



**ldr  
LEIMI**

Ausgabe

**2**

2023

**Kursangebote  
AGLR Lebendiges Reinach**

**Angebote  
Familienzentrum OASE  
Reinach**

**Anlässe  
kultur in reinach**

# RAIFFEISEN

Raiffeisenbank  
Reinach BL



**Jetzt**  
aktives Mitglied  
werden und  
profitieren!

Wenn Sie uns zu Ihrer ersten  
Bank machen, dankt es  
Ihnen die ganze Region.

Als aktives Raiffeisenmitglied sind Sie nicht nur Kunde,  
sondern auch Mitbesitzer Ihrer Bank.

**Wir machen den Weg frei**



Editorial – Makerspace	4
<b>AGLR Lebendiges Reinach</b>	<b>5</b>
Freizeitangebot	5
Freizeitkurse	6
Kreatives Gestalten	7
Lebensgestaltung / Mensch & Umwelt	10
Exkursion / Führung	11
Körperbewusstsein	12
Sprachen	17
Geschäftsbedingungen	20
Weihnachtsmarkt	21
<b>Familienzentrum OASE Reinach</b>	<b>22</b>
Laufende Angebote	22
<b>kultur in reinach</b>	
siehe unter Aktivitäten Leimgruberhaus	28
<b>Gemeinde Reinach</b>	<b>23</b>
Rynach Fescht 13./14./15.09.2024	23
<b>Mütter-/Väterberatung</b>	<b>24</b>
Die Eigenkompetenz der Eltern stärken	24
Papitreff «Der Papi als Allround-Talent»	24
<b>Treffpunkt Leimgruberhaus</b>	<b>25</b>
Raummiete im Leimgruberhaus (Bilder)	25
Anmeldeformulare	<b>Magazinmitte</b>
Aktivitäten Leimgruberhaus	<b>28</b>
Hinweise für Inserenten	29



## **Der Verein Makerspace Reinach ist neu im Leimgruberhaus**

Der Makerspace ist einerseits eine Gemeinschaftswerkstatt und andererseits ein Treffpunkt für den Austausch.

Wir basteln, werken und tüfteln an Projekten, dies einzeln oder gemeinsam, immer Mittwoch und Freitag abends. Wir arbeiten klassisch-handwerklich oder setzen modernste Technologien und Verfahren ein. Dazu steht uns aktuell eine Schneidemaschine (LASER) für schnellste und präzise Holzbearbeitung und ein spezieller Multifarben-3D-Drucker zur Verfügung. Im Verlauf von Bastel-Projekten kann es mal klemmen und das Projekt nicht richtig gelingen. Wir haben die gemeinsame Erfahrung gemacht, dass gerade in so einem Moment der gemeinsame Austausch sehr wertvoll ist und pflegen diesen entsprechend bei unseren Treffen am Mittwoch- und Freitagabend.

Für unsere Vereinsmitglieder organisieren wir regelmässig spezielle Themenabende zu Technik- oder Verfahrensthemen. Diese publizieren wir jeweils kurzfristig in unserer Meetup-Gruppe oder auf unserer Webseite. Wir laden Sie ein, bei Interesse an einem speziellen Themenabend bei uns einen Schnupperabend zu verbringen.

Melden Sie sich bei uns dazu vorzeitig an unter: [info@makerspacereinach.ch](mailto:info@makerspacereinach.ch)

Wir organisieren 1–2 mal pro Jahr ein Repair-Café für die Bevölkerung von Reinach und Umgebung, unter dem Motto reparieren statt wegwerfen. Mit Ihnen zusammen setzen wir uns ein, damit Sie z. B. Ihre defekten Geräte, kleine Möbel oder Textilien reparieren können. Unsere Dienstleistungen am Tag des Repair-Cafés sind kostenlos. Wir möchten mit unserem Einsatz einen Beitrag für die Umwelt leisten. Für die 10- bis 14-jährigen bieten wir einen Programmierworkshop mit LEGO an. Dabei gilt es einen Forschungsauftrag zusammen in einem Team zu lösen. Dieser Kurs findet am Samstagnachmittag statt (in Abhängigkeit der Anmeldungen).

Möchten Sie gerne mal vorbei schauen? Sind Sie interessiert an einem unserer Themenabende?

Alle Aktivitäten, Newsletter und Anmeldungen finden Sie auf unserer Homepage:

<https://makerspace-reinach.ch>

*Präsident*

*Reto Probst*



**Treffen: jeden Mittwoch  
und Freitag um 20 Uhr.**

## Freizeitangebot

Der Verein **AGLR Lebendiges Reinach** hat sich seit der Gründung im Jahre 1976 zum Ziel gesetzt, mit diversen Freizeitangeboten, Veranstaltungen und Anlässen Reinach **lebendiger** zu machen.

### Freizeitkurse

Kreatives Gestalten, Lebensgestaltung/Mensch & Umwelt, Körperbewusstsein, Exkursionen, Führungen, Sprachen  
Anmeldung: [kurse@aglr.ch](mailto:kurse@aglr.ch) oder [www.aglr.ch](http://www.aglr.ch)

### Jazz-Weekend

#### 22./23. Juni 2024

Der Verein organisiert das Jazz-Weekend und tritt dabei als Co-Veranstalter der Gemeinde auf.

Weitere Angaben finden Sie zu gegebener Zeit im Wochenblatt.

Kontakt: [jazzweekend@aglr.ch](mailto:jazzweekend@aglr.ch), [www.jazzweekendreinach.ch](http://www.jazzweekendreinach.ch)

### Weihnachtsmarkt

#### 13. Dezember 2023

Organisation des traditionellen Reinacher Weihnachtsmarktes.

Weitere Angaben finden Sie zu gegebener Zeit im Wochenblatt.

Kontakt: Irene Bloch, Tel. 079 691 57 08

[weihnachtsmarkt@aglr.ch](mailto:weihnachtsmarkt@aglr.ch), [www.aglr.ch](http://www.aglr.ch)

### Anschrift / Kursort

AGLR Lebendiges Reinach  
Treffpunkt Leimgruberhaus  
Schulgasse 1  
4153 Reinach  
Tel. 061 711 98 05  
[kurse@aglr.ch](mailto:kurse@aglr.ch), [www.aglr.ch](http://www.aglr.ch)



### Sekretariat

Das Sekretariat ist Anlaufstelle für:

- **AGLR Lebendiges Reinach**
- **Familienzentrum OASE Reinach**
- **kultur in reinach**

### Öffnungszeiten

Das Sekretariat ist geöffnet von Montag bis Freitag jeweils von 9 – 11 Uhr und 14 – 16 Uhr.

Während den Schulferien bleibt unser Sekretariat geschlossen, und es finden in dieser Zeit in der Regel keine Kurse statt.

### Auskunft / Info

Tel. 061 711 98 05  
[sekretariat@leimgruberhaus.ch](mailto:sekretariat@leimgruberhaus.ch)  
[www.leimgruberhaus.ch](http://www.leimgruberhaus.ch)



## Freizeitkurse im Überblick



Kurse  
Online buchen

### Kursanmeldungen

Für Kurse können Sie sich mittels Anmeldekarte in der Mitte dieser Broschüre, via E-Mail oder über unsere Homepage bis zwei Wochen vor Kursbeginn anmelden. Ihre Anmeldung wird auch während der Schulferien bearbeitet. Die meisten in dieser Broschüre angebotenen Kurse finden im Treffpunkt Leimgruberhaus statt (Ausnahmen sind jeweils vermerkt)

Weitere Angaben zum Kursanmeldeverfahren finden Sie in unseren Allgemeinen Geschäftsbedingungen im Anschluss an unsere Kursausschreibungen. Bitte beachten Sie unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen und die aktuellen Einträge auf unserer Homepage.

### Exkursion/Führung

Führung auf dem Rhystärn und Hafenerundgang  
Vortrag über Neapel

### Kreatives Gestalten

Holztraktor  
Holzkerzen  
Eigene Website mit WordPress erstellen  
Bessere Fotos nicht nur mit dem Smartphone

### Fortlaufende Kurse:

Nähen

### Körperbewusstsein

#### Workshops:

Hüfte, Knie und Füße  
Eine Wohltat für die Augen  
Entspannung für Nacken und Schultern

### Fortlaufende Kurse:

Faszientraining  
Yoga für Anfänger- und Wiedereinsteiger\*innen  
Line Dance für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene  
Qi Gong für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene  
Rückengymnastik  
Meditatives Tanzen Ü50  
Gesichtsyoga  
Pilates

### Lebensgestaltung / Mensch & Umwelt

Vortrag «Heilige Hildegard von Bingen»  
«The Work» von Byron Katie  
Ernährungspsychologie

### Sprachen

Englisch, Russisch, Spanisch, Italienisch, Chinesisch

**Holztraktor**

Leitung: Herr Th. Kunz

An diesem Abend stellen wir einen Holztraktor her. Ein tolles Weihnachtsgeschenk für Klein und Gross.

Kurs A	1 x Donnerstag	09.11.23	19:00–21:00	CHF 40.00	exkl.
--------	----------------	----------	-------------	-----------	-------

**Materialkosten:** ca. CHF 5.00 nach Bedarf

Fotos siehe [www.aglr.ch](http://www.aglr.ch) / Kurse / Fotos Kurse

**Holzkerzen**

Leitung: Herr Th. Kunz

An diesem Abend stellen wir Holzkerzen von ganz klein (5 cm) bis gross (70 cm) her.

Kurs A	1 x Donnerstag	30.11.23	19:00–21:00	CHF 40.00	exkl.
--------	----------------	----------	-------------	-----------	-------

**Materialkosten:** ca. CHF 5.00 nach Bedarf

Fotos siehe [www.aglr.ch](http://www.aglr.ch) / Kurse / Fotos Kurse

**Wir suchen Sie!****Kursleiter\*innen**

- für diverse Kurse

Wir freuen uns darauf, Sie kennen zu lernen!

**AGLR Lebendiges Reinach**

Kursgruppe

Tel. 061 711 98 05, [kurse@aglr.ch](mailto:kurse@aglr.ch)



## Nähen

### Materialkosten

### Kursort

Fortlaufende Kurse für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene für Papier, Overlockfäden etc. CHF 1.00 pro Kurstag  
**Treffpunkt Leimgruberhaus, 1. Stock Raum 1–4**

Nähen für jeden Stil, sportlich oder elegant, auf jeden Fall bequem und gutschitzend. Etwas neu anfertigen, ändern oder das Lieblingskleidungsstück kopieren oder möchten Sie für Ihre (Enkel-) Kinder nähen?

In unseren Nähkursen können Sie all Ihre Ideen verwirklichen. Sie erhalten individuelle Anleitung und professionelle Tipps von unseren ausgebildeten Schneiderinnen.

Der Einstieg in unsere Nähkurse ist jederzeit möglich, sofern es freie Plätze hat.



<b>Nähen 1</b>	Montag Nachmittag	wöchentlich	Leitung: Frau T. Kossinna		
Kurs A	7 x Montag	ab 14.08.23	14:00–16.30	CHF 210.00	exkl.
Kurs B	10 x Montag	ab 16.10.23	14:00–16.30	CHF 300.00	exkl.
Kurs C	9 x Montag	ab 08.01.24	14:00–16.30	CHF 270.00	exkl.

<b>Nähen 2</b>	Montag Abend	wöchentlich	Leitung: Frau K. Guillot		
Kurs A	7 x Montag	ab 14.08.23	19:00–21.15	CHF 189.00	exkl.
Kurs B	10 x Montag	ab 16.10.23	19:00–21.15	CHF 270.00	exkl.
Kurs C	9 x Montag	ab 08.01.24	19:00–21.15	CHF 243.00	exkl.

<b>Nähen 3</b>	Dienstag Vormittag	wöchentlich	Leitung: Frau B. Thiede		
Kurs A	7 x Dienstag	ab 15.08.23	09:00–12.00	CHF 252.00	exkl.
Kurs B	10 x Dienstag	ab 17.10.23	09:00–12.00	CHF 360.00	exkl.
Kurs C	9 x Dienstag	ab 09.01.24	09:00–12.00	CHF 324.00	exkl.

<b>Nähen 4</b>	<b>NEU</b> Dienstag Nachmittag	wöchentlich	Leitung: Frau J. Crivelli		
Kurs A	7 x Dienstag	ab 15.08.23	14:00–17.00	CHF 252.00	exkl.
Kurs B	10 x Dienstag	ab 17.10.23	14:00–17.00	CHF 360.00	exkl.
Kurs C	9 x Dienstag	ab 09.01.24	14:00–17.00	CHF 324.00	exkl.

<b>Nähen 5</b>	Dienstag Abend	wöchentlich	Leitung: Frau A. Karadeniz		
Kurs A	7 x Dienstag	ab 15.08.23	19:00–21.15	CHF 189.00	exkl.
Kurs B	10 x Dienstag	ab 17.10.23	19:00–21.15	CHF 270.00	exkl.
Kurs C	9 x Dienstag	ab 09.01.24	19:00–21.15	CHF 243.00	exkl.



<b>Nähen 6</b>	Mittwoch Vormittag	wöchentlich	Leitung: Frau A. Karadeniz		
Kurs A	7 x Mittwoch	ab 16.08.23	08:30–11:30	CHF 252.00	exkl.
Kurs B	10 x Mittwoch	ab 18.10.23	08:30–11:30	CHF 360.00	exkl.
Kurs C	9 x Mittwoch	ab 10.01.24	08:30–11:30	CHF 324.00	exkl.

<b>Nähen 7</b>	Donnerstag Vormittag	wöchentlich	Leitung: Frau C. Balz		
Kurs A	7 x Donnerstag	ab 17.08.23	08:30–11:30	CHF 252.00	exkl.
Kurs B	10 x Donnerstag	ab 19.10.23	08:30–11:30	CHF 360.00	exkl.
Kurs C	9 x Donnerstag	ab 11.01.24	08:30–11:30	CHF 324.00	exkl.

**Eigene Website mit WordPress erstellen**

Leitung: Herr L. Schlageter

In diesem Kurs erstellen wir eine einfache Website mit WordPress. Die Website kann später zu einer komplexeren Website ausgebaut werden.

**Inhalte:**

- Was ist WordPress?
- Webhosting und Domain auswählen und bestellen.
- Bestandteile von WordPress
- WordPress Sicherheit
- Grundlagen Datenschutz
- Was brauche ich für meine Website?
- WordPress installieren und erste Schritte.
- WordPress Themes und Plugins
- WordPress Menus
- Updates und Upgrades

**Zielgruppe:** Alle, welche eine eigene Website ins Internet stellen und verwalten möchten.

**Lernziele:** Nach diesem Kurs haben Sie die erste eigene Website mit WordPress aufgebaut und wissen, wie Sie Veränderungen vornehmen können. Ausserdem können Sie die grundlegenden Wartungsarbeiten selbst durchführen.

**Voraussetzung:** eigenes Notebook, Grundkenntnisse in der Benutzung von Computern. HTML- und CSS-Kenntnisse sind nicht erforderlich, aber von Vorteil.

Kurs A	8 x Dienstag	ab 31.10.23	19:30–21:00	CHF 216.00	exkl.
--------	--------------	-------------	-------------	------------	-------

**Bessere Fotos nicht nur mit dem Smartphone**

Leitung: Herr L. Schlageter

Smartphone-Kameras sind praktisch und bieten inzwischen eine tolle Bildqualität. Doch nicht immer kann das Ergebnis überzeugen. Wir setzen uns in diesem Kurs mit den grundlegenden Regeln für bessere Bilder auseinander und probieren diese anschliessend in der Praxis aus.

**Inhalte:** Drittel-Regel / Fokussieren / Helligkeit / Richtiges Format / Praxisübungen

**Zielgruppe:** Alle, die gerne Fotos mit dem Smartphone machen (Schwerpunkt iPhone), aber mit den Bildern nicht immer zufrieden sind.

**Lernziele:** Grundlegende Regeln der Bildgestaltung verstehen und bessere Bilder mit Smartphone oder Kamera «schiessen». 90 Minuten Theorie, 90 Minuten Praxis Outdoor

Kurs A	1 x Samstag	28.10.23	09.30–12:30	CHF 54.00	inkl.
--------	-------------	----------	-------------	-----------	-------

**Vortrag «Heilige Hildegard von Bingen» NEU**

Leitung: Frau J. Crivelli

**Altes Wissen aus dem 12. Jahrhundert in der heutigen Zeit anwenden, geht das?**

Die heilige Hildegard von Bingen war Visionärin, Mystikerin und Äbtissin von 2 Klöstern. Von Gott beauftragt «Schreibe nieder, was ich dir sage», hat sie uns ein umfassendes Werk über Körper, Geist und Seele hinterlassen.

Am bekanntesten sind ihre medizinischen Werke. Sie hat aber auch den Kosmos beschrieben, Lieder komponiert und viele Lebenshilfen niedergeschrieben. Nicht umsonst wurde sie von Papst Benedikt XVI zur Kirchenlehrerin ernannt. Im Vortrag lernen Sie diese Heilige von verschiedenen Seiten kennen. Natürlich kommen ihre Heilmittel nicht zu kurz. Die Rezepte sind einfach anzuwenden und herzustellen.

Kurs A	1 x Donnerstag	19.10.23	19:30–21:30	CHF 38.00	exkl.
--------	----------------	----------	-------------	-----------	-------

Materialkosten: CHF 2.00 für Skript und Degustation

**«The Work» von Byron Katie NEU**

Leitung: Frau B. Ruef

**«The Work» von Byron Katie – Für Klarheit und inneren Frieden im Alltag**

Es ist ein meditativer Weg mit den 4 Fragen und den Umkehrungen von «The Work» unsere Gedanken und Überzeugungen zu untersuchen und zu überprüfen. Die scheinbar einfache Methode wirkt tief und sie ist für jede Person geeignet, die sich Klarheit und inneren Frieden in ihrem Leben wünscht. Sie lernen in diesem Kurs «The Work» kennen und für sich anwenden. Die begleitenden Übungen in Herz-Atmung schenken zusätzlich Ruhe und Energie. Ein wunderbarer Kurs für den Alltag.

Kurs A	6 x Dienstag	ab 16.01.24	19:30–21:30	CHF 240.00	inkl.
--------	--------------	-------------	-------------	------------	-------

Frau B. Ruef ist lic. phil. Psychologie und Kunstgeschichte

**Ernährungspsychologie NEU**

Leitung: Frau S. Probst

**Wenn Hunger nicht das Problem ist, dann ist Essen nicht die Lösung!**

Die «Ernährungs-Psychologische Beratung IKP» verfolgt einen ganzheitlichen Ansatz. Sie geht davon aus, dass der Mensch versucht, ein Ungleichgewicht in seiner Lebensweise auszugleichen.

Meistens ist es nicht nur die Ernährung, die uns daran hindert, uns endlich wohl zu fühlen. Unsere Erfahrungen, die Arbeit, die Familie, bestimmte Lebensphasen und viele andere Faktoren beeinflussen unsere Ernährung, oft ohne dass wir uns dessen bewusst sind.

Neben den klassischen Fragen zu Ernährung und Gesundheit werden wir die psychologischen Aspekte gemeinsam angehen, besprechen und Übungen dazu ausprobieren.

Kurs A	2 x Mittwoch, 17.01.24 und 07.02.24		19:00–21:00	CHF 90.00	inkl.
--------	-------------------------------------	--	-------------	-----------	-------

## EXKURSION / FÜHRUNG

## Vortrag über Neapel

NEU

Leitung: Frau B. Ruef

**Neapel – faszinierende Kulturstadt Europas**

Ein Vortrag an zwei Abenden zu Neapel in Bild und Ton. Geschichte, Kunst, Folklore, Mentalität, Glauben/Traditionen, Musik, das ganze volle Leben dieser einzigartigen Stadt und ihrer Umgebung, begeisternd lebendig.

«Neapel sehen und sterben»

Atemberaubend schön liegt die Stadt in der weiten Bucht am Meer, nahe den warmen Hängen des Vesuvs. Wie Perlen sind drei Inseln vor der Küste angeheftet, jede ist einzig in ihrer Art. Im Hinterland liegen fruchtbare Felder. Wir sind in einem Paradies. Neapel zog viele Herrscher an. Die Stadt wurde von griechischen Auswanderern gegründet und wechselte über Jahrhunderte von einer fremden Herrschaft zur nächsten. Sie wuchs zu einer der prunkvollsten Städte Europas. Das einfache Volk arrangierte sich. Mal litt es, mal genoss es den Prunk, je nach Herrscher.



Von dieser reichen Geschichte erzähle ich Ihnen mit Freude. An diesen Abenden führe ich Sie in Bildern und Anekdoten in den Golf von Neapel.

Kurs A      2 x Dienstag, 14.11.23 und 21.11.23      19:30–21:00      CHF 30.00      inkl.

Frau B. Ruef ist lic. phil. Psychologie und Kunstgeschichte

## Führung auf dem Rhystärn und Hafensrundgang

Leitung: Herr R. Schelker



Hafenführung mit Fakten und Geschichten zu den Schiffen und zum Basler Hafen, danach Führung auf dem RS MS Rhystärn vom Maschinenraum bis zum Steuerhaus.

Kurs A      1 x Montag      05.02.24      16:00–18:00      CHF 25.00 inkl.

## Workshops: Kurz und effektiv

**Der wiederholte Besuch eines entsprechenden Workshops vertieft Ihr Wissen und verbessert Ihr Training zu Hause!**

Frau F. Huwiler\* ist Coach, dipl. Bewegungspädagogin nach der Franklinmethode, Mentaltrainerin sowie dipl. Yoga-Lehrerin.



### Hüfte, Knie und Füsse

Leitung: Frau F. Huwiler\*

Viele Beschwerden und Abnützungen an Hüften, Knie und Füssen aber auch im Rücken oder Nacken kommen grundsätzlich von jahrelangen falschen Bewegungs- und Haltungsmustern oder entstehen vor allem durch zu wenig Bewegung und zu langes Sitzen.

In diesem Workshop erfahren Sie, was Sie gegen diese Beschwerden tun können. Sie lernen hilfreiche Faszienübungen und den Körper beim Gehen zu koordinieren.

Kurs A	1 x Samstag	11.11.23	10:00–12:00	CHF 48.00	inkl.
--------	-------------	----------	-------------	-----------	-------

### Eine Wohltat für Ihre Augen

Leitung: Frau F. Huwiler\*

Sie lernen Ihre Augen und deren Bedürfnisse besser kennen.

In diesem Workshop erfahren Sie, wie Sie mit kurzen Übungseinheiten, die der Stärkung der Augenmuskulatur, der Entspannung und der Energiezufuhr der Augen dienen, Ihr Sehvermögen aus eigener Kraft verbessern und auch erhalten können.

Kurs A	1 x Samstag	25.11.23	10:00–12:00	CHF 48.00	inkl.
--------	-------------	----------	-------------	-----------	-------

### Entspannung für Schultern und Nacken

Leitung: Frau F. Huwiler\*

Stress, Sorgen oder angeeignete falsche Handlungs- und Bewegungsmuster können zu Verspannungen im Nacken- und Schulterbereich führen. Durch einfache Vorstellungsübungen, verbunden mit Bewegung, können Sie Ihren Nacken-Schulterbereich so beeinflussen, dass Lockerheit und gute Laune wieder freie Bahn haben. Sie selbst haben es in der Hand, wohin Sie Ihre Aufmerksamkeit leiten wollen. Die Erfahrung, die Ihre Schultern in diesem Workshop machen, können Sie immer wieder abrufen.

Kurs A	1 x Samstag	09.12.23	10:00–12:00	CHF 48.00	inkl.
--------	-------------	----------	-------------	-----------	-------

## Fortlaufende Kurse: Bleiben Sie dran!

Der Einstieg in einen laufenden Kurs ist für Neukunden jederzeit möglich, sofern es freie Plätze hat.

**Fragen Sie nach einer Probelektion.**

Frau F. Huwiler\* ist Coach, dipl. Bewegungspädagogin nach der Franklinmethode, Mentaltrainerin sowie dipl. Yoga-Lehrerin.

### Faszientraining

Leitung: Frau F. Huwiler\*

Das Faszien­gewebe, ist ein komplexes Bindegewebs­system, das alle Teile des Körpers zusammenhält, verbindet und am richtigen Platz fixiert. Es kann, wird es nicht genügend trainiert, verkleben und ver­härten und dann zu unterschiedlichen Beschwerden führen – von Gelenks­schmerzen über Nacken-, Schul­ter-, Rücken- und Bauchschmerzen bis hin zu unspezifischen Symptomen. In diesem fachkundigen Training werden durch gezielte Übungen Kraft, Leistung und Elastizität des Faszien­gewebes gestärkt, unsere Bewegungen werden geschmeidiger und unser Erscheinungsbild verbessert.

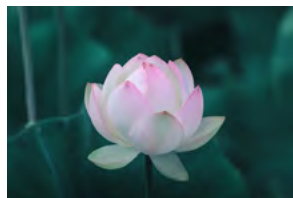
Kurs A	7 x Dienstag	ab 15.08.23	17:25–18:25	CHF 168.00	inkl.
Kurs B	10 x Dienstag	ab 17.10.23	17:25–18:25	CHF 240.00	inkl.
Kurs C	9 x Dienstag	ab 09.01.24	17:25–18:25	CHF 216.00	inkl.

### Yoga für Anfänger- und Wiedereinsteiger\*innen

Leitung: Frau F. Huwiler\*

Asanas (Körperübungen) helfen uns, die Natur unseres Körpers zu verstehen und uns von Schmerz, Verspannung, Faszienverklebungen und Fehlhaltungen zu befreien. Pranayamaübungen (Atemübungen) dienen als Brücke zwischen Körper und Geist und können Müdigkeit und Trägheit auflösen.

Meditations- und Achtsamkeitsübungen dienen dem Stressabbau und führen zu mehr Bewusstsein, Wohlbefinden und Lebensfreude.



Kurs A	7 x Dienstag	ab 15.08.23	09:00–10:00	CHF 168.00	inkl.
Kurs B	10 x Dienstag	ab 17.10.23	09:00–10:00	CHF 240.00	inkl.
Kurs C	9 x Dienstag	ab 09.01.24	09:00–10:00	CHF 216.00	inkl.

### Line Dance für Anfänger\*innen

Leitung: Frau E. Wepfer

Line Dance wird von Einzelpersonen in einer oder mehreren Reihen getanzt. Jede/r tanzt für sich und trotzdem gemeinsam. Zudem fördert Line Dance die Beweglichkeit und die Koordination zwischen Hirn und Füßen. Jeder Tanz wird Schritt für Schritt erlernt und immer wieder geübt.

Es gibt keine Altersbegrenzung und der Einstieg ist jederzeit möglich.

Kurs A	7 x Mittwoch	ab 16.08.23	09:30–10:30	CHF 105.00	inkl.
Kurs B	9 x Mittwoch	ab 18.10.23	09:30–10:30	CHF 135.00	inkl.
Kurs C	8 x Mittwoch	ab 10.01.24	09:30–10:30	CHF 120.00	inkl.

**Line Dance**

Leitung: Frau E. Wepfer

Line Dance wird von Einzelpersonen in einer oder mehreren Reihen getanzt. Jeder tanzt für sich und trotzdem gemeinsam. Line Dance fördert die Beweglichkeit und die Koordination zwischen Hirn und Füssen. Jeder Tanz wird Schritt für Schritt erlernt und immer wieder geübt.

Es gibt keine Altersbegrenzung und der Einstieg ist jederzeit möglich.

Kurs A	7 x Mittwoch	ab 16.08.23	18:30–19:30	CHF 105.00	inkl.
Kurs B	9 x Mittwoch	ab 18.10.23	18:30–19:30	CHF 135.00	inkl.
Kurs C	8 x Mittwoch	ab 10.01.24	18:30–19:30	CHF 120.00	inkl.

**Qi Gong für Anfänger\*innen**

Leitung: Herr Cs. Mészely

Qi Gong ist eine der ältesten chinesischen Therapieformen. Es eignet sich hervorragend zur Prävention, da es den Menschen durch ganzheitliche Bewegungsübungen stärkt und zu einem inneren Gleichgewicht führt. Die Muskulatur wird sanft trainiert, Konzentration und Koordination werden gefördert.

Die Bewegungsübungen sind leicht zu erlernen und für jedes Alter geeignet.

Kurs A	7 x Donnerstag	ab 17.08.23	20:15–21:15	CHF 168.00	inkl.
Kurs B	10 x Donnerstag	ab 19.10.23	20:15–21:15	CHF 240.00	inkl.
Kurs C	9 x Donnerstag	ab 11.01.24	20:15–21:15	CHF 216.00	inkl.

Herr Cs. Mészely ist Qi Gong Kursleiter, Masseur und Tuina-Therapeut.

**Qi Gong**

Leitung: Herr Cs. Mészely

Qi Gong ist eine der ältesten chinesischen Therapieformen. Es eignet sich hervorragend zur Prävention, da es den Menschen durch ganzheitliche Bewegungsübungen stärkt und zu einem inneren Gleichgewicht führt. Die Muskulatur wird sanft trainiert, Konzentration und Koordination werden gefördert.

Die Bewegungsübungen sind leicht zu erlernen und für jedes Alter geeignet.

Kurs A	7 x Donnerstag	ab 17.08.23	19:00–20:00	CHF 168.00	inkl.
Kurs B	10 x Donnerstag	ab 19.10.23	19:00–20:00	CHF 240.00	inkl.
Kurs C	9 x Donnerstag	ab 11.01.24	19:00–20:00	CHF 216.00	inkl.

Herr Cs. Mészely ist Qi Gong Kursleiter, Masseur und Tuina-Therapeut.

**Rückengymnastik**

Leitung: Frau S. Erzer

Bewegt durch Bewegung, nicht nur Ihr Rücken wird sich freuen.

Kurs A	7 x Dienstag	ab 15.08.23	13:45–14:35	CHF 175.00	inkl.
Kurs B	10 x Dienstag	ab 17.10.23	13:45–14:35	CHF 250.00	inkl.
Kurs C	9 x Dienstag	ab 09.01.24	13:45–14:35	CHF 225.00	inkl.

Frau S. Erzer ist dipl. Bewegungspädagogin.

## Kursanmeldung

Kurstitel \_\_\_\_\_ Kursdatum & Zeit \_\_\_\_\_

Kurstitel \_\_\_\_\_ Kursdatum & Zeit \_\_\_\_\_

Vorname \_\_\_\_\_ Name \_\_\_\_\_

Strasse|Nr. \_\_\_\_\_ PLZ|Ort \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_ Mobile \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_ Besonderes \_\_\_\_\_

Ich bin mit den Allg. Geschäftsbedingungen im Anschluss an die Kursausschreibungen einverstanden.

Datum \_\_\_\_\_ Unterschrift \_\_\_\_\_

## Kursanmeldung

Kurstitel \_\_\_\_\_ Kursdatum & Zeit \_\_\_\_\_

Kurstitel \_\_\_\_\_ Kursdatum & Zeit \_\_\_\_\_

Vorname \_\_\_\_\_ Name \_\_\_\_\_

Strasse|Nr. \_\_\_\_\_ PLZ|Ort \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_ Mobile \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_ Besonderes \_\_\_\_\_

Ich bin mit den Allg. Geschäftsbedingungen im Anschluss an die Kursausschreibungen einverstanden.

Datum \_\_\_\_\_ Unterschrift \_\_\_\_\_

**Bitte  
frankieren**

**AGLR Lebendiges Reinach**

Treffpunkt Leimgruberhaus

Schulgasse 1

4153 Reinach

**Bitte  
frankieren**

**AGLR Lebendiges Reinach**

Treffpunkt Leimgruberhaus

Schulgasse 1

4153 Reinach



**Meditatives Tanzen Ü50**

Leitung: Frau D. Haberstich

Beim meditativen Tanzen bewegen wir uns berührungslos im Kreis und führen zu unterschiedlichen Musikstilen zuvor erlernte Schrittfolgen aus - mal langsam, mal eher beschwingt. Körperbewusstsein und Wahrnehmungen wie Pulsieren, Strömen und Fliesen werden angesprochen. An diese Gefühle, dieses im «Flow Sein» erinnert man sich im Alltag. Es bringt Leichtigkeit und Freude ins Leben.

Kurs A	10 x Donnerstag	ab 19.10.23	10:30–11:45	CHF 200.00	inkl.
Kurs B	9 x Donnerstag	ab 11.01.24	10:30–11:45	CHF 180.00	inkl.

Frau D. Haberstich ist Shiatsu Therapeutin mit langjähriger Erfahrung im Vermitteln von meditativem Tanzen.

**Gesichtsyoga**

Leitung: Frau S. Tschopp

**Mit Gesichtsyoga um Jahre jünger aussehen!** Mit zunehmendem Alter verlieren wir im Gesicht nicht nur Unterhautfettgewebe, sondern auch die Muskeln verlieren an Volumen, Prozesse, die wir auch durch teure Cremes oder Botox nicht verhindern können. Beim Gesichtsyoga werden mehr als 42 Muskeln gezielt trainiert, so dass wir diesen Prozess aufhalten oder sogar rückgängig machen können. Durch das Training erhalten die Muskeln wieder mehr Volumen. Die Haut hat wieder mehr Auflagefläche, was die Haut wiederum glättet und strafft. Trainieren wir also für einmal nicht nur den Körper, sondern auch das, was man als erstes von uns wahrnimmt, das Gesicht. Egal wie alt Sie sind, ob Frau oder Mann – Gesichtsyoga verjüngt Ihr Gesicht um Jahre und macht Sie tatsächlich schöner. Sie erhalten Videos der Übungen sowie viele hilfreiche Tipps und Anregungen für Ihr Wohlbefinden und das Ihrer Haut.

Kurs A	9 x Donnerstag	ab 19.10.23	19:00–20:30	CHF 270.00	inkl.
Kurs B	9 x Donnerstag	ab 11.01.24	19:00–20:30	CHF 270.00	inkl.



## Pilates

**Du bist nur so jung wie Deine Wirbelsäule beweglich ist. J. Pilates**

Pilates ist ein sanftes, wirkungsvolles Körpertraining, das Muskeln und Gelenke in Schwung bringt, ohne sie zu belasten. Atemtechnik, Kraft, Koordination und Beweglichkeit werden auf ideale Weise geschult, die Körperhaltung verbessert, die Körperwahrnehmung erhöht, der Kreislauf sanft angeregt. Pilateskurse ersetzen keine Physiotherapie.



Frau C. Christ ist Polestar-Pilatestrainerin und zertifizierte Yogalehrerin (500 Stunden).

**Kursort: YAS Yoga-Ayurveda-Sadhana GmbH, Mischeli-Center, Reinach**

Der Einstieg in unsere Pilates Kurse ist für Neukunden jederzeit möglich, sofern es freie Plätze hat.

### Pilates Soft

Leitung: Frau C. Christ

Dieser Kurs ist geeignet für Anfänger\*innen und jene, die eine sanfte Version bevorzugen.

Kurs A	6 x Montag	ab 14.08.23	08:30–09:20	CHF 120.00	inkl.
Kurs B	10 x Montag	ab 16.10.23	08:30–09:20	CHF 200.00	inkl.
Kurs C	8 x Montag	ab 08.01.24	08:30–09:20	CHF 160.00	inkl.

### Pilates 1

Leitung: Frau C. Christ

Mittleres Niveau, Intermediate Level, kein Anfängerkurs.

Kurs A	6 x Montag	ab 14.08.23	09:30–10:30	CHF 144.00	inkl.
Kurs B	10 x Montag	ab 16.10.23	09:30–10:30	CHF 240.00	inkl.
Kurs C	8 x Montag	ab 08.01.24	09:30–10:30	CHF 192.00	inkl.

### Pilates 2

Leitung: Frau C. Christ

Mittleres Niveau, Intermediate Level, kein Anfängerkurs.

Kurs A	6 x Mittwoch	ab 16.08.23	18:00–18:50	CHF 120.00	inkl.
Kurs B	10 x Mittwoch	ab 18.10.23	18:00–18:50	CHF 200.00	inkl.
Kurs C	8 x Mittwoch	ab 10.01.24	18:00–18:50	CHF 160.00	inkl.

### Pilates 3

Leitung: Frau C. Christ

Mittleres Niveau, Intermediate Level, kein Anfängerkurs.

Kurs A	6 x Mittwoch	ab 16.08.23	19:00–20:00	CHF 144.00	inkl.
Kurs B	10 x Mittwoch	ab 18.10.23	19:00–20:00	CHF 240.00	inkl.
Kurs C	8 x Mittwoch	ab 10.01.24	19:00–20:00	CHF 192.00	inkl.

## Grundsätzliches zu den Sprachen

Der Einstieg in unsere Sprachkurse ist für Neukunden jederzeit möglich, sofern es freie Plätze hat.

### Fragen Sie nach einer Probelektion!

Die Kosten für Lehrmaterial sind in den Kurspreisen nicht enthalten.

Wir behalten uns vor, einen als Kleingruppe ausgeschriebenen Kurs als Standardgruppe durchzuführen und umgekehrt, wenn sich die Teilnehmer\*innenzahl verändert. Die Kurspreise werden dann entsprechend angepasst.

### Englisch für Anfänger\*innen

Leitung: Frau T. Iliyashova

Wollten Sie schon lange einmal die englische Sprache von Grund auf lernen? Liegt Ihre Schulzeit schon lange zurück oder haben Sie nie Englisch gelernt? Dann sind Sie in diesem Kurs genau richtig! Dieser Kurs besteht seit Oktober 22.

Kurs A	7 x Montag	ab 14.08.23	17:45–18:45	CHF 143.50	exkl.
Kurs B	10 x Montag	ab 16.10.23	17:45–18:45	CHF 205.00	exkl.
Kurs C	9 x Montag	ab 08.01.24	17:45–18:45	CHF 184.50	exkl.

### Englisch für Anfänger\*innen mit wenig Vorkenntnissen

Leitung: Frau T. Iliyashova

Von Grund auf Englisch lernen. Für Leute mit wenig Vorkenntnissen. Der Kurs besteht seit Frühling 2021.

Kurs A	7 x Montag	ab 14.08.23	16:30–17:30	CHF 143.50	exkl.
Kurs B	10 x Montag	ab 16.10.23	16:30–17:30	CHF 205.00	exkl.
Kurs C	9 x Montag	ab 08.01.23	16:30–17:30	CHF 184.50	exkl.

### Activate your English

Upper Intermediate

Leitung: Frau C. Weiss

We build on your knowledge, improve your grammar and vocabulary and train you to communicate fluently.

Kurs B	10 x Mittwoch	ab 18.10.23	09:00–10:00	CHF 190.00	exkl.
Kurs C	9 x Mittwoch	ab 10.01.24	09:00–10:00	CHF 171.00	exkl.

### Russisch

Kleingruppe  
Anfänger\*innen mit Vorkenntnissen

Leitung: Frau T. Iliyashova

Erleben Sie die russische Sprache und Kultur in unserem Kurs für Anfänger\*innen. Im Kurs werden kyrillische Buchstaben erlernt und Grundkenntnisse der Phonetik und Grammatik vermittelt. Der Kurs besteht seit September 2020.

Kurs A	7 x Montag	ab 14.08.23	19:00–20:00	CHF 143.50	exkl.
Kurs B	10 x Montag	ab 16.10.23	19:00–20:00	CHF 205.00	exkl.
Kurs C	9 x Montag	ab 08.01.24	19:00–20:00	CHF 184.50	exkl.

**Spanisch**

Anfänger\*innen

Leitung: Frau E. Born

Dieser Grundkurs richtet sich an Personen, welche fast keine Kenntnisse der spanischen Sprache haben. In diesem Kurs erlernen Sie die wesentlichen Elemente der Grammatik und des Grundwortschatzes, so dass Sie sich in einfachen Situationen des Alltags zurechtfinden können. Gewinnen Sie spannende Einblicke in die Kultur und lernen Sie mit motivierenden Erfolgserlebnissen, sich im spanischsprachigen Alltag zurechtzufinden. Der Kurs besteht seit Oktober 22.

Kurs A	7 x Dienstag	ab 15.08.23	18:00–19:00	CHF 133.00	exkl.
Kurs B	10 x Dienstag	ab 17.10.23	18:00–19:00	CHF 190.00	exkl.
Kurs C	9 x Dienstag	ab 09.01.24	18:00–19:00	CHF 171.00	exkl.

**Spanisch**

mittlere Stufe

Leitung: Frau E. Born

Dieser Kurs richtet sich an Personen, welche schon fundierte Grundkenntnisse der spanischen Sprache haben und diese vertiefen und erweitern möchten. Wir werden uns hierbei mehrheitlich auf Lektüre, Konversation und Übungen beschränken. Grammatik werden wir auf Niveau A2 behandeln. Gewinnen Sie ausserdem spannende Einblicke in die Kultur und lernen Sie mit motivierenden Erfolgserlebnissen, sich im spanischsprachigen Alltag zurechtzufinden.

Kurs A	7 x Dienstag	ab 15.08.23	19:15–20:15	CHF 143.50	exkl.
Kurs B	10 x Dienstag	ab 17.10.23	19:15–20:15	CHF 205.00	exkl.
Kurs C	9 x Dienstag	ab 09.01.24	19:15–20:15	CHF 184.50	exkl.

**Spanisch**

Anfänger\*innen mit Vorkenntnissen

Leitung: Frau E. Born

In diesem Grundkurs erlernen Sie die wesentlichen Elemente der Grammatik und des Grundwortschatzes, so dass Sie sich in einfachen Situationen des Alltags verständigen können. Zudem erhalten Sie spannende Einblicke in die südamerikanische Kultur. Vorkenntnisse erforderlich. Der Kurs besteht seit Oktober 2020.

Kurs A	7 x Freitag	ab 18.08.23	09:00–10:15	CHF 155.75	exkl.
Kurs B	10 x Freitag	ab 20.10.23	09:00–10:15	CHF 222.50	exkl.
Kurs C	9 x Freitag	ab 12.01.24	09:00–10:15	CHF 200.25	exkl.

**Spanisch Kleingruppe**

leicht Fortgeschrittene

Leitung: Frau E. Born

Für alle, die Ihre Sprachkenntnisse auffrischen oder vertiefen wollen. Zudem gibt es spannende Einblicke in die südamerikanische Kultur.

Kurs A	7 x Freitag	ab 18.08.23	10:30–11:30	CHF 143.50	exkl.
Kurs B	10 x Freitag	ab 20.10.23	10:30–11:30	CHF 205.00	exkl.
Kurs C	9 x Freitag	ab 12.01.24	10:30–11:30	CHF 184.50	exkl.

**Italienisch Vertiefungskurs**

mittleres Niveau

Leitung: Frau R. Paioni

Kommunikative Methode. Weiterer Aufbau der Grammatik. Konversation, einfache Lektüre.

Kurs A	7 x Donnerstag	ab 17.08.23	09:00–10:30	CHF 178.50	exkl.
Kurs B	10 x Donnerstag	ab 19.10.23	09:00–10:30	CHF 255.00	exkl.
Kurs C	9 x Donnerstag	ab 11.01.24	09:00–10:30	CHF 229.50	exkl.

**Chinesische Sprache und Kultur**

**NEU**

Anfänger\*innen

Leitung: Herr F. Pöllath

In diesem Kurs wollen wir die Grundlagen der Chinesischen Sprache, Geschichte und Kultur kennenlernen. Wir werden über Konfuzius, die alten Kaiser und das moderne China sprechen, über Dichter und Entdecker sowie das richtige Verhalten im modernen China geschäftlich und auf Reisen.


Da man eine Kultur am besten durch ihre Sprache erfährt, werden wir Lesen, Schreiben und Sprechen anhand von einfachen alltäglichen Situationen trainieren.

Dieser Kurs richtet sich an Anfänger\*innen. Das heisst, man braucht keinerlei Vorkenntnisse, nur Interesse und Freude am Eintauchen in eine ferne Kultur.




Kurs A	10 x Donnerstag	ab 19.10.23	19:00–20:00	CHF 190.00	exkl.
Kurs B	9 x Donnerstag	ab 11.01.24	19:00–20:00	CHF 171.00	exkl.

Herr F. Pöllath: Studium der Chinesischen Sprache, Kultur und Wirtschaft in Deutschland und Shanghai.



**helvetia**  
Ihre Schweizer Versicherung



**Robert Stierlin**  
Verkaufsleiter

**Generalagentur Reinach**  
T 058 280 80 11, M 079 434 53 01  
robert.stierlin@helvetia.ch



**Quality Clean**



**Dürfen wir Sie begeistern?**

- Hauswartung
- Reinigung von Privat- und Geschäftsräumen
- Reinigung nach Auszug
- Baureinigung bei Sanierungen und Neubauten
- Unterhaltsarbeiten und Mängelrapport
- und vieles mehr



**WIR LIEFERN SAUBERKEIT.**

**info@quality-clean.ch    www.quality-clean.ch**  
**Tel 079 478 74 38**

## Allgemeine Geschäftsbedingungen

### Anmeldung

Melden Sie sich bitte **bis spätestens 2 Wochen vor Kursbeginn** schriftlich oder online an. Ihre Anmeldungen werden auch während der Schulferien bearbeitet und in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt. **Ihre Anmeldung ist verbindlich und verpflichtet Sie zur Bezahlung des Kursgeldes.**

### Bestätigung / Durchführung bzw. Absage des Kurses

Die Durchführung des Kurses bestätigen wir Ihnen schriftlich, sobald die Mindestteilnehmerzahl erreicht ist, spätestens jedoch eine Woche vor Kursbeginn. Falls ein Kurs bereits ausgebucht ist oder mangels Teilnehmerzahl abgesagt werden muss, erhalten Sie spätestens eine Woche vor Kursbeginn eine entsprechende Meldung.

### Kurskosten / Zahlungsfrist / Materialkosten

Mit der Kursbestätigung erhalten Sie einen Einzahlungsschein per Mail. Die Bezahlung der Kurskosten hat per Überweisung **vor Kursbeginn** zu erfolgen. Allfällige Materialkosten zahlen Sie bitte der Kursleitung während des Kurses.

### Abmeldung / Versäumte Lektionen / Ausfall Kursleitung

Für jede Abmeldung müssen wir eine Bearbeitungsgebühr von CHF 20.00 in Rechnung stellen. Abmeldungen sind schriftlich bis spätestens 14 Tage vor Kursbeginn an das Sekretariat der AGLR Lebendiges Reinach zu richten. Treffen sie zu einem späteren Zeitpunkt ein, wird das ganze Kursgeld fällig.

**Lektionen können nicht abgemeldet werden. Versäumte Lektionen können nicht nachgeholt werden, das Kursgeld wird nicht erstattet.**

Bei Ausfall der Kursleitung können die AGLR Lebendiges Reinach einen Kursleiter\*innenwechsel vornehmen oder eine Stellvertretung einsetzen.

### Haftung / Versicherung

Der Verein AGLR Lebendiges Reinach hat das Recht, bei unvorhergesehenen Ereignissen von höherer Gewalt, wie z.B. Epidemie/Pandemie, die Kurse abzubrechen. In welchem Umfang eine Entschädigung sein wird, hängt von der jeweiligen Situation ab. Für alle von den AGLR Lebendiges Reinach organisierten Kurse und Veranstaltungen schliessen wir jegliche Haftung für entstandenen Schaden aus. Für Diebstahl und Verlust von Gegenständen können die AGLR Lebendiges Reinach nicht haftbar gemacht werden. Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

### Kursort

Sofern nicht anders vermerkt, finden die Kurse im **Treffpunkt Leimgruberhaus** in Reinach statt. Die Hausordnung, welche dort aufliegt, ist zu befolgen. Bitte beachten Sie, dass keine eigenen Parkplätze zur Verfügung stehen.

### Gerichtsstand

Für Rechtsbeziehungen mit den AGLR Lebendiges Reinach ist Schweizer Recht anwendbar. Gerichtsstand ist Arlesheim.



## **Weihnachtsmarkt Reinach**

**Mittwoch, 13. Dezember 2023**

Schon lange haben wir Mützen und Handschuhe gegen Sonnenhut und T-Shirt getauscht, aber bald wird der grosse Tag wieder vor der Türe stehen.

Am Mittwoch, 13. Dezember 2023 reiht sich der Reinacher Weihnachtsmarkt wie in jedem Jahr wieder wunderbar in die Adventszeit ein – Wir freuen uns schon riesig darauf!

Dieser Markt, er gilt übrigens als einer der schönsten in der Umgebung, stellt einen Höhepunkt in unserem Jahreskalender dar. Der Tag ist mit viel Organisation und Arbeit verbunden, aber die Aussteller\*innen wissen, dass wir unser Bestes geben, um sie und die Besucher\*innen zu erfreuen.

Sind Sie kreativ und möchten einen Stand bei uns mieten oder Teil des Weihnachtsmarktteams sein und beim Aufstellen und/oder Abräumen helfen? Wir wären dankbar und freuen uns über Ihre Rückmeldungen.

T 061 711 98 05

Ihr Team Weihnachtsmarkt der AGLR

*Irene Bloch und Sibylle Menassé*

## Herzlich willkommen in der OASE!

Save the Date  
Kinderartikelbörse  
20. + 21. Oktober 2023

### Offener Treffpunkt

Das Herzstück unseres Vereins ist der «Offene Treffpunkt»: Montag bis Donnerstag von 14 bis 17 Uhr steht unser Kaffi für Personen jeden Alters offen, während die Kinder im Spielzimmer unter Betreuung spielen, basteln, lesen und sich verweilen können.

### Dringend Mitarbeitende gesucht!

Zur Ergänzung unseres netten Teams suchen wir laufend Mitarbeitende zur Mithilfe im Kaffi oder in der Kinderbetreuung (allenfalls am Mittagstisch). Sie brauchen keine Vorkenntnisse – nur Freude am Umgang mit Menschen – und werden gut eingeführt. Zu den flexiblen Arbeitseinsätzen können Sie die (Enkel-)Kinder mitnehmen und Sie erhalten auch eine kleine Entschädigung. Bei Interesse melden Sie sich bitte in der OASE. Wir freuen uns über Unterstützung.

### Mittagstisch und weitere Angebote

An unserem öffentlichen Mittagstisch können sich Jung und Alt zu familienfreundlichen Preisen verköstigen. An drei Vormittagen finden unsere Spielgruppen statt und zweimal im Jahr organisieren wir Kinderartikelbörsen. Weitere Angebote für Familien sind der Kinderhütendienst, die Kindercoiffeuse, Bastel- und Backnachmittage und Vieles mehr. Für Erwachsene organisieren wir monatlich gesellige und ungezwungene Jassabende.

## Laufende Angebote

### «Offener Treffpunkt»

Kaffi mit Spielzimmer  
Montag bis Donnerstag, 14–17 Uhr

### Kinderhütendienst

Montag bis Donnerstag, 14–17 Uhr

### Mittagstisch\*

Dienstag + Donnerstag

### Spielgruppe Känguru\*

Dienstag, Donnerstag und Freitag  
8.45–11.15 Uhr

### Kindercoiffeuse\*

einmal im Monat \* auf Voranmeldung

### Neu: Elternatelier

Das Atelier widmet sich in kurzen Workshops Beziehungs- und Kommunikationsthemen. Hintergrundwissen, Konzepte und Impulse zu Paar- und Familienthemen oder auch zur Konflikt- und Stressbewältigung werden leicht verständlich und mit Bezug zum eigenen Alltag vermittelt und erfahren. Das Atelier ist offen für alle interessierten Personen, ob alleine oder als Paar.

Auskünfte zu allen Angeboten gibt es direkt in der OASE (Tel. 061 712 12 48) oder auf unserer Homepage: [www.faz-oase.ch](http://www.faz-oase.ch).

FAMILIENZENTRUM **OASE** REINACH





Rynach goht ab



## Rynach goht ab

2024 wird Reinach 850 Jahre alt. Dies feiern wir während 366 Tagen mit einem vielfältigen Programm für Jung und Alt. Nebst den traditionellen Reinacher Anlässen sieht das Jahresprogramm auch einige einmalige Aktivitäten und Highlights vor, so zum Beispiel das

## Rynach FESCHT am Wochenende vom 13. | 14. | 15. September 2024

Für dieses einzigartige Fest suchen wir noch Vereine und Organisationen, die daran teilnehmen möchten sowie freiwillige Helferinnen und Helfer. Wir zählen auf eine gute Zusammenarbeit mit der Gemeinde, den Vereinen und Firmen. Privaten und kleinen Firmen bieten wir eine Möglichkeit an, das Rynach FESCHT und den Verein zu unterstützen.

Wir freuen uns aufs Jubiläumsjahr sowie das Fest und bedanken uns für Ihre Mithilfe!

**Unterstützen Sie  
unser Jubiläumsjahr  
«366 x 850 Joor Rynach»  
als Mitglied im 366<sup>er</sup> CLUB**

Mit einem Beitrag von CHF 366.- (Firma oder Privatperson) **profitieren Sie** von:

- einfacher Online-Anmeldung
- Nennung auf der Homepage (Verlinkung Ihrer Firmenseite)
- Einladung zu speziellen Sponsoren-Anlässen
- Nennung auf unserer Sponsorenwand
- Gratis Jubiläumsbuch «850 Joor Rynach»



850-joor-ryna.ch



### Die Eigenkompetenz der Eltern stärken

Die Mütter-/Väterberatung ist eine Beratungs- und Anlaufstelle für alle Eltern und Betreuungspersonen von Neugeborenen und Kindern bis fünf Jahre und untersteht der Schweigepflicht. Wer in Reinach wohnt, kann die Dienstleistung kostenlos in Anspruch nehmen, unabhängig von der Familienform und der kulturellen Herkunft.

Die Mütter-/Väterberatung orientiert sich an einem umfassenden Gesundheitsverständnis, das körperliche, psychische und soziale Faktoren für eine gesunde Entwicklung des Kindes mit einbezieht und ist damit ein tragender Pfeiler der Gesundheitsförderung. Denn Gesundheitsförderung beginnt mit der Geburt.

#### Angebot der Mütter-/Väterberatung der Gemeinde Reinach:

- Stillberatung / Ernährung / Beikost
- Beobachtung der Entwicklung, Gewichts- und Wachstumskontrolle
- Informationen über Impfungen, Vorsorgeuntersuchungen, Unfallverhütung etc.
- Erziehungsberatung
- Pflege und Gesundheitsfragen
- Frühe Förderung der Kinder

- altersgerechte Spiel und Bewegungsmöglichkeiten
- Beratung zu einem guten Einstieg in Spielgruppe oder Kindergarten
- Babymassagen
- Elterngespräche
- Gruppenberatungen
- Vermitteln von Kontaktadressen weiterer Fach- und Beratungsstellen



#### Beratungen im Treffpunkt:

Treffpunkt (bitte telefonisch Termin vereinbaren):

Mo–Do 10.00–12.00, 13.30–17.00 Uhr

#### Telefonische Beratungen:

Mo–Do 08.30–10.00 Uhr, **Tel. 061 511 64 11**

oder Mail: [mvb@reinach-bl.ch](mailto:mvb@reinach-bl.ch)

#### Adresse:

Mütter-/Väterberatung Reinach, Treffpunkt  
Leimgruberhaus, Schulgasse 1 im 2. Stock (Lift)

### Papitreff «Der Papi als Allround-Talent»

Väter von heute sollen Alleskönner sein. Sie müssen klar erziehen und alle wesentlichen Werte vermitteln, mit den Kindern nach Herzenslust herumtollen, ihnen Wärme und Geborgenheit geben, immer zur Stelle sein «wenn der Schuh drückt», die Mutter vertreten und die heile Kinderwelt finanziell absichern... Da tauchen oft Unsicherheiten und Fragen auf! In der Mütter-/Väterberatung bekommen Papis Ant-

worten. Das Treffen unter der Leitung der Mütter-/Väterberaterin findet alle 3–4 Monate statt und ist kostenlos. Willkommen sind alle Papis von Kindern ab Geburt bis zum Kindergarten. Eine Anmeldung ist nicht nötig.

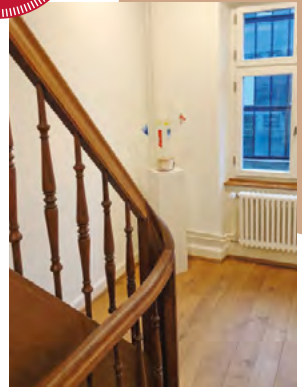
**Den nächsten Termin für den Papitreff finden Sie jeweils auf unserer Homepage.**

## Raummiete im Leimgruberhaus

Unsere grosszügigen Räumlichkeiten können für verschiedene Anlässe gemietet werden. Machen Sie unser Haus zu Ihrem privaten oder geschäftlichen Treffpunkt!

[www.leimgruberhaus.ch](http://www.leimgruberhaus.ch)

Miete  
ab  
1 Std.



Allianz 

# Mut heisst **machen**

Wir sind an Ihrer Seite. Profitieren Sie jetzt von attraktiven Angeboten für ausgewählte Versicherungsprodukte.



Patrick Burgunder

T 058 357 03 47 | M 079 768 68 49  
patrick.burgunder@allianz.ch  
Agentur Aesch | Patrick Burgunder  
Birmatt 2 | 4147 Aesch

[allianz.ch/markus.burgunder](http://allianz.ch/markus.burgunder)

## Stocker AG Sanitär

Wir kümmern  
uns auch um  
Ihre Heizung!

...wir kümmern uns drum!

Tel. 061 712 25 90

[www.stocker-sanitaer.ch](http://www.stocker-sanitaer.ch)

 Badumbauten Sanitärservice

 Heizungsauswechslungen

 Reparaturen Boilerservice





**Ihr Auftrag ermöglicht Menschen mit Behinderung eine qualifizierte Arbeit und sichert 130 agogisch begleitete Arbeitsplätze.**

Unsere Dienstleistungen und Produkte sind vielfältig, orientieren sich am Markt und schaffen einen sozialen Mehrwert:

**Grafisches Service-Zentrum, Elektronische Datenverarbeitung, Treuhand, kreativAtelier  
Gastronomie, Flohmarkt**

Wir freuen uns auf Ihren Auftrag!



**Wohn- und Bürozentrum  
für Körperbehinderte**  
www.wbz.ch  
+41 61 755 77 77



**Ihre Spende  
in guten Händen**  
Spendenkonto 40-1222-0

## Impressum

### Herausgeber

Trägerverein Treffpunkt Leimgruberhaus  
Schulgasse 1, 4153 Reinach

### Druck / Satz

Grafisches Service-Zentrum WBZ, Reinach

### Gestaltungskonzept

Manuel Galle, Birmatt 7, 4147 Aesch

**Bilder** Umschlagseiten Ruth Pompini

### Redaktion und Produktion

Trägerverein Treffpunkt Leimgruberhaus  
Schulgasse 1, 4153 Reinach

### Copyright

Das Copyright liegt beim Trägerverein Treffpunkt Leimgruberhaus, Schulgasse 1, 4153 Reinach. Alle Rechte vorbehalten. Ohne ausdrückliche Genehmigung des Treffpunktes Leimgruberhaus ist es nicht gestattet Texte und Bilder in irgendeiner Form zu verbreiten.

### Ausgabe

Herbst / Winter 2023

### Auflage

10'000 Exemplare

Gemeinde-  
und Schul-  
**Bibliothek**  
Reinach



## Veranstaltungen August – Dezember 2023

### Buchstart

für Kinder ab 1 Jahr

Montag, um 15.30 Uhr  
21.8./23.10./4.12.

Donnerstag, um 10.00 Uhr  
24.8./26.10./7.12.

### Geschichtenzeit

für Kinder ab 4 Jahren

Mittwoch, 30.8. und 25.10. um 15.00 Uhr

### Kamishibai

#### Japanisches Erzähltheater

Für Kinder ab 3 Jahren

Mittwoch, 27.9. und 29.11. um 15.00 Uhr

### Schweizer Erzählnacht

Freitag, 10.11. um 19.00 Uhr

### Manga Workshop

Freitag, 24.11. um 19.00 Uhr

### Märchen und Geschichten unterm Weihnachtsbaum

Für die ganze Familie

Sonntag, 10.12. um 15.00 Uhr

### Öffnungszeiten:

Montag – Freitag von 9.30 – 18.30

### Öffnungszeiten in den Ferien:

Di. 9 – 11, Mi. 17 – 20, Do. 15 – 18

Gemeinde- und Schulbibliothek Reinach  
Weiermattstrasse 11  
www.bibliothek-reinach.ch

## Aktivitäten Leimgruberhaus

Herbst / Winter 2023

23. Aug.	<b>Riesen-Leiterli-Spiel</b>	OASE
25. Aug.	<b>Jassabend</b>	OASE
21. Sept.	<b>Lesung mit Franz Hohler</b>	kir
19. Sept.	<b>Bewegungsnachmittag</b>	OASE
22. Sept.	<b>Jassabend</b>	OASE
23. Sept.	<b>Elternatelier</b>	OASE
20./21. Okt.	<b>Kinderartikelbörse</b>	OASE
21. Okt.	<b>Elternatelier</b>	OASE
25. Okt.	<b>WC-Rollen-Marionetten-Basteln</b>	OASE
27. Okt.	<b>Jassabend</b>	OASE
28. Okt.	<b>Konzert mit der Musikschule</b>	kir
10. Nov.	<b>Elternatelier</b>	OASE
15. Nov.	<b>Schminken und Verkleiden</b>	OASE
17./18. Nov.	<b>Zyklusshow</b>	OASE
18. Nov.	<b>«Priskas Wunderwelt der Farben»</b>	kir
13. Dez.	<b>Weihnachtsmarkt</b>	AGLR
12. Dez.	<b>Adventsbasteln</b>	OASE
20. Dez.	<b>Adventsbacken</b>	OASE

[www.aglr.ch](http://www.aglr.ch)

[www.faz-oase.ch](http://www.faz-oase.ch)

[www.kulturinreinach.ch](http://www.kulturinreinach.ch)

Die Liste der Aktivitäten nennt nur besondere Aktivitäten. Auf den Homepages der Vereine finden Sie alle aktuellen Anlässe und Neuigkeiten. Für telefonische Auskünfte steht unser Sekretariat zu Verfügung.



# dr Leimi

## Inseratformate und Preise

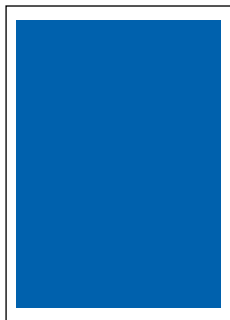
### Auskunft und Buchung:

sekretariat@leimgruberhaus.ch

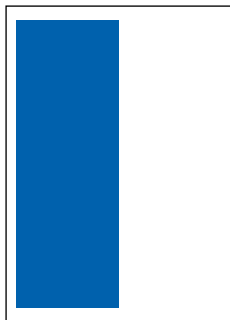
Tel. 061 711 98 05

Bitte beachten Sie:

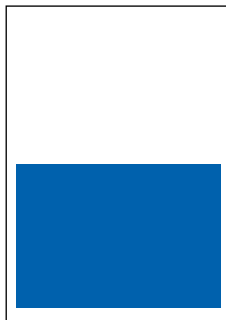
Der Herausgeber, der Trägerverein  
Treffpunkt Leimgruberhaus, ist nicht  
mehrwertsteuerpflichtig!



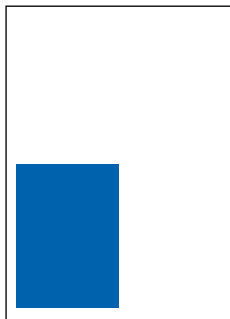
**Ganze Seite:**  
130 x 186 mm  
CHF 1'100. –



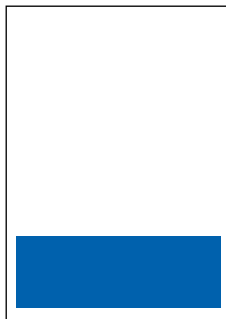
**Halbe Seite, hoch:**  
90 x 130 mm  
CHF 600. –



**Halbe Seite, quer:**  
130 x 90 mm  
CHF 600. –



**Viertel Seite, hoch:**  
63 x 90 mm  
CHF 300. –



**Viertel Seite, quer:**  
130 x 40 mm  
CHF 300. –



Schulgasse 1, 4153 Reinach, Tel.: 061 711 98 05  
info@leimgruberhaus.ch, www.leimgruberhaus.ch