganze Seite:  
130 x 186 mm

CHF 1'100.-

## **dr Leimi**

Inseratformate und Preise

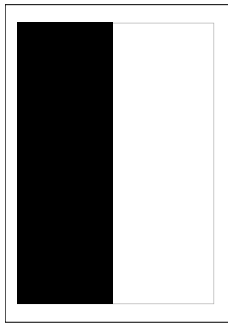
### **Auskunft und Buchung:**

[sekretariat@leimgruberhaus.ch](mailto:sekretariat@leimgruberhaus.ch)

Tel. 061 711 98 05

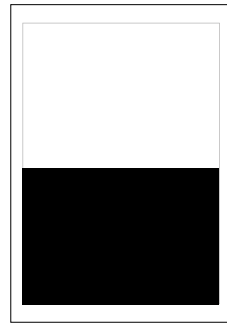
Bitte beachten Sie:

Der Herausgeber, der Trägerverein Treffpunkt Leimgruberhaus, ist nicht Mehrwertsteuerpflichtig!



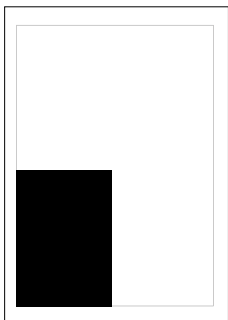
Halbe Seite, hoch:  
130 x 90 mm

CHF 600.-



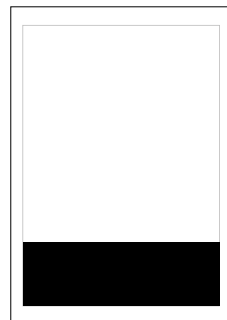
Halbe Seite, quer:  
130 x 90 mm

CHF 600.-



Viertel Seite, hoch:  
63 x 90 mm

CHF 300.-



Viertel Seite, quer:  
40 x 130 mm

CHF 300.-



Schulgasse 1  
4153 Reinach  
Tel.: 061 711 98 05  
[info@leimgruberhaus.ch](mailto:info@leimgruberhaus.ch)  
[www.leimgruberhaus.ch](http://www.leimgruberhaus.ch)